

## **Botschaft 394**

Paris 29. Juli 2020

### **Ein engagierter deutscher Swami und sein einzigartiges Zentrum für ‚YogaVidya‘ (Verstehen von Harmonie im Leben) in Meinberg in Deutschland**

Der Kriya Yoga-Koordinator in Deutschland, Herr Bernd Prokop, hat in den letzten sechs Jahren Shibendu Lahiri (Urenkel des international verehrten Haushälter-Yogis Shyama Charan Lahiri Mahashay, 1828-1895) eingeladen, Deutsche in die ursprünglichen Lehren und Übungen der Wissenschaft des Kriya Yoga (in 3-Tages-Programmen) einzuweihe, wobei Popularität und Teilnahme von Jahr zu Jahr zunehmen.

In diesem Jahr hat Bernd mich gebeten, eine Botschaft über dieses bekannte Yoga-Zentrum zu schreiben, das von Swami Sukhdevananda geleitet wird, der sich im Ashram von Swami Shivananda an der heiligen Pilgerstätte Indiens, bekannt als Rishikesh, aufgehalten hatte. Das Wort ‚Swami‘ bedeutet eine Person, die kein Opfer der gewöhnlichen Aktivitäten des Mythos ‚denkender Geist‘ und der Illusion des ‚Ich‘ ist. Das ‚Ich des identifizierten Geistes‘ ist nicht real, aber zulässig. Es hat einen funktionalen Wert für die Erfüllung unserer täglichen Aufgaben und ist auch für unsere Pässe, Führerscheine und Kreditkarten nützlich. Am Eingang des Yoga-Zentrums steht eine große Hindu-Gottheit - Ganesha mit einer Ratte zu den Füßen! Dies ist ein faszinierendes Symbol. Die Ratte steht für das Denken.

Immer läuft eine aggressive und ängstliche Ratte (Gedanken) in den Köpfen der Menschen und hält sie in Schmerzen, Qualen, Erregung und Unruhe und damit in großer Energieverschwendung. Der Gedanke (die Ratte) kann bei der Ausführung praktischer Aufgaben zu den Füßen bleiben. Dann ist der Kopf leer. Leere ist Heiligkeit, die Ganzheit - voll der Energie eines Elefanten im freudigen Dasein - ruhig und ganz in meditativer & ganzheitlicher Bewusstheit.

Es gibt auch eine große Statue einer anderen Hindu-Gottheit, Hanuman, auf dem Gelände. Er ist das Symbol der enormen Geschwindigkeit, Kraft und Hingabe an das Göttliche schlechthin (repräsentiert durch ‚Ram‘).

Swami Sukhdevananda ist einfach und bescheiden. Es gibt viele andere Swamis, die kommen und gehen - mit ziemlich viel Pomp und Pracht. Swami Sukhdevananda wurde später Hausvater. Seine Partnerin kümmert sich sehr hingebungsvoll um ihn, damit er gesund und leistungsfähig bleibt. Meine Pranams an beide.

**Jai Yoga-Vidya-Zentrum**