

Mensaje 160

Vuelo París–Seattle, 4.2.2009

### **El proceso meditativo sin dicotomía en el cerebro es el “Proceso Gurú”**

La meditación consciente de un meditador es la apestosa y pretenciosa personalidad. Una vislumbre de la ilusoria dicotomía interior libera el pensamiento del dominio absoluto del "pensador" siendo este el comienzo del proceso meditativo. Es el “Proceso Gurú” en un ser humano, que no tiene nada que ver con una pretenciosa y calculadora personalidad enmascarada en el mercado espiritual como “Gurú”.

Toda “tú” búsqueda ((la mente) ) parte de lo conocido a lo conocido. Una cesación completa de toda búsqueda, de todo hallazgo, es el comienzo de la vitalidad de la meditación en la que la veracidad es vista directamente sin verbalización poniendo así fin a la vulgaridad del buscador y todos sus juegos en nombre de Dios. La meditación es comprender toda influencia —conocida y oculta—aparatándola y simplemente estar en soledad! Por amor de Dios, no construyas un muro de creencias, de conocimientos prestados, de la intolerancia, a tu alrededor. Este muro hace de ti un prisionero que eternamente amplía y decora su prisión mental. “Tú” (la mente) no puede invitar a lo Inconmensurable a la cárcel! “Tú” batallas con tus propias ideas o las abrazas, pero sigues permaneciendo apresado entre paredes! La sabiduría de ver todo esto es meditación, la cual conlleva la energía de la Comprensión que derriba esas paredes.

El cerebro, aun siendo producto del tiempo y la experiencia, se halla en cierto modo completamente quieto a esta gran altitud y se siente extrañamente sensible hacia eso, inmensurable, que está presente aquí llenando por completo el avión y todo el cielo alrededor. Pero los “yos” separativos volando también con este cuerpo son totalmente ajenos a la inmensa Inteligencia. Están absortos en conversaciones, visionando vulgares películas, jugando a las cartas, leyendo excitantes noticias. La mente supone la desconexión total con la Vida. Desconectar esta desconexión es “despertar”, la revelación de la conexión ( el Yoga).

*Taung Vidyaddukhasanyoga Viyogam  
Yogasangnitam I Sau Nischayena Yoktabyo  
Yogonirbinnachetasa | |*

(Bhagavad Gita 6/23)

Ahora compartiremos la siguiente carta de un hermano kriyaban a una hermana kriyaban:

*Querida hermana:*

*Estoy escribiendo este correo para compartir contigo un maravilloso incidente que sucedió estando Guruji aquí [en Delhi], en enero antes de partir hacia París [24 de enero de 2009].*

*Guruji había regresado de Varanasi el 22 de enero y el vuelo llegó alrededor de las 15:30 más o menos. Una discípula de Guruji que estaba pasando aquí las últimas etapas del cáncer deseaba ver a Guruji, de modo que cuando el avión aterrizó acompañaron a Guruji a verla directamente desde el aeropuerto. Había sido un largo viaje, bastante agotador. Él se sentó con ella durante largo tiempo sosteniendo sus manos. Ella sufría un dolor terrible y estaba deseando que la muerte le llegara liberando así al cuerpo del dolor.*

*Después, Guruji se marchó a casa de otro discípulo para alojarse, antes de su partida hacia París. Esa noche, Guruji sufrió un dolor de estómago muy fuerte. Su estómago se volvió duro como una piedra experimentando un terrible dolor. Al igual que su discípula, él también pensó en acabar con aquel dolor aunque tuviera que morir. En la mañana del día 23, se sintió un poco mejor y descansó durante todo el día durmiendo la mayor parte del tiempo. En la noche del 23, fui a ver a Guruji. Guruji estaba sentado, sin dolor alguno y el discípulo —un alto funcionario de los Servicios Administrativos indios— y él estaban traduciendo mensajes del inglés al hindi.*

