

Einige Reflektionen aus der Ewigkeit

- 1) Fangen wir bei uns selbst an, um die Welt zu verändern! Möge die Absicht sein, in der Glückseligkeit der Energie des Verstehens zu verbleiben - nicht in irgendeinem übernommenen mentalen Unterfangen, welches intellektuelle Vergnügen es auch immer erzeugen mag! Möge die Sicht der Wahrhaftigkeit des pulsierenden Lebens und die Weisheit des „No Mind“ oder des „ledigen Gemüts“ herrschen, nicht irgendeine Vulgarität und ungute Aktivität des Geistes!
- 2) Stellen Sie den Erfahrenden und das Erfahrene in Frage! Erwartung erzeugt Erfahrungen und diese wiederum fördern Erwartungen. Alle Erwartungen sind Ego-Trips, und diese Trips gehen in die falsche Richtung innerhalb des Bereichs des trennenden Bewusstseins - dem Verstand, dem Mythos; nicht in Richtung auf die Göttlichkeit -> das nicht-duale Bewusstsein oder KRISHNA in uns! Hört einfach den „Svadyay“-Talks zu. Zuhören ist der Guru! Und ihr werdet erkennen, dass das einzige **spirituelle Leben**, das lebenswert ist, ein Leben in völliger psychologischer Freiheit ist.
- 3) Wo es Ego gibt, gibt es keine Freiheit! Wenn man sich mit der Wahrheit von etwas konfrontiert, ist das Resultat Ich-Losigkeit, eine Einsicht, eine Auflösung der Ich-heit! Diese Explosion ist Meditation! Betrachte dich selbst im Spiegel der obigen Worte und sieh, dass Meditation die „Löschung des Ich“ ist.
- 4) Der Mensch ist Gott, denn der Mensch ist Leben! Es ist die Wahrheit, was ist, die in der Freiheit blüht - nicht deine Bemühungen, frei zu sein! Sich mit wenig zu begnügen ist kein Verständnis, aber frei zu sein von wenig oder von viel ist es! Trotz Gewalt, Korruption, Beziehungskonflikten, dem Einsturz von Werten und der rapiden Versklavung der Gesellschaft durch Unterhaltungsindustrie, Technologie und Mobiltelefone ist es möglich, in der lebendigen Qualität des Lebens zu leben - nicht nur als elender Gefangener des denkenden Geistes. Seid sensibel, aufmerksam, fürsorglich und liebevoll - bedingungslos. Das ist der einzige Zweck des Kriya Yoga Programms überall. Kriya Yoga ist keine Religion, kein Glaubenssystem, keine Vorurteile und kein Fanatismus jeglicher Art - weder der ‚Rechten‘ noch der ‚Linken‘! Es ist ein Mahnruf!

Jai Mahnruf