

Botschaft 35

Leon, Spanien, 20. Mai 2001

Interview mit Shibendu Lahiri

Was ist Kriya Yoga und was ist das Ziel?

Alle möglichen mentalen Verunreinigungen werden im Namen von Kriya Yoga verbreitet, da sich dies aufgrund eines berühmten Buches besser verkaufen lässt.

Lasst mich sagen, was es nicht ist:

- Es ist kein körperliches Fitnessprogramm
- Es fordert kein Befolgen irgendeines Glaubenssystems
- Es setzt sich nicht für irgendeine Sekte oder einen Kult ein
- Es unterstützt keine Gurus als Persönlichkeiten, von denen wir schnellen Trost und triviale psychologische Sicherheiten bekommen können.

Guru ist ein Prozess und eine Energie, welche die Dunkelheit des Geistes vertreibt. Gurus sollten keine Beruhigungsmittel verteilen, die uns weiter in unserem mentalen Gefängnis belassen.

Kriya Yoga ist die Wissenschaft des inneren Seins.

- Es ist nach innen gerichtete Aktivität, nicht die nach außen gerichteten Aktivitäten des denkenden Geistes.
- Im Kriya Yoga wird verstanden, dass der denkende Geist und seine irrationalen Aktivitäten, basierend auf Angst und Einbildung, die Hauptursache unseres Schmerzes und Leids ist.

Der denkende Geist ist ein Freund im praktischen Bereich, aber ein Feind auf dem Gebiet der Selbstgefälligkeit und der Eigeninteressen und emotionalen Befriedigungen.

Und das Ego, das den unheilvollen Aspekt des denkenden Geistes darstellt, ist nur eine nützliche Fiktion, um unsere täglichen Aufgaben zu erfüllen. Im Übrigen sind Krieg und Morde nur die höchste Übertreibung des Egos.

Kriya Yoga lässt uns zu verstehen, dass es möglich ist, frei vom denkenden Geist zu sein, selbst wenn er funktioniert, wann immer es notwendig ist.

Kriya Yoga ist die Integration (Kriya bedeutet Aktion, Yoga bedeutet Integration) von Handlung, die aus reinem Verstehen hervorgeht (welches sich nicht mit bequemen Schlussfolgerungen und angenehmen Ideen zufriedengibt) und den Aktivitäten des denkenden Geistes. Es ist die Integration von Freiheit und Bindung. Es ist jenseits von Bindung, nicht der Bindung entgegengesetzt.

Der Sinn von Kriya Yoga besteht darin, im natürlichen Zustand zu sein, was bedeutet, dass der Körper aus dem Zwang des denkenden Geistes befreit ist. Dann wird der Körper von den Drüsen und Chakras gelenkt und nicht von Gedanken. Im natürlichen Zustand ist das Denken nicht verzweifelt am Rodeln. Da ist ungeheure Stille in den Lücken zwischen den Gedanken möglich.

Der denkende Geist reichert sich durch Probleme und Bestrebungen an. Samadhi ist ein Zustand ohne Probleme und ohne Bestrebung. Es ist ein Zustand des ledigen Gemüts – die höchste Intelligenz und Wahrnehmung.

Was ist das höchste Ziel der Menschheit im Leben?

Wenn man versucht, die Bedeutung und das Ziel des menschlichen Lebens zu finden, wird man Mord und Selbstmord provozieren. Das Leben existiert so wunderbar, da es keinerlei Bedeutung hat. Es ist die Unlogik des Wunders der Schöpfung. Es ist nicht die gefällige Logik des denkenden Geistes. Der Sinn des Lebens besteht darin, zu leben, und auf jeder Ebene der Existenz (individuell, familiär, gesellschaftlich, national und international) friedvoll zu leben, ist das einzige Ziel im Leben. Alle anderen Ziele werden von der Gier des armseligen kleinen Verstands geschaffen.

Was ist das Ego?

Das Ego ist eine Fiktion – auch wenn es für den Pass, den Führerschein, die Kreditkarte usw. nützlich ist. Als Bezugspunkt ist das Ego kein Problem. Als Verstärkung ist es die Niedertracht des

identifizierten Geistes und seiner Emotionen und Gefühle. Der Intellekt ist Ausdruck des Gedächtnisses. Der identifizierte Geist konstituiert sich aus den unverarbeiteten Inhalten des Gedächtnisses (Anhaftung). Und seine krebsartige Manifestation ist das Ego.

Was bedeutet Unwissenheit?

Du musst unterscheiden zwischen Unwissenheit und Unschuld. Kriya Yoga ist eine Bewegung von Unschuld zu Unschuld und insofern vertreibt es die Unwissenheit des identifizierten Geistes und seine Mythen und Krankheiten.

Wer kann Kriya Yoga praktizieren?

Jeder, der das Leben der Einbildung und Angst und das oberflächliche Leben satt hat, das von der gesellschaftlichen Moral kreierte wird, basierend auf den konsumorientierten Trieben des identifizierten Geistes und seiner konditionierten Reflexe, ist bereit, Kriya Yoga zu praktizieren.

Was sind die Hindernisse, um Kriya Yoga zu praktizieren?

Kriya Yoga wurde auf dem spirituellen Markt mit allen möglichen Erwartungen und Bedenken bekannt gemacht. Manche Menschen, die kommen, um etwas durch Kriya Yoga zu bekommen, sind jene, die auf dem spirituellen Markt shoppen gehen. Sie sind an Unterhaltung und Anregung interessiert. Sie sind nicht an der Glückseligkeit und dem Segen interessiert. Deshalb werden sie nicht mit Kriya Yoga weitermachen. Die Haupthindernisse sind Gier, Leichtgläubigkeit, Befriedigung, furchtsame und fantastische Vorstellungen.

Was ist Samadhi?

- Es bedeutet nicht, in ein Koma zu gehen und danach zu verkünden, während des Samadhi habe man diese oder jene Erfahrung gemacht.
- Die Wirklichkeit ist eine Bewegung in der Energie der Existenz und nicht in der Verstrickung mit Erfahrungen.
- Die so genannten spirituellen Erfahrungen sind konditionierte Reflexe aus dem Speicher kultureller Eindrücke und Involvierungen in Tradition.
- Die bloße Tatsache des Erfahrens ist der Beweis, dass das, was erfahren wird, nicht die Wahrheit ist, denn Erfahrung geschieht durch Erkennen. Und Erkennen ist nur möglich, wenn im Gedächtnis bereits etwas vorhanden ist. Durch Verbalisierung und Worte wird das Erkennen als Erfahrung übersetzt.
- Samadhi bedeutet, im Gleichmut verankert zu sein, in ausgeglichener Achtsamkeit.
- Dann erzeugt der denkende Geist kein Problem aus dem Fluss des Lebens. Er geht absolut sorglos durch jede Lebenssituation.-

Der denkende Geist gedeiht durch Probleme und Bestrebungen. Samadhi ist ein Zustand ohne Probleme und Bestrebungen. Es ist ein Zustand des ledigen Gemüts – die höchste Intelligenz und Wahrnehmung.

Was ist Ihre Botschaft?

Ich habe keine Botschaft. Meine Botschaft bist du. Sieh dich selbst an. Sei dir selbst ein Licht. Beginne eine nach innen gerichtete Reise. Praktiziere Kriya Yoga. Sei offen für Wahrnehmung und verlange nicht nur nach Erfahrungen.