

## Botschaft 62

Ananda Sanga, Somerset West, Südafrika, 16. November 2003

### Tausend Namen des Unbenennbaren

Das Undefinierbare kann **nicht** definiert werden, doch es kann immanent sein. Das Unbenennbare kann **nicht** benannt werden und kann doch tausendfach verstanden werden. Dieses Verstehen kann in den Blutzellen geschehen, **nicht** in Glaubenssystemen; in der Energie des Mitgefühls und des Verstehens, **nicht** in der „Erfahrung“, die aus Konditionierung und Schlussfolgerung hervorgeht; in der tiefsten Dimension der Einsicht, **nicht** in der dogmatischen Täuschung von Einfluss und Vorstellung; in der tiefen Weisheit der Bedürfnislosigkeit und des Aufgebens, **nicht** im kleinlichen Geist des Wollens und Bekommens.

Es gibt 108 Verse in dem alten Text der Menschheit, von denen jeder 7-12 Namen enthält, die auf das Unbenennbare hinweisen. Die Meditation über diese „Namen“ kann das identifizierte Gemüt zu einem „ledigen Gemüt“ („no-mind“) schmelzen lassen, den Intellekt zu Intelligenz, das Ego zu Erleuchtung, das Gedächtnis zur heiligsten Matrix der Ewigkeit, das Gehirn zu einem Werkzeug der Glückseligkeit, des Segens und des Glücks. Meditation über diese tausend „Namen“ können die Blockierung und Bindung des Gehirns sprengen, das in den Parametern der profanen Kreationen des identifizierten Geistes gefangen ist. Dann kann der mystische tausendblättrige Lotus des „Sahasrara“ (Kronenchakra oder Gehirn) erblühen und sich entfalten. Nun beginnt die Meditation ohne den Meditierenden, d.h. die kontemplative Wachheit:

