



A mente humana carrega em si
**tristeza infinita, conflitos, medos, ódios e
inúmeros sofrimentos**
a todos os níveis das relações humanas,
**provocados por uma dualidade
enganosa conhecida como "eu /ego".**

**As palestras feitas por Shibendu Lahiri,
um yogi, chefe de família,
que viaja por todo o mundo
para falar a todos com tremendo amor,
são um acontecimento fora do comum
que nos abre os olhos
e nos revela a dimensão interior
da consciência humana.**

PALESTRA pública GRATUITA - Dia 16 de ABRIL (6ª Feira) - 21:00
Na Fábrica Braço de Prata em Lisboa
(em frente aos Correios do Poço do Bispo)

Iniciação - 17 e 18 de Abril
(no Seminário Torre d'Aguilha - S. Domingos de Rana)

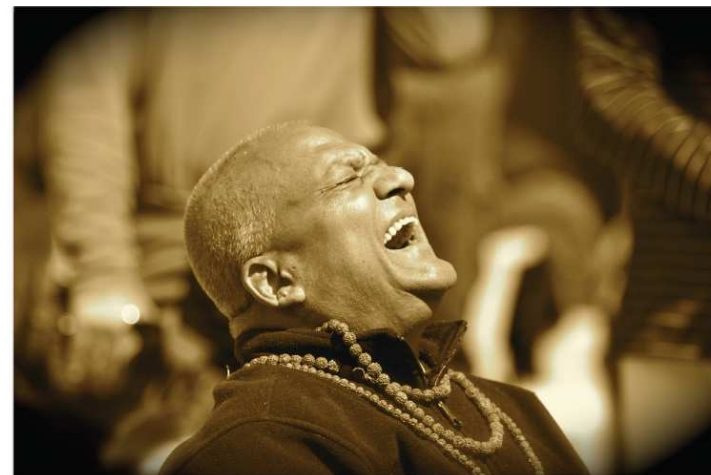
PALESTRA pública GRATUITA - Dia 19 de ABRIL (2ª Feira) - 21:00
Residencial Aleluia - Avenida D. José A. C. Silva, nº120 - Fátima
(do lado esquerdo da nova catedral)

Retiro - 20 a 23/24 de Abril
(Na Residencial Aleluia - em Fátima)



INICIAÇÃO EM KRIYA YOGA

Com Sri Shibendu Lahiri



Aprenda a ser !

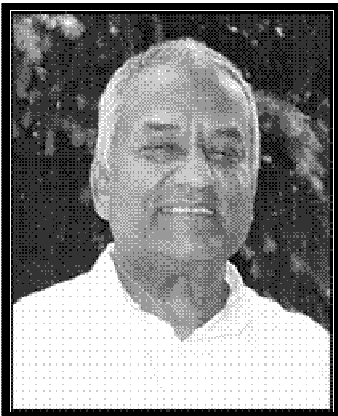
Viva na alegria !

www.kriyayogaportugal.com
kriyayogaportugal@gmail.com
Telemóvel: 960120043 (das 20:30 às 22:00)



O Sábio do século XIX **Lahiri Mahasaya**, O Compassivo, é reverenciado por toda a Índia como um dos maiores Yogis, chefes de família. **Recebeu os ensinamentos de Kriya Yoga directamente de Mahavatar Babaji**, o imortal Cristo-Yogi dos Himalaias.

Ninguém está provavelmente tão autorizado como **Shibendu Lahiri**, o bisneto deste famoso pai de família, o Yogi Lahiri Mahasaya, para **difundir os autênticos ensinamentos e técnicas do Kriya Yoga no mundo actual**. Ele teve a distinção de receber o original processo de Kriya através da antiga tradição *Rishi* da Índia, isto é, de pai para filho - geração após geração.



Junte-se a Shibendu Lahiri para conhecer a **pureza original dos ensinamentos e as práticas simples**, mas profundas, que lhe permitirão libertar-se das estruturas causadoras de sofrimento, das ilusões e fragmentações da consciência, dos *karmas* passados. O seu objectivo é **permitir que os seres**

humanos vivam em paz e amizade, sem dor, agonia ou rancor, acedendo à Inteligência Universal.

Iniciação e Retiro de Kriya-Yoga com Shibendu Lahiri

Iniciação - 17 e 18 de Abril (no Seminário Torre d'Aguilha - S. Domingos de Rana) *Auto-estrada de Cascais - Saída de Carcavelos*

Aprenda a Libertar a mente dos padrões causadores de sofrimento.

- Técnicas simples que qualquer pessoa pode aprender e praticar.
- O Mestre ensina as técnicas aos participantes, explicando a forma como actuam no corpo e na mente e faz a Iniciação.
- Depois faz revisões e propõe uma sessão de perguntas e respostas para que os participantes possam colocar as suas dúvidas.

Retiro - 20 a 23/24 de Abril (Na Residencial Aleluia - em Fátima)

Aprenda com um Mestre vivo a sabedoria do Kriya Yoga, durante três dias e meio.

- Com o apoio da leitura e explicação de alguns dos seus ensinamentos já publicados:
- Reconheça o contínuo movimento dos pensamentos que gera dualidade na consciência.
 - Saiba como parar as maquinações da mente e alcançar a paz interior.
 - Compreenda o processo de transformação realizado pelo Kriya Yoga no ser humano que procura a verdade dentro de si.
 - Treine as técnicas ensinadas durante a Iniciação.
 - A partir de momentos de pura inspiração, Shibendu Lahiri produz nos participantes um profundo entendimento, gerador de harmonia, paz e alegria interior.

*Inicie o regresso ao seu estado natural de Paz, Amor e Alegria!
Quando a divisão cessa, a divindade emerge!*

Os praticantes de Kriya Yoga que pretendem ser iniciados nos níveis superiores têm que participar no Retiro.