

Mensaje 18

Durban, Sud Africa, Diciembre 15, 1999.

El propósito principal del Kriya Yoga es estar en un estado natural ("Sahajavastha" de la Vedanta, "Swarupe Avasthanam" de Patanjali, "Swadharma" del Gita y "Parabastha" de Lahiri Mahashay). Yoga significa integración entre la mente y la vida, entre lo mundano y lo más sagrado, entre lo divino inminente y la divina trascendencia, entre lo santo y lo rutinario, entre la conciencia de separatividad generada por la persistente agitación del pensamiento y la conciencia unitiva en la que estímulo y respuesta se vuelven un movimiento unitario.

En el estado natural, este organismo viviente, este cuerpo, es instruido por las glándulas y los chakras. El pensamiento no interfiere como un intruso, creando toda clase de problemas psicosomáticos y persecuciones, todo tipos de paradojas, desconciertos y dificultades. El cuerpo es entonces liberado de los estrangulamientos de las imaginaciones de la mente. La mente, con su mecanismo protector, tiene un dominio tremendo sobre el cuerpo, que destruye la cualidad viviente de la vida. Ése es el porqué la mente es llamada conciencia-separativa, una conciencia en la que usted queda separado y desvinculado de la armonía con la totalidad de la existencia.

Aflojar el estrangulamiento del pensamiento es el principio de la iluminación. El pensamiento, en el estado natural del cuerpo, es discontinuo. Llega a la existencia sólo cuando hay un estímulo o necesidad. Entonces genera una respuesta adecuada con excelencia y perfección. El ego no sabotea la respuesta a través de vanidades e intereses creados. La verdad avanza a la vanguardia, no a la vulgaridad de actividades centradas-en-el-sí-mismo de la mente. Éste es el KRIYA YOGA - no los deseos por grandiosidad, glorificación y satisfacción en el nombre del Kriya Yoga.

Conocer, no creer, es la disciplina del Kriya Yoga y el amor es su realización. El Kriya Yoga es el valor de renunciar a sí mismo, el valor de aniquilar el orgullo, el valor de volverse un vacío. Aquél que está deseoso de desaparecer logra la realización.....aquél que está deseoso de morir, alcanza la vida.

Jai Eterna Sabiduría de India