### OM VISHNU SAHASRANAM

|   |  |
|---|--|
| <b>1. Vers</b> (9 Namen)<br>1. Vishvam: Universum<br>2. Vishnu: haltend (Universum)<br>3. Vashatkaar: Reinheit<br>4. Bhuta-Bhavya-Bhavat Prabhu: Herr der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft<br>5. Bhutakrit: Erschaffung der Wesen<br>6. Bhutabhit: Schutz der Wesen<br>7. Bhava: Haltung der Wesen<br>8. Bhutatma: Essenz der Wesen<br>9. Bhutabhavana: Sinneswahrnehmung der Wesen | <b>2. Vers</b> (8 Namen)<br>1. Putatma: Heilige Seele (10)<br>2. Paramatma: Höchste Seele (11)<br>3. Muktanam Param Gati: höchstes Ziel der Freiheit (12)<br>4. Avyaya: unvergänglich (13)<br>5. Purusha: Universelle Intelligenz (Chiti) (14)<br>6. Sakshi: Schau ohne Schauenden (15)<br>7. Kshetrajna: Gewahrsein dessen, „was ist“ (16)<br>8. Akshara: unveränderlich (17)   |
| <b>3. Vers</b> (7 Namen)<br>1. Yoga: Integration (Harmonie) (18)<br>2. Yogavidam Neta: zur yogischen Wahrnehmung führend (19)<br>3. Pradhan Purusheshvar: maßgebliche göttliche Intelligenz (20)<br>4. Naarasimha Vapu: verkörpert als Mann-Löwe (21)<br>5. Shriman: ehrfurchtgebietend (22)<br>6. Keshav: mit schönen Haaren (23)<br>7. Purushottam: von bester Intelligenz (24)       | <b>4. Vers</b> (12 Namen)<br>1. Sarva: Alles in allem (25)<br>2. Sharva: jenseits der Gunas (Eigenschaften) (26)<br>3. Shiva: Unschuld (27)<br>4. Sthanu: Wohnstätte (28)<br>5. Bhutadi: wichtigstes Element (29)<br>6. Avyaya-Nidhi: unerschöpflicher Grund (30)<br>7. Sambhava: Möglichkeiten (31)<br>8. Bhaavana: reine Wahrnehmungen (nicht mentale Konzepte) (32)<br>9. Bhartaa: unterstützender Gatte (33)<br>10. Prabhav: leuchtend (34)<br>11. Prabhuh: strahlend (35)<br>12. Ishvara: Ganzheit (36) |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>5. Vers</b> (9 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Svayambhu: aus sich selbst geboren (37)</li> <li>2. Shambhu: in Frieden weilend (38)</li> <li>3. Aditya: jenseits von Dualität (39)</li> <li>4. Pushkaraksha: Gesundheit und Ernährung (40)</li> <li>5. Mahasvan: majestätische Güte (41)</li> <li>6. Anadi nidhana: ewige Existenz (42)</li> <li>7. Dhata: grundlegende Wirklichkeit (43)</li> <li>8. Vidhata: Urgrund (44)</li> <li>9. Dhaturuttam: vortrefflichster Grund (45)</li> </ol>                       | <p><b>6. Vers</b> (9 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprameya: undefinierbar (46)</li> <li>2. Hrishikesh: Zurückhaltung (47)</li> <li>3. Padmanabh: mit einem Lotusnabel (48)</li> <li>4. Amar Prabhu: unsterblicher Herr (49)</li> <li>5. Vishva karma: Architekt des Universums (50)</li> <li>6. Manu: Gemüt (Empfindung) (51)</li> <li>7. Tvastaa: Zufriedenheit (52)</li> <li>8. Sthavistha: expansiv (53)</li> <li>9. Sthavirodhruva: verankert in der Unermesslichkeit (54)</li> </ol>                                  |
| <p><b>7. Vers</b> (9 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agrahya: unerfassbar (55)</li> <li>2. Shaasvata: ewig (56)</li> <li>3. Krishna: Nicht-Handelnder (57)</li> <li>4. Lohitaksha: mit funkelnden Augen (58)</li> <li>5. Pratardan: Auflösung des identifizierten Geistes (59)</li> <li>6. Prabhuta: Überfluss (60)</li> <li>7. Trikakubdham: diese drei Dimensionen stützend (61)</li> <li>8. Pavitra: fromm (62)</li> <li>9. Mangalam param: Höchstes Wohlergehen (63)</li> </ol>                                     | <p><b>8. Vers</b> (10 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ishan: Herrscher (64)</li> <li>2. Praanada: der den Atem spendet (65)</li> <li>3. Praan: Atem (66)</li> <li>4. Jyestha: ältester Bruder (67)</li> <li>5. Shrestha: bester Bruder (68)</li> <li>6. Prajapati: Beschützer (69)</li> <li>7. Hiranya garbha: goldenes Licht der Tiefe (70)</li> <li>8. Bhugarbha: Schoß der Planeten (71)</li> <li>9. Madhav: sanft (72)</li> <li>10. Madhu sudan: Töter des Dämons „Mehr“ (d.h. der Zufriedenheit schenkt) (73)</li> </ol> |
