

## Mensaje 19

Lunes, 7 de febrero del 2000

### Mensaje del nuevo milenio desde la residencia del hijo Ujjwal Lahiri, en Indore, India.

Las causas originales del dolor y agonía son:

1. Las creencias que han construido vías transitables en el área de lo Desconocido e Innombrable.
2. La carga de experiencias al adquirir más importancia que el gozo de la vacuidad.
3. Las imágenes interferidoras en las relaciones.
4. La insistencia de la entidad subjetiva —el ego— en prevalecer sobre la existencia.

Las diez disciplinas fundamentales:

1. No creas en nada fácilmente. Examina tus creencias y experiencias de forma crítica viendo la verdadera naturaleza de las creencias y experiencias y no apoyándote en interpretaciones tomadas de la basura de escrituras, autoridades y materiales publicados. Por favor entiende que:
  - a.- Toda creencia es un estorbo; la comprensión es divina.
  - b.- Las creencias generan ansias; la comprensión conlleva quietud.
  - c.- Toda creencia es agitación; la comprensión es Consciencia.
  - d.- Las creencias son intolerancia y lucha; la comprensión es dicha y bendición.
2. No difundas tu fe afirmando que es la mejor, lo supremo. Averigua si tu fe puede reducir la conflictividad en ti mismo, en tu familia, en tu sociedad, en tu país y también entre las naciones. No conviertas tu fe en una traba; haz de ella un instrumento de liberación.
3. No escapes de la realidad de los mitos, perversidades y enfermedades de la mente a través de actividades centrífugas; encara la mente mediante una percepción centrípeta y la reflexión generando de este modo una transformación que acabará con la violencia de la mente en cualquiera de sus formas.
4. No conviertas las percepciones sensoriales en sensualidad mediante elecciones, clasificaciones, deseos y opuestos. Mantente en una ecuánime plena atención.
5. Usa la información y los conocimientos sólo para propósitos prácticos. No proyectes expectativa psicológica alguna sobre ninguna información. No te involucres, no te abandones, no te dejes influenciar o inhibir por cualquier información. Verte libre de la información a pesar de su existencia es el rasgo redentor del cerebro humano, cosa imposible para un ordenador. La información sin transformación es pura charlatanería.
6. No preguntes el significado de la vida. La totalidad de la vida existe plena de belleza, precisamente porque no tiene significado. Si pides un significado, estarás pidiendo suicidios y asesinatos. La mente — con su vana y vulgar persecución en pos de un significado de la vida— se lanza a si misma a la cultura del asesinar y ser asesinado gracias a las huecas fantasías de las creencias religiosas y otras engañosas ideas. La efímera mente trata de ser permanente inventando e imaginando significados, en tanto que la vida existe como procreación, supervivencia y disolución, siendo simbolizada por *Brahma*, *Vishnú* y *Shiva*.

Cava profundamente en un solo lugar de tu tierra. Únicamente entonces descubrirás agua. Si vas haciendo hoyos aquí y allá sin profundizar, simplemente estropearas tu tierra sin alcanzar nunca el nivel del agua.

7. No uses al Gurú sólo como gratificación mental; así el Gurú será solo un profesor. Pídele que toque tu vida; entonces el Gurú será amor. Ábrete a una total compatibilidad; entonces el Gurú será el suelo, la sagrada base de la existencia. Y eso es Dios.
8. Recuerda la raíz del ciclo de repeticiones de nacimientos y muertes. Abandona la rueda del *samsara* a pesar de estar recluido en él. Este es el verdadero *sanyas*, no el llevar el hábito.
9. Sé meditativo. Medita en todo aquello que te atraiga. Medita también en tus distracciones. La existencia meditativa no es el movimiento de la experiencia. La práctica sin percepción es profana.

**¡Mucho amor para todos los kriyabanes!**  
**Shibendu Lahiri**