

Mensaje 232

París, 8 de febrero de 2012

Tagore sobre el “Camino hacia la Verdad”

*Jaani Naai Go Saadhan Tomar Bauley Kaare.
Aami Dhulai Bosey Khelechi Ei Tomar Dwaarey.
Abodh Aami Chhilem Boley Jyamon Khusi Elem Choley,
Bhauey Korini Tomai Aami Aundhokarey.
Tomar GyaniAmai BauleyKothin Tirauskaarey,
"Pauth Diye Tui Aasis Ni Jey, Phirey Jaa Rey."
Phearaar Pauntha Baundho Korey Aapni Bnaadhoo Baahur Dorey,
Ora Aamai Mithya Daakey Baarey Baarey!*

¡Sin conocer el camino y el sufrimiento para alcanzar la Verdad, “uno” se encontró, repentinamente, ante Tu puerta y se vio a sí mismo jugando allí, en el polvo, sumido en éxtasis y exultante inocencia sin temor o aprensión alguna! Y Tus eruditos representantes me conminaron: “Sal y vuélvete. Para venir aquí, todos han de recorrer los caminos normales hacia la Verdad”. Pero por entonces, Tú ya habías abrazado a este “estúpido” con tus majestuosos brazos cerrando así todos los caminos de regreso. Sin embargo, los convencionalismos mantienen su fascinación bloqueando la comprensión. Los conocimientos sigue complicando la percepción directa. Las paradojas constantemente impiden la percepción.

Percepciones:

- 1) La meditación no es algo que hagas en una tranquila habitación sin relación alguna con el diario movimiento de la vida. El proceso de la meditación es ser consciente de las muchas influencias y liberarte de ellas. Las influencias son veneno. Condicionan, deterioran y pervierten la mente.
- 2) La belleza de la meditación radica en que no tiene fin. Es un proceso eterno, sin ningún tipo de presión. Es la Vida, es abandonarte. Es pasividad; no es perseguir metas.
- 3) ¿Podemos dejar de estar siempre subiendo la empinada colina llamada “esperanza”? Entonces dejaríamos de caer de nuevo en el valle de la desesperación. Vivir en la Consciencia holística —y no en la fragmentada conciencia con la que estamos familiarizados— es meditación.
- 4) Verte libere de opuestos es meditación. La paz y el silencio son entonces sus subproductos.
- 5) Orar es, por lo general, buscar, suplicar, proyectar, postular. La oración no es meditación.
- 6) La meditación no es re-afirmar, ni repudiar, ni repetir, ni un ritual. Sin comprender el miedo no hay meditación.
- 7) La meditación es un estado extraordinario de Consciencia sin centro y, por tanto, sin límite.
- 8) Sin entender lo que la meditación es en realidad, tu vida seguirá vacía, miserable y, hagas lo que hagas —sea leer un libro o seguir a Gurú— permanecerás siendo en el oscuro valle del “yo”

divisivo. La Iluminación de la “ausencia de yo” y su energía de silencio y comprensión nunca acontecerá.

9) La meditación es un extraordinario proceso por el cual el pensamiento se vacía a sí mismo de su ímpetu.

10) La mediación manifestándose en el “ser” (no en el “llegar a”) de un, desde hace largo tiempo, devoto del Kriya, se refleja en los siguientes versos:

a) Con cada inspiración, nace una célula en nuestro cuerpo.
Y con cada exhalación, una más vieja encuentra la muerte.

Y afuera, en las distantes, se juega un juego similar.
Nace una estrella, otra muere,
y mientras, el universo vibra.

Este cuerpo y este universo tan similares, aunque distintos,
El Universo, vibra con la Vida,
pero este cuerpo es ahogado por el “yo”.

b)¿Por qué la alegría llega con el nacimiento y la tristeza con la muerte?
No son más que el comienzo y el final de la respiración.

El “yo” que nació con el primer aliento y que perdura hasta el último,
se aferra a una imagen de la pertenencia que dice: “Él (o esto) es mío”

¡Qué extraño: toda alegría o dolor son para que este “yo” que siente por “mi” y para “mi”, gane o pierda.

¡Así respira el “yo” a través de la Vida sin vivirla!

Gloria a la Verdad, la tierra sin caminos!