| <p><b>9. Vers</b> (11 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ishvara: Völlige Aufmerksamkeit (74)</li> <li>2. Vikrami: energisch (75)</li> <li>3. Dhanvi: Vollkommenheit (76)</li> <li>4. Medhavi: gelehrt (77)</li> <li>5. Vikram: Energie (78)</li> <li>6. Kram: Ordnung (79)</li> <li>7. Anuttam: unvergleichlich überlegen (80)</li> <li>8. Duraadharsha: unbesiegbar (81)</li> <li>9. Kritajna: Dankbarkeit (82)</li> <li>10. Kriti: Ausführung (83)</li> <li>11. Atmavan: an der Wirklichkeit orientiert (84)</li> </ol> | <p><b>10. Vers</b> (10 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Suresh: die ganze Melodie (85)</li> <li>2. Sharan: Zuflucht aller (86)</li> <li>3. Sharam: Freude aller (87)</li> <li>4. Vishvareta: Same des Universums (88)</li> <li>5. Praja bhava: Quelle des Lebens (89)</li> <li>6. Aha: Tag für Tag (90)</li> <li>7. Samvatsar: Jahr für Jahr (91)</li> <li>8. Vyal: schwer erfassbar (92)</li> <li>9. Pratyay: doch wahrgenommen (93)</li> <li>10. Sarvadarshan: überall wahrnehmbar (94)</li> </ol>                           |
| <p><b>11. Vers</b> (9 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ajah: ungeboren (95)</li> <li>2. Sarveshvar: alles übersteigend (96)</li> <li>3. Siddha: vollkommen (97)</li> <li>4. Siddhi: Vollkommenheit (98)</li> <li>5. Sarvadi: Ursprung von allem (99)</li> <li>6. Achyut: unendlich (100)</li> <li>7. Vrishakapi: Kraft und Feingefühl (101)</li> <li>8. Ameyatma: unermesslich (102)</li> <li>9. Sarvayoga vinisrita: das Entstehen universeller Harmonie (103)</li> </ol>   | <p><b>12. Vers</b> (10 Namen)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vasu: Leben (104)</li> <li>2. Vasumanaa: Bewusstsein (105)</li> <li>3. Satya: Wahrheit (106)</li> <li>4. Samatma: Gleichmut (107)</li> <li>5. Sammita: Ausgewogenheit (108)</li> <li>6. Sama: Ebenbürtigkeit (109)</li> <li>7. Amogha: unfehlbar (110)</li> <li>8. Pundari kaksha: lotusäugig (111)</li> <li>9. Vrisha karma: kraftvolle Handlung</li> <li>10. Vrisha kriti: ernstes Vollbringen (113)</li> </ol>  |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>13. Vers (9 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rudra: heilende Hitze (114)</li> <li>2. Bahushira: viele Häupter (viel Intelligenz) (115)</li> <li>3. Babhru: den Planeten erhaltend (116)</li> <li>4. Vishva yoni: Schoß des Universums (117)</li> <li>5. Suchi shrava: der reinen Melodie lauschend (118)</li> <li>6. Amrita: Nektar (119)</li> <li>7. Shasvata-Sthanu: ewige Wohnstätte (120)</li> <li>8. Varaaroaha: Aufstieg (121)</li> <li>9. Mahatapa: große Kasteiung (122)</li> </ol>   | <p><b>14. Vers (10 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sarvaga: Dynamik (123)</li> <li>2. Sarvavid bhanu: strahlender Kenner von allem (124)</li> <li>3. Vishvakshena: Verhinderung der Machtübernahme (durch die Bösen) (125)</li> <li>4. Janardan: der Bewohner (in allen geborenen Wesen) (126)</li> <li>5. Veda: Wissen (127)</li> <li>6. Vedavid: Kenner (des Wissens) (trennendes Bewusstsein ist nur kenntnisreich, es ist nicht der Wissende) (128)</li> <li>7. Avyanga: viele Dimensionen zu erfahren (130)</li> <li>8. Vedanga: viele Dimensionen des Wissens (130)</li> <li>9. Vedavit: weise (131)</li> <li>10. Kavi: Dichter (132)</li> </ol> |
| <p><b>15. Vers (8 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lokadhyaksha: Herrscher der Existenz (133)</li> <li>2. Suradhyaksha: Herrscher des Göttlichen (134)</li> <li>3. Dharmadhyaksha: Herrscher über die Erhaltung (135)</li> <li>4. Kritakrit: jegliche Ursache und Wirkung (136)</li> <li>5. Charuratma: Essenz der vier Veden (d.h. Vedanta) (137)</li> <li>6. Chaturvyuha: vier Aspekte des trennenden Bewusstseins (Gedächtnis, Intellekt, Gemüt, Ego) (138)</li> <li>7. Chatur damshtra: mit vier Stoßzähnen spiritueller Lehre: Vertrauen, Berührung, Gespräch und Zeit (139)</li> <li>8. Chaturbhuj: mit vier Armen (Dharma, Artha, Kama, Moksha) (140)</li> </ol> | <p><b>16. Vers (10 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bhrajisnu: Strahlen des Lichts (141)</li> <li>2. Bhojan: Nahrung (142)</li> <li>3. Bhokta: Verzehrter der Nahrung (Appetit, Hunger) (143)</li> <li>4. Sahishnu: tolerant (144)</li> <li>5. Jagadaadija: Entstehung des Universums (145)</li> <li>6. Anagh: zeitlos (146)</li> <li>7. Vijay: Sieg (147)</li> <li>8. Jeta: Sieger (148)</li> <li>9. Vishva yoni: universelles Organ des Lebens (149)</li> <li>10. Punarvasu: immer wieder erneutes Leben (150)</li> </ol>   |
