

Mensaje 199

Kiev, Ucrania, 30 de junio de 2010,

Entrevista en el Yoga Magazine

Pregunta: ¿Cuál es la fuente del Kriya Yoga que Guruji comparte?

Origen del Kriya Yoga:

El origen se encuentra en los tiempos inmemoriales. Los sabios han hablado de ello durante miles y miles de años. Este Kriya Yoga es el único Yoga mencionado por su nombre en los Yoga Sutra de Patanjali. De todos los 196 sutras es el único Yoga mencionado por su nombre. Todos los demás “yogas” son manifestaciones de última hora de las maquinaciones, manías, manipulaciones y maldades de la mente.

Se lee: “*Tapas svadhyaya ishvarapranidhanani kriya-yoga*”, significando que este Kriya Yoga es también una Trinidad. La Trinidad en el mundo occidental la forman Dios, el Hijo de Dios y el Espíritu Santo. En la antigua humanidad, la forman Brahma, Vishnu y Maheshwara. Y en Kriya Yoga, *swadhyaya, tapas, Ishvara-pranidhana*. Por puras razones poéticas se dice: “*Tapas, swadhyaya, Ishvarapranidhana*”, pero verdaderamente es: “*Swadhyaya, tapas, Ishvarapranidhana*”. *Swadhyaya* es el comienzo.

Swadhyaya

Significa despertar a las actividades de la psique separativa —el “yo”— y a cómo es dicho “yo” que está siempre perpetuándose a sí mismo. Esto es lo que está encubriendo a la Inteligencia. Este “yo” es el *chitta-vritti*; la Inteligencia es *Chaitanya*. Y las actividades, las súper-actividades del “yo” no permiten a *Chaitanya* emerger. “*Chaitanya*” puede traducirse como “Inteligencia”. Esta es la traducción más apropiada.

Esta palabra —“Inteligencia”— lleva una “I” mayúscula. No es la mezquina inteligencia a la que se refieren los psicólogos y la gente en general. Ni es astucia, sagacidad, inteligencia o cualquier sobre-actividad mental. ¡Nada de eso! Esta es una dimensión de la Consciencia integral, sin fragmentación alguna, sin ninguna división. ¡Esta es la dimensión de la Inteligencia, *Chaitanya*! Esta Consciencia holística no es corrompida por elecciones, complacencias o rechazos, preferencias o aversiones, justificaciones o condenas. No se ve afectada por estas corrupciones. La palabra “corrupción” proviene de la palabra “ruptura”. “Ruptura” significa “romper”. “Corrupción” es romper algo, dividirlo, escindirlo o fragmentarlo. En esta Consciencia no hay corrupción, no hay remodelación. No hay nada que remodelar ni devenir alguno. Sólo hay “Eso”, Existencia; no hay “yo”, la actividad egocéntrica. Esta Consciencia no está al alcance de ninguna intimidación o influencia. Esta Consciencia no es nadie y sin embargo lo es todo. Es la inteligencia, es *Chaitanya*. Y este “yo”, el “mi, mi, mi” —las actividades egocéntricas que siempre envuelven al “yo”— y todas las actividades, paradojas, prejuicios y presiones, son *chitta-vritti*. Son la psique separativa con la que estamos familiarizados. Esta es la conciencia que percibimos, completamente fragmentada, dividida, corrupta. La investigación y la exploración de este “yo”, de este “mi”, del ego, es lo que llamamos *swadhyaya*. Este es el comienzo del Kriya Yoga.

Ishvara - pranidhana

Y con este *swadhyaya* el “yo” dominante se convierte en un “yo” sobrio, no tan firme ni arrogante. Y luego surge el despertar de la Inteligencia generalmente dormida y mantenida en un segundo plano a causa de las actividades del “yo”. Aunque esta actividad del “yo” es posible debido a su conexión con la Inteligencia, nos mantenemos totalmente ajenos a esta conexión, completamente inconsciente de esa Inteligencia. Ahora, al disminuir la actividad de este “yo”, emerge la Inteligencia. Es el despertar de la inteligencia. Es el amanecer de la Inteligencia. A eso se le llama *Ishvara-pranidhana*: la percepción a través de la dimensión holística de la Consciencia. La dimensión con la que estamos familiarizados es fragmentada, es divisiva, en tanto que nosotros somos holísticos, indivisos, sin fragmentación alguna. El despertar de esa inteligencia es la tercera

parte; la investigación y exploración del “yo” es la primera parte. Esto significa que investigando primero el *chitta-vritti* y luego reduciendo dicho *chitta – vritti* nos conduce a la resurrección de la Inteligencia que estaba latente. Esta resurrección de la Inteligencia es *Ishvara-pranidhana*.

