

Mensaje 155

París, 05 de noviembre 2008

### **Un breve resumen para los periodistas**

(Gopiji sugirió la confección de un breve resumen para que los periodistas puedan publicarlo como elemento noticiable siempre y donde quiera que haya una actividad de Shibendu. Por supuesto, dicho resumen puede ser traducido a los idiomas locales cuando sea necesario).

### **Una invitación para compartir la energía de la dimensión no-dualista del conocimiento interior a través del Kriya Yoga.**

#### 1. Introducción (primer día): Swadhyay: La esencia del Sankhya.

La conciencia humana está constituida por un contenido formado de contribuciones y condicionamientos culturales. No hay ninguna parte de esa conspicua conciencia de uno mismo que sea externa a la red de su contenido. Sin embargo, una ficticia fragmentación, una falsa división, una ilusoria dualidad tiene lugar generando una ilusión, conocida como "yo". Y este "yo", esta ilusión posee los mismos contenidos, los mismos ingredientes que los de los constituyentes básicos, compulsiones, opiniones e ideas. No son dos cosas separadas... pero el "yo" es considerado como el "alma" que espera encontrarse con "Dios" en el cielo o renacer una y otra vez! Presiones nacidas de las paradojas y los prejuicios del pasado fortalecen esa falsa dualidad dando lugar a un interminable dolor, a conflictos y a sufrimientos en todos los niveles de los asuntos humanos.

La charla introductoria a la pre-iniciación que imparte Shibendu Lahiri, tataranieta de Lahiri Mahasaya, es un acontecimiento que nos abre los ojos. La charla es siempre una maravillosa revelación de la dimensión interior de la conciencia humana. Te invitamos a participar libremente y compartir esta antigua sabiduría humana con un yogui cabeza de familia que viaja por todo el mundo para hablarte con tremendo amor. La charla, incluyendo preguntas y respuestas, dura aproximadamente 2 horas. Tendrá lugar en : (lugar), (fecha) a las (hora)

#### 2. Primer paso (segundo día): Tapas. La esencia del Yoga.

Este es el programa de iniciación. No supone información, sino transformación; que no es simplemente una re-construcción o re-estructuración del "yo", sino un cambio radical, una eliminación de la condición de "yo" acompañada del despertar de la inteligencia (consciencia sin elección o pura consciencia; no consciencia egoica).

Estos son los Kriyas originales, entregados de generación en generación a partir de Babaji y Lahiri Mahasaya, emergiendo como profundas acciones perceptivas, no como actividades de la psique separativa del "yo". Shibendu, sus antepasados y sus devotos, no han constituido organización alguna aunque están considerablemente ordenados y organizados en la calidad de viral de su vida.

Estos kriyas no son programas de acondicionamiento físico, sino sencillas prácticas que liberan el cuerpo de la garra de las contaminaciones mentales generando una energía de ecuanimidad. Esto supone liberarse del 'viyoga', de la psique separativa y divisiva). Y eso es Yoga: el amanecer de Inteligencia (Chaitanya) que subyace latente debido a la pre-ocupación de los seres humanos con la actividad del "yo" (Chitta-vritti).

La sesión de iniciación dura de 3 a 5 horas, para un grupo grande.

3. Paso final (tercer día): Ishwara Pranidhan (percepción de la dimensión holística de la pura consciencia humana). Es la esencia del Advaita Vedanta.

Esta es una sesión de consolidación en la que se desarrollan los ocho aspectos de la vida en el Yoga, se revisan los Kriyas además de la comprensión de la diferencia entre la dimensión profunda y no-dual del ser interior y la dimensión práctica y dualista del ser exterior de los seres humanos .

La sesión de revisión dura de 3 a 5 horas.

Aquellos que asistan a la charla pública previa a la iniciación están autorizados a participar en la ceremonia de iniciación, que se celebrará en (lugar) el (fecha) a las (hora).

Sólo a los iniciados se les permite continuar en la sesión de revisión en el mismo lugar, el día (fecha) a las (hora).

Para más información contactar con:

Sr. Tel o el Sr. Tel

Contacto e-mail Local;