| <p><b>17. Vers (12 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Upendra: nah bei Indra (göttlicher König) (151)</li> <li>2. Vaman: Zwerg (152)</li> <li>3. Prangshu: groß (153)</li> <li>4. Amogha: unvermeidlich (154)</li> <li>5. Suchi: sauber (155)</li> <li>6. Urjita: Energie (156)</li> <li>7. Atindra: Überbewusstsein (157)</li> <li>8. Sangraha: Anhäufung (158)</li> <li>9. Sarga: Symptom (159)</li> <li>10. Dhritatma: Essenz der Stetigkeit (kein Konflikt) und der Bewahrung (160)</li> <li>11. Niyama: Regeln (161)</li> <li>12. Yama: Regulierungen (162)</li> </ol>   | <p><b>18. Vers (10 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vedy: in Weisheit weilend (163)</li> <li>2. Vaidya: In der Anwendung der Weisheit weilend (164)</li> <li>3. Sadaa yogi: immer im Yoga (Harmonie) (165)</li> <li>4. Virahaa: Töter der Krieger (166)</li> <li>5. Madhav: Versüßer (167)</li> <li>6. Madhu: Honig (süß) (168)</li> <li>7. Atindriya: jenseits der Erfahrungsstruktur (169)</li> <li>8. Mahamaya: große Täuschung (170)</li> <li>9. Mahotsaha: großer Enthusiasmus (171)</li> <li>10. Maha bala: große Kraft (172)</li> </ol>  |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>19. Vers (8 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maha buddhi: großer Intellekt (173)</li> <li>2. Maha virya: großer Mut (174)</li> <li>3. Maha shakti: große Energie (175)</li> <li>4. Mah dyuti: große Ausstrahlung (176)</li> <li>5. Anirdeshya Vapu: mit unsichtbarem Körper (unverkörpert)</li> <li>6. Shriman: doch stattlich (178)</li> <li>7. Ameyatma: unbegrenzt (179)</li> <li>8. Mahadrik: große Wahrnehmung (Explosion in Erleuchtung) (180)</li> </ol>  | <p><b>20. Vers (8 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maheshvas: große Einsicht (181)</li> <li>2. Mahi bharta: großer Erhalter (182)</li> <li>3. Shri nivas: heilige Stätte (183)</li> <li>4. Satangati: fromme Reise (184)</li> <li>5. Aniruddha: unaufhörlich (185)</li> <li>6. Surananda: Freude der Melodie (186)</li> <li>7. Govinda: Ausstrahlung (187)</li> <li>8. Govindapati: Besitzer der Ausstrahlung (188)</li> </ol>   |
| <p><b>21. Vers (9 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Marichi: leuchtend (189)</li> <li>2. Daman: asketisch (190)</li> <li>3. Hamsa: das Unwirkliche loslassend (191)</li> <li>4. Suparna: Nützlichkeit (192)</li> <li>5. Bhujagottama: Aufmerksamkeit (Wachheit) (193)</li> <li>6. Hiranya nabha: Furchtlosigkeit (194)</li> <li>7. Sutapa: Bemühung (195)</li> <li>8. Padma nabha: Entgiftung (Entkonditionierung)</li> <li>9. Prajapati: Herr der Scharen</li> </ol>   | <p><b>22. Vers (11 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Amrityu: todlos (198)</li> <li>2. Sarva drik: alles beobachtend (199)</li> <li>3. Simha: Löwe (majestätisch) (200)</li> <li>4. Sandhata: behutsamer Beschützer (201)</li> <li>5. Sandhiman: versöhnlich (202)</li> <li>6. Sthir: ruhig (203)</li> <li>7. Aja: nie geboren (204)</li> <li>8. Dhurmarshan: unerreichbar (205)</li> <li>9. Shastra: Schriften (206)</li> <li>10. Vishrutatma: nicht wahrnehmbar (207)</li> <li>11. Surariha: Zerstörer der Feinde des Guten (208)</li> </ol>                      |