*Me senté junto a ellos escuchando la traducción. De repente, Guruji me preguntó cómo comunicarse con la discípula que sufría de cáncer. Llamé a su casa y hablé con su hermana. “¿Cómo se encuentra Deepa ahora?” le preguntó Guruji: “Ha habido alguna disminución del dolor?” Entonces nos contó: “Ayer cuando fui a verla estuve sentado con ella durante mucho tiempo sosteniéndole las manos. Ella sufría un terrible dolor y deseaba que su cuerpo muriera. Luego, ayer por la noche, tuve un terrible dolor de estómago tan fuerte que preferí incluso morirme a soportar dicho sufrimiento. En determinados credos se cree que un Sat Gurú puede absorber el dolor de su discípulo, resolviendo sus problemas y dificultades asumiéndolas él en su propio cuerpo. Este cuerpo no tiene interés alguno por ningún sistema de creencias, pero cuando todo esto sucedió ayer surgió una duda. Quería verificarla y por eso que llamé a su hermana para preguntarle si Deepa se sentía mejor... pero todavía seguía sintiendo dolor! De modo que, a pesar de los fuertes condicionamientos culturales, se puede ser libre de toda creencia.”*

[Deepa murió pacíficamente el 31 de enero de 2009]

*El título del mensaje (el 67), que se estaba traduciendo en aquél momento era:*

***¿Qué es Mukti? ¿Qué es el Nirvana? ¿Qué es la libertad?***

*Y la percepción decimoctava que estaba siendo traducida en ese momento era:*

*18) La libertad es anónima y solitaria. Es la valentía de cuestionarlo todo enérgicamente desprendiéndonos de toda motivación ulterior. La libertad es el fin de todo desorden en la psique.*

*Esto es Sat Gurú, Hermana: Este día se me demostró el coraje de cuestionarlo todo enérgicamente con la maravillosa gracia de que esto fue visto y ocurrió el Shadwhaya.*

*Muchos discípulos, a causa de sus creencias, se acercan al Gurú con el sólo deseo de descargar sus cargas en el cuerpo de él. ¿Dónde está la comprensión y la capacidad de escuchar? ¿Es el Sat Gurú un basurero donde descargarse? Pero es mucho más cómodo para la mente ser dependiente de alguien, exigiendo depender más y más porque la dependencia no requiere ver. Depender de alguien no requiere ningún valiente cuestionamiento sin motivación. La dependencia es la salida más fácil para destruir la libertad e invita al desorden.*

*La libertad sólo puede surgir cuando uno ve, cuando escuchas; cuando hay Swadhyaya: la meditación que surge sin meditador (a-dhyaya) sobre las maquinaciones del “yo” (swa).*

*Estando Guruji en casa de Arupji, hace muchos años, resbaló en el baño y se rompió el brazo. Tuvo que permanecer allí durante dos o tres semanas. Por una coincidencia, se resolvió cierto problema que la familia de Arup estaba atravesando en ese momento. De inmediato se corrió la voz por el pueblo de que un Sat Gurú se hospedaba en casa de Arup absorbiendo sobre sí mismo las cargas de la familia y liberándola de preocupaciones. Y hubo gran prisa por ver a Guruji, todos buscándole con una lista de problemas para que Guruji los resolviera. Guruji trató de decirles que no había pasado nada y que todo lo sucedido era pura coincidencia, pero nadie quiso escucharle. Creían que el gran Sat Gurú estaba siendo muy humilde diciendo con el típico estilo hipócrita: “No, no, no soy nadie. Todo es debido al gran dios, bla, bla, bla.”*

*Finalmente Guruji les dijo : “Está bien. Supongamos, sólo por hablar, que me he hecho cargo de los problemas de esta familia al romperme uno de mis brazos. ¿Queréis decir que ahora debo romperme el otro brazo y las dos piernas y así sucesivamente para resolver todos vuestros problemas?” Completo silencio. La gente se marchó sin recibir aliento alguno para complacerse en sus sistemas de creencias.*

*El “proceso del Sat-Gurú” no alberga en absoluto creencia o no creencia alguna en absoluto. El proceso es el gozo de la divina consciencia libre de toda división respecto de lo-que-es, momento a momento.*

*Tu hermano.*

**Gloria a los hermanos y hermanas kriyabanes**