

Mensaje 23

Schweibenalp (Suiza), 23 de mayo de 2000

NIRVAANA SATAKAM

Estos son seis versos para el NIRVANA o liberación:

**Mano buddhyankaar chittani naaham,
Na cha shrotra jihve na cha ghraan netre
Na cha vyoma bhoomir na tejo na vaayush-
Chidaanand roopah shivoham shivoham (1)**

ESPIRITU DEL VERSO

No tengo nombre
Soy como la brisa de la montaña
No tengo cobijo
Soy como las aguas errantes
No tengo santuario
Como los dioses de la oscuridad
Tampoco estoy en la sombra de los templos
profundos
No tengo libros sagrados
Ni estoy muy versado en la tradición.

**Na cha praana sangyo na vai pancha vaayur,
Na vaasapta dhaatur na va pancha koshaah
Na vaakpaanipaadam na chopasthapaayu,
Chidaanand roopah shivoham shivoham (2)**

ESPIRITU DEL VERSO

No estoy en el incienso
que se eleva sobre los altos altares
Ni en las pompas de las ceremonias.
Ni en la GRAVEN imagen,
Ni en los ricos cantos de la voz melodiosa.
No estoy atado por teorías,
Ni corrompido por creencias.
Ni estoy sujeto por los lazos de las religiones,
Ni por la piadosa agonía de sus sacerdotes.

**Na me dwesharaagau na me lobhamohau
Mado naiva me naiva maaysaryabhaavah,
Na dharmo na chaartho na kaamo na
mokshash
Chidaanand roopah shivoham shivoham (3)**

ESPIRITU DEL VERSO

No estoy atrapado por filosofías
ni sujeto por el poder de sus sectas
tampoco estoy ni arriba ni abajo,
no soy ni el venerador ni lo venerado Soy libre.
Mi canción es la canción del río
Buscando los mares abiertos,
Errando, errando. Yo soy la vida.

**Na punyam na paapam na saukhyam
nadukkham**

**Na mantra na teertham na vedaa na yajnaah
Aham bhojanam naiva bhojyam na bhoktaa
Chidaanand roopah shivoham shivoham. (4)**

ESPIRITU DEL VERSO

La vida no tiene filosofía
Ni sistema astuto de pensamiento.
La vida no tiene religión,
Ni adoraciones en sanitarios profundos.
La vida no tiene dios,
Ni la carga de temibles misterios.

**Na mrtyurna shankaa na me jaatibhedah,
Pitaa naiva me naiva mata na janma.
Na bandhurna mitram gururnaiva shishyash-
Chidaanand roopah shivoham shivoham (5)**

ESPIRITU DEL VERSO

La vida no tiene morada,
Ni la dolorosa pena de la última decadencia.
La vida no tiene pena ni placer.
Ni la corrupción del amor perseguido.
La vida no es buena ni es mala,
Ni el oscuro castigo del pecado imprudente

**Aham nirvikalpo niraakaar roopo,
Vibhutvaachch sarvatra sarvendriyaanaam
Na chaasangatam naiva muktirna mellas,
Chidaanand roopah shivoham shivoham (6)**

ESPIRITU DEL VERSO

La vida no da confort,
Ni da descanso en los lugares sagrados del olvido.
La vida no es espíritu ni materia,
No existe la cruel división entre acción y no
acción.
La vida no tiene muerte,
Ni tiene el vacío de la soledad en la sombra del
tiempo.
Libre es el hombre que vive en lo eterno.
La vida es.

La concentración extraordinaria de la total energía Toma lugar cuando la mente está liberada de
Búsquedas y paradojas. Realiza el Kriya Yoga sin polución mental.

JAI KRIYA YOGA