

## **Mensaje 13**

Washington DC, 26 Agosto 1999

### **KRIYA YOGA: LA CIENCIA DEL SER INTERIOR Y LA EXPERIENCIA NO NECESITA CREENCIAS**

Ser vulnerable a las fuerzas seductoras del mercado espiritual y religioso, y asumir que eres muy especial y religioso, es vivir un caos, una confusión. Kriya Yoga te invita a que seas armonía, integración, es decir, liberarte de la opresión de las actividades centrífugas de la mente. Una cristalización es necesaria, un efecto centrípeto es esencial. Y a menos que comience el movimiento centrípeto, todo lo que hagas será totalmente infructuoso. Es desperdiciar tu tiempo y tu vida. Sólo una persona en viaje interior puede alcanzar la felicidad.

Por qué necesitas historias, creencias, fantasías, ilusiones, mentiras...para tu vida? ¿ Por qué tus así llamadas verdades no son nada, sino mentiras atractivas, frases grandilocuentes, conceptos santos de la insignificante mente?

El Kriya Yoga es experimental y existencial. No precisa creencia.¿ Lo que se necesita es el valor para experimentar sin que sea propuesto y promovido por una creencia! ¿ Lo que se necesita es el cambio que no es manipulado por la mente!.

Kriya Yoga es la ciencia del ser interior. Esta ciencia ha de ser comprendida y practicada. Sólo entonces, puede haber libertad respecto al dolor , agonía, y agitación. No es necesario otorgar títulos imaginarios ( Paramahansa, Avatar, este Ananda y aquel Ananda, este Gurú o aquel Gurú) a los yoguis y esperar la realización de tus egoístas anhelos a través de ellos. Un yogui es el científico de la energía de la comprensión pura, de la “no-mente”. ¿ Llamarías a Max Planck Paramahansa Max Planck o a Einstein Avatar Einstein? Deja que Lahiri Mahasay sea lo que es, posiblemente el mayor científico de la acción interior de la percepción.

**JAI LAHIRI MAHASAY**