Tapas

En medio de estas dos *etapas* se dan ciertas prácticas profundas, llamadas “*tapas*”. Y esta *tapas*, esta práctica del yoga, la práctica del Kriya, no es un programa de acondicionamiento físico como el ofrecido en el estudio del Hatha Yoga. Eso está muy bien y quienes lo necesitan y practican reciben ciertos beneficios físicos y sanadores. Pero eso es saboteado por las complicaciones psicológicas, las actividades del “yo”, sus constantes quimeras y su devenir. Si en un principio, al comienzo, no hay una curación psicológica —la del Kriya Yoga—, la curación física del Hatha Yoga no comporta mucho beneficio. Para que el Hatha Yoga pueda beneficiarnos ha de haber desde un comienzo la bendición del Kriya Yoga. Y la práctica Kriya en este punto es muy sutil, pero muy eficaz. Su objetivo principal es liberar al cuerpo del dominio de la mente. La mente proviene del cuerpo. Si no hay cuerpo, no hay mente. Pero al final, la mente se convierte en el jefe del cuerpo e interfiere su funcionamiento creando todo tipo de problemas psicosomáticos. El principal objetivo de estas prácticas es liberar al cuerpo del dominio de la mente, de la interferencia de la mente. Y las prácticas son simples. Son transformadoras. No son exteriores ni espectaculares como muchas peculiares posturas del Hatha Yoga. No son así. Y, sin embargo, ciertos ejercicios con el frenillo de la lengua fortalecen las glándulas que lo rodean: la tiroides, la pineal, el hipotálamo, la hipófisis. Eso ayuda a que esas glándulas tomen el mando dando instrucciones al cuerpo, no pensamientos que interfieren y generan caos. Al mismo tiempo tiene lugar un profundo proceso que aporta ecuanimidad a la conciencia separativa mediante cierta forma especial de respiración llamada “Kriya Pranayama”, que no sólo supone respirar de un modo especial, sino que también requiere una especial atención en el canal central del *sushumna*.

También existen, por supuesto, otras sutiles prácticas que pueden reducir la contaminación del miedo y la contaminación del placer. Esas dos son las principales fuentes de toda corrupción: el miedo y el placer. Y son opuestos. ¡Y nosotros vivimos entre estos extremos opuestos! El par de opuestos básico es el del miedo y el placer. Dicha práctica reduce la atrofia del cerebro, a la que este ha llegado debido al exceso de actividades egocéntricas, o sea: debido al defecto neurológico que ha producido una falsa división en la conciencia interna. Eso es lo que está sucediendo. Las enseñanzas del *swadhyaya*, son muy profundas, pero difíciles de comprender debido a la superposición de presiones y condicionamientos culturales. Si esta comprensión no surge, persistimos en *tapas*. Y a su tiempo, debido a la acción de *tapas*, dicha Comprensión emerge. Ambos constituyen un círculo virtuoso de una virtud a otra virtud. En la actividad egocéntrica, hay un círculo vicioso: de un vicio con otro vicio. Pero aquí el círculo es virtuoso: a partir de una virtud hasta otra virtud y, al final, la explosión, el estallido en *Ishwara-pranidhana*, la percepción de una dimensión de la Consciencia total y no fragmentada.

El Kriya Yoga hoy

Lo que lleva a cabo este orador ha sido heredado de sus antepasados: de su padre, abuelo y bisabuelo —el cual se encontró con el Misterio y Asombro en los Himalayas—. Y desde entonces está sucediendo. No hemos realizado modificaciones ni alteraciones. Está fluyendo en su forma más pura, su forma prístina. Los discípulos se han tomado la libertad de concebir modificaciones y alteraciones. En el mercado espiritual, son muchas las cosas que están ocurriendo bajo la bandera del Kriya Yoga. ¡Qué les vaya bien! Pero nosotros no tenemos nada que ver con todo eso.

El orador evitó el uso de la palabra “Babaji”, pero por desgracia, el traductor no. El orador evitó intencionalmente usar esa palabra, ya que bajo la bandera de “Babaji” todo tipo de asquerosas actividades están desplegándose en el mercado espiritual. Todas las actividades de la mente con sus empeños, paradojas y perversiones, están en marcha. Mi bisabuelo le llamó “Babaji” porque en la India a cualquier hombre santo se le llama “Babaji” y a toda santa mujer, “Mataji”, nada que ver con todas las perversiones y paranoias que están surgiendo bajo su nombre. ¡Y las querellas y contra-querellas se suceden sin parar! ¡De eso no queremos saber nada! Por eso el orador no pronunció ese nombre, pero por desgracia el traductor, sí. De ahí que el orador tenga que puntualizar esto. Solamente dice: “el misterio y la maravilla en los Himalayas”; con eso es suficiente. Y que ciertas profundas enseñanzas y prácticas están disponibles; eso es suficiente. Las más horribles actividades están surgiendo bajo la bandera de “Babaji”. Últimamente, “Babaji” se aparece a Pepitos y Menganitos generando todo tipo artimañas circenses y cosas raras, rebosantes de conjeturas y toda clase de actividades milagrosas. Todo el mercado espiritual

