

## Mensaje 141

Vuelo Paris-Johanesburgo, 24 de abril del 2008

### El gozo de la acción intemporal

Durante un reciente y largo viaje en coche por autopista en España, quien conducía preguntó: “Muchas y diferentes son las técnicas adoptadas por los diversos grupos que practican Kriya y cada uno de ellos afirma que las suyas son las correctas. Publican libros y exponen en internet cartas y “pruebas” en apoyo de sus afirmaciones, sosteniendo todos ellos que su origen se remonta a tu bisabuelo —Lahiri Mahashaya— o a tu padre —Satya Charan Lahiri—. Se aferran a sus técnicas encontrando fallos en todas las demás. Sus mal llamadas “actividades espirituales” resultan bastante conspirativas y secretistas. ¿Qué es todo esto?”

Shibendu:

Son las estupideces de mentes mezquinas atrapadas en la vil psique separativa —el “yo”— tratando siempre de “llegar a” en el transcurso del tiempo. Pero en la dimensión de la consciencia interna el tiempo es el enemigo que impide la fusión entre el pensador y el pensamiento. La entidad psicológica, por muy sutil que sea, permanece intacta al introducir, subrepticamente, el tiempo mediante el afán de llegar a ser.

Las experiencias, manufacturadas con patrones pasados y la presión de los reflejos condicionados, separan al hombre de la intemporal acción perceptiva y de la espontánea claridad interior de la vida que son la esencia del Kriya. Quedarse confinados en las actividades del ilusorio “yo” bajo la bandera de la práctica del Kriya, es profanar y violentar el sagrado proceso del Kriya. La muerte del “yo” que el Kriya trae consigo es la inmortalidad de lo nuevo.

En el mundo técnico, podemos comparar máquinas e instalaciones, pero el Kriya no es una máquina en la cual introducimos por un extremo, como materia prima, mentes estúpidas para que, tras un tiempo, aparezcan por el otro, en una cinta transportadora, mentes ya iluminadas. Puedes practicar *pranayamas* y todo eso durante los próximos diez mil años sin ni siquiera aproximarte a percibir qué es la verdad, porque no te habrás comprendido a ti mismo, la manera en que piensas, la manera en que vives. Estás enfangado en tu depresión y tus penas y aun así quieres encontrar la iluminación. El Kriya parece fascinar a la gente porque creen que les va a dar poder, prestigio, posesiones. Todos esos poderes son como la luz de una pequeña vela cuando el brillante sol de la comprensión —*swadhyaya*— resplandece. *Swadhyaya* es acumular energía. La manipulación y el “llegar a ser” es disiparla. En el silencio del *swadhyaya* no existe la frontera del reconocimiento. En este silencio, el espacio de la división cesa por completo. El pensamiento es mecánico, pero el Kriya no lo es. La mente vacía con el fuego de la atención no puede ser comprada en la dimensión de la oferta y la demanda del mercado espiritual. Acontece cuando el pensamiento es consciente de sus propias actividades, no cuando el “pensador” se hace consciente de “sus” pensamientos.

**¡Gloria a la vacuidad!**