| <p><b>23. Vers (9 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru: Vertreiber der Dunkelheit (209)</li> <li>2. Gurutama: großer Guru (210)</li> <li>3. Dham: Pilgerreise (211)</li> <li>4. Satya: Wahrheit (212)</li> <li>5. Satya parakrama: wahre Wahrhaftigkeit (213)</li> <li>6. Nimish: veranlassend, dass sich die Augen schließen (214)</li> <li>7. Animish: braucht nicht die Augen zu schließen (215)</li> <li>8. Sragvi: Symphonie heiliger Klänge (216)</li> <li>9. Vachaspati Rudaradhi: großzügiger Vermittler (217)</li> </ol> | <p><b>24. Vers (10 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agrani: Initiative (218)</li> <li>2. Gaman: unübertroffene Schönheit (219)</li> <li>3. Shriman: sehr schön (220)</li> <li>4. Nyay: Gerechtigkeit (221)</li> <li>5. Neta: Führer (222)</li> <li>6. Samiran: fließend (223)</li> <li>7. Sahasra murdha: tausendköpfig (entwickelter Intellekt)</li> <li>8. Vishvatma: Essenz der Existenz (225)</li> <li>9. Sahasraksha: tausendäugig (ganzheitliche Beobachtung) (226)</li> <li>10. Sahasrapat: tausendfüßig (große Ausdauer, keine Müdigkeit) (227)</li> </ol> |
| <p><b>25. Vers (8 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Avartan: Räder der Veränderung (228)</li> <li>2. Nivrittatma: Unveränderlichkeit (229)</li> <li>3. Samvrit: doch veränderlich (230)</li> <li>4. Sampramardan: Offenbarung (231)</li> <li>5. Ahasam vartak: Tag für Tag (232)</li> <li>6. Vanhi: Feuer (233)</li> <li>7. Anil: nicht statisch (234)</li> <li>8. Dharanidhar: Träger alles Tragenden (235)</li> </ol>   | <p><b>26. Vers (11 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Suprasad: Segnung (236)</li> <li>2. Prasannatma: Fröhlichkeit (237)</li> <li>3. Vishvadrik: universelle Erhaltung (238)</li> <li>4. Vishvabhuk: universelle Absorbierung (239)</li> <li>5. Vibhu: Himmel (240)</li> <li>6. Satkarta: guter Ausführender (241)</li> <li>7. Satkrita: gute Ausführung (242)</li> <li>8. Sadhu: Ehrlichkeit (243)</li> <li>9. Janhu: Ursprung des Gangafusses (244)</li> <li>10. Narayan: Erlöser der Menschheit (245)</li> <li>11. Nara: Menschheit (246)</li> </ol>             |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>27. Vers (9 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asankheya: unzählig (247)</li> <li>2. Aprameya: unerfassbar (248)</li> <li>3. Visishta: einzigartig (249)</li> <li>4. Shishtakrit: höchste Handlung (250)</li> <li>5. Suchi: rein (251)</li> <li>6. Siddhartha: Erlangung der Vollendung (252)</li> <li>7. Siddha sankalpa: der Vollendung verpflichtet (253)</li> <li>8. Siddhida: Gnade der Vollendung (254)</li> <li>9. Siddhi sadhan: Praxis zur Vollendung</li> </ol>  | <p><b>28. Vers (9 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vrishahi: Wunsch – Erfüllung (256)</li> <li>2. Vrishabh: fruchtbare Kraft (257)</li> <li>3. Vishnu: Grundlage (258)</li> <li>4. Vrisha parva: aufsteigend (259)</li> <li>5. Vrishodar: enthaltend (260)</li> <li>6. Vardhan: Wachstum (261)</li> <li>7. Vardhaman: Ausdehnung (262)</li> <li>8. Vivikta: unbeeinflusst von Veränderung (263)</li> <li>9. Stuti sagar: Ozean der Gesänge (264)</li> </ol> |
| <p><b>29. Vers (10 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Subhujā: mit schönen Händen (265)</li> <li>2. Durdhar: (aber) schwierig zu halten (266)</li> <li>3. Vagmi: Redner (den man aber nur schwer vernehmen kann) (267)</li> <li>4. Mahendra: höchster Herrscher (268)</li> <li>5. Vasuda: der Wohlergehen schenkt (269)</li> <li>6. Vasu: Wohlergehen (270)</li> <li>7. Naikarupa: formlos (271)</li> <li>8. Brihadrupa: große Form (272)</li> <li>9. Shipivisht: Lichtstrahlen (273)</li> <li>10. Prakashan: Erleuchtung (274)</li> </ol> | <p><b>30. Vers (8 Namen)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ojastedyuti dhara: Grundlage allen Glanzes (subtil und grob) (275)</li> <li>2. Prakashatma: selbst erleuchtend (276)</li> <li>3. Prataapan: beherrschend (277)</li> <li>4. Riddha: wach (278)</li> <li>5. Spashtakshara: klare Handschrift (279)</li> <li>6. Mantra: klarer Gesang (280)</li> <li>7. Chandranshu: mildes Mondlicht (281)</li> <li>8. Bhaskaradyuti: helles Sonnenlicht (282)</li> </ol>  |

**Fortsetzung in Botschaft 63**

**Namastasmai**

**Vishnave**

**Prabhavishnave**