está siendo asfixiado por esas espantosas proclamas. ¡Qué mundo tan extraño! ¡No cambiamos porque la actividad de este “yo” ilusorio produce muchas, muchas ilusiones! ¡Así funciona todo! Así es como él —el “yo”— es protegido y preservado. ¡Una tragedia! Bajo la bandera del Kriya se ofrecen todo tipo de actividades: limpiezas de lengua, limpiezas de nariz, limpieza de intestinos... Todo tipo de cosas están sucediendo bajo el nombre de “Kriya”. Pa, pa, pa..... Pu, Pu,... ¡Toda clase de extraordinarias formas respirar bajo el nombre de “Kriya A”, “Kriya B” ... ¡Vaya horror! ¡No tenemos nada que ver con eso! ¡Que tengan buena suerte! Lo que estamos haciendo es lo que estamos haciendo: algo que conocen los que aquí vienen.. y algunos de ellos lo sienten realmente.

Así es como el orador puede viajar por todo el mundo: sólo gracias a la invitación de esas personas. Son individuos. No hay ninguna organización detrás porque la Verdad no puede ser organizada. ¡Sólo son estructuradas las ideas acerca de la verdad! ¡No hay dinero por medio! ¡Sólo amor! Y sólo por inspiración algunos invitan al orador desplegando este su función de una manera muy normal, sin ningún tipo de fastuosidad o brillo... El orador se mantiene en contacto con la gente a través de mensajes. En la página web están a disposición de todos porque no tienen derechos de autor. Todos pueden utilizarlos, tergiversarlos e incluso afirmar que ellos los han escrito. ¡No hay problema! Sin embargo, estos mensajes están ahí para estar en contacto con aquellos que han acudido a esta persona. Algunos mensajes han sido traducidos al ruso y serán publicados como un bello libro... Y tal vez esa gente te de algún ejemplar. Yo puedo firmártelo como prueba de mi amor por ti... Lo voy a hacer.

Hasta la fecha, este trabajo —viajar por todo el mundo y difundir esta Energía de Comprensión— ha estado desarrollándose durante los últimos 22 años e incluso sé a cuántas personas ha llegado exactamente hasta este momento. Te lo puedo decir porque llevamos un registro, un Registro del Templo... Sólo tienes que abrir esto... El Registro está ahí... Coge el registro. ¡Ves! A día de hoy el último número es 15461. ¿Ves cuánta gente ha acudido a este orador? Y la Energía de Comprensión ha golpeado a algunos de ellos. Y eso está logrando que la tarea siga adelante. No existe ninguna institución, ninguna organización, ni secta, ni publicidad, ni propaganda. Todo es muy íntimo, personal. Sí, este es el noveno volumen.. ¡ya ves! Hay ocho volúmenes más en el Templo... Este es el noveno volumen. Y este es el último número... si lo deseas, puedes hacerle una foto... Y también a esto (a la imagen de Ganesha).

Ganesha

Es un símbolo, una representación de una divinidad hindú. Los sistemas de creencias son peculiares: un icono como este proporciona prosperidad y protección a las personas. Pero el significado espiritual es totalmente diferente. Verás que hay una rata a sus pies. El mensaje de este icono es pues: la rata es el pensamiento que has mantenido en tu cabeza. Y está siempre en marcha, asustado y agresivo. Eso es lo que está haciendo la vida imposible. Este icono dice: “Por favor, por el amor de Dios, mantén esta rata a tus pies al realizar tus actividades diarias,” ¡Sólo entonces podrás tener una vislumbre de la Divinidad! El pensamiento es división y la Divinidad es verte libre de esa división. Esta liberación de la división —la Divinidad— es accesible y es tan grande como el elefante. Por eso la cabeza es la de un elefante. Es sólo simbólico. ¿Dónde está la rata? ¿Dónde está el elefante? ¡Y la rata nos divierte, la rata nos entretiene, la rata nos preocupa! Por eso dice: “No, no. Mantén la rata ahí a tus pies, por razones prácticas de obtención de alimentos, ropa, vivienda etc. y mantente abierto a *Ishvara-Pranidhana*, a la Divinidad en la Consciencia —la Consciencia holística, “*Eso*”, la Divinidad—. Esto es lo que significa este símbolo.

Condicionamientos

Es, por supuesto, un símbolo hindú. Pero el que habla es sólo un ser humano. No tiene nada que ver con ser hindú, cristiano, musulmán, o bla, bla, bla... No existe una Consciencia hindú, una Consciencia musulmana, o una Consciencia cristiana.. Lo que hay son condicionamientos hindúes, condicionamientos musulmanes, condicionamientos cristianos. El condicionamiento es lo que separa. La Consciencia holística une, no separa. Y esa es la belleza de la Creación. Poseemos un cuerpo único, pero contendedor de la Consciencia universal humana. Hay una enorme diversidad, pero no hay división alguna. ¿Te das cuenta? Hablando del Kriya Yoga se nos ha pasado el tiempo.