

## Botschaft 82

Paris, 18. Dezember 2005

### Warum Müdigkeit, wenn Energie unser natürlicher Zustand ist?

Im Himalaya-Retreat 2005 waren die Unterweisungen heilig und schlagkräftig. Und die Programme waren sehr dicht und hektisch. Aber das Essen war äußerst gut und bei jeder Gelegenheit neu, ohne Wiederholung. Die Umgebung des Himalaya war der Himmel selbst mit seinem andächtigen, panoramischen und tiefgründigen Szenario ringsherum. Es war kein Platz für Müdigkeit, die aus dem Feld der Fragmentationen des denkenden Geistes hervorgeht. Und es gab keinen „denkenden Geist“, da nur Leben da war. Dennoch beklagten sich einige Teilnehmer über Müdigkeit!

So begannen spontan Lehren über Müdigkeit wie ein natürlicher Wasserfall hervorzuströmen und eine Transformation in der Psyche geschah. Später schlugen die Teilnehmer vor, die Zusammenfassung dieser Lehre solle als Botschaft auf die Website gestellt werden. Dank an die Bulgaren, die eine Videoaufzeichnung machten und die Transkription (die so gut wie möglich gemacht wurde) danach an Shibendu für diese Botschaft sandten.

Rabindranath Tagore, der berühmte Dichter-Weise Indiens, sagte in einem wunderschönen, melodiösen Lied: - >>**Klanti Amaar Khamaa Karo Prabhu**<<, was bedeutet: << *Oh Leben, oh Herr, oh alldurchdringende Energie-Intelligenz, vergib diese Müdigkeit des „Ich“, des Geistes; vergib die Niedertracht, diese Dumpfheit, dieses Elend, diese Leblosigkeit des Geistes ...* >>

Energie ist der natürliche Zustand des Lebens. Müdigkeit ist der Schutzmechanismus des denkenden Geistes, welcher der Feind des Lebens ist. Das Leben erfüllt sich bereits selbst durch das Sehen allein. Der denkende Geist sucht Erfüllung durch Werden, Ziele erreichen, Deadlines einhalten, Reagieren, Bereuen, Bedauern, Abhängen, Verteidigen, Täuschen. Leben ist Fülle. Der denkende Geist ist nur Fragmentierung. Leben ist Spaß. Der denkende Geist ist Müdigkeit!

Der Körper, das begrenzte Leben mag in einer bestimmten Situation Ruhe, Erfrischung, Entspannung, tiefe Stille, ein Nickerchen und Schlaf brauchen und damit ermöglicht sich der Körper spontan Verjüngung. Das bewertet er nicht als Situation von Müdigkeit und macht sich darüber Sorgen. Es ist der denkende Geist, der eine Situation als angenehm oder unangenehm, müde oder anderweitig bewertet. Dann hält er verzweifelt am Angenehmen fest und stellt sich gegen das Unangenehme. Das zerstört allmählich den Körper, führt zu Krankheiten und folglich bekommen wir alle möglichen psychosomatischen Beschwerden. So beginnt der denkende Geist die Rolle eines Feindes des Lebens zu spielen! Dann geht ihr her und lernt Entspannungstechniken mit psychedelischer Musik und Visionen aus konditionierten Reflexen, um in weit heiklere Komplikationen des anmaßenden denkenden Geistes zu geraten. Und das „Ich“, das auch derselbe denkende Geist ist, versteckt sich sorgfältig hinter jedem Tun von dir. Dadurch florieren freilich „Yoga-Zentren“. Bereits das Bemühen, sich zu entspannen, verleiht der Bürde des „Ich“, das der Körper (das Leben) dann überflüssigerweise trägt, mehr Dauer und erzeugt mehr Konflikt und Störung auf jeder Ebene menschlicher Angelegenheiten. Man mag zwar von den Programmen körperlicher Fitness und Selbsthypnose unter dem geheiligten Banner von Yoga profitieren und sich an den Sanskritbegriffen erfreuen. Doch die Essenz von Yoga ist das Erwachen von Intelligenz, Integration und Einsicht, das geschieht, wenn man sich mit den Inhalten des Bewusstseins offen auseinandersetzt, ohne sie zu verstärken oder zu bekämpfen. Dieses Erwachen findet statt, wenn ein Teil des verkörperten Bewusstseins **nicht** die Autorität an sich reißt, über die anderen Teile zu verfügen und dabei meint, der autoritätsausübende Teil sei getrennt vom übrigen Bewusstsein. Dann projiziert diese „Autorität“ Dauerhaftigkeit als „Individuum“ und „Seele“ mit einer gesonderten und speziellen Strategie für Erfolg und Erlösung im Einklang mit einem bestimmten Glaubenssystem. Tatsächlich ist dies das armselige kleine „Ich“, der Mythos, die virtuelle Entität, die falsche Fragmentierung im verkörperten Bewusstsein! Die Essenz des Yoga ist die Verwandlung in diesem System von „denkendem Geist“ bzw. „Ich“, wenn eine radikale Veränderung durch ein völliges Innehalten in der Psyche geschieht. Dann beginnt wirkliche Heilung durch das

Heilige, die nichts mit den anmaßenden „Heilern“ des spirituellen Marktes zu tun hat. Die Essenz des Yoga ist Freiheit des Lebens (Körper) vom Zwang des Gewands des denkenden Geistes und des Ichs und seiner Beschäftigungen, Obsessionen und seiner Dunkelheit. Sie ist die Wiederentdeckung der Wahrheit und des Verstehens des Lebens durch jeden Menschen, ohne der propagierten Vorstellung über die Wahrheit zu folgen, die überall so gängig ist.

Unsere ganze Energie kommt von unserer Mutter. Dies ist die alte Weisheit, die auch von den modernen Naturwissenschaften belegt wird. Wenn ihr also müde seid, denkt einfach an eure Mutter oder andere Mutterfiguren wie Annapurna (Anne-Marie), Ma-Radha (Maria), Saraswati (Sara), Kali-Ma (Fatima) usw.

Sei ein fester Fels inmitten des Lebensstroms  
Sei nicht in der Müdigkeit des denkenden Geistes.

**JAI MAA (MUTTER)**