

### **Probables preguntas de Anup, en su cumpleaños!**

1. *Tenemos pujas, rituales, dioses, sacerdotes, templos, iglesias, mezquitas, sinagogas, gran cantidad de centros de sectas, cultos, sociedades, grupos, hermandades, organizaciones religiosas y espirituales, y sus líderes, hombres y mujeres santos, sus predicaciones y prácticas, sus sermones e ideales sagrados, mantras, yantras y tantras etc.. ¿Son todos algo falso e inútil? Tus devastadoras enseñanzas por todo el mundo, tus contundentes mensajes, tus percepciones y comentarios, tu consciencia y tus analogías expresadas en forma de palabras de vez en cuando, me hacen sentir que tal vez todo esto es completamente falso.*

Sí, ¡todo esto es falso! Si fueran verdad, nuestro planeta sería ya un paraíso. Todo lo que lleva la bandera de la religión — “dios”, espiritualidad, etc— son meras estrategias del ego dando continuidad y permanencia a las ilusorias fragmentaciones llamadas “yo”, “yo”, “yo” y “tú”, “tú”, “tú” (*Chittavritti*), manteniendo así apartada la Consciencia divina (*Chaitanya*). Todos estos factores han hecho de los hombres la especie más sucia del planeta. Somos la única especie que mata a nuestros congéneres, a millones en las guerras mundiales o a través de “grandes” guerreros como Alejandro, Chengis Khan, Taimur Lang, Nadir Shah, Mohammed Gaznabi, el rey Ashok (el budista de los últimos tiempos), Hitler, Stalin, Mao-Tse-Tung, Pol Pot y etc. Ni la religión, ni el idealismo, el nacionalismo o el comunismo han abandonado esas guerras y matanzas sin sentido. Los santos sacerdotes animan esas guerras y bendicen las armas que usan. Las religiones han dividido a la humanidad. Los aislados gobiernos valoran su aislamiento. Los científicos sirven a los gobiernos. El predicador se pierde en sus propias palabras, imágenes, sistemas de creencias, motivaciones e importancia personal. La única utilidad de la religión, de los dioses o de la espiritualidad parece ser la de transmitir pobres y paralizantes consuelos y mensajes tranquilizadores mientras ayudan a los culpables y a los crédulos a ajustar de manera marginal y embellecer periféricamente sus agitada y perturbada psiques llenas de dolor y agonía, de animosidades y antagonismos. Un hombre ambicioso no es un hombre de paz, a pesar de que pueda hablar de paz y hermandad. Los que pertenecen a cualquier sistema de creencias organizadas están condicionados por un mundo de líderes, salvadores, guías y conductas ejemplares. Y cuando te conviertes en seguidor, simplemente están dando satisfacción a tus propias ambiciones, ya sean de este mundo o del mundo de las ideas o del mal llamado “mundo espiritual” o lo que sea. Uno pasa muchos años adquiriendo conocimientos prestados en las escuelas, colegios, universidades e institutos, pero no pasa ni un solo día en la dimensión de la pura y sin división observación no selectiva de los asuntos mentales, cayendo siempre en la falsa dicotomía del psiquismo interior de observador y observado.

2. *¿Debo ser fiel a mi tradición hindú, a pesar de residir tan lejos en otro país?*

Consciencia no es apego ni aversión. La conversión a otra tradición no es comprensión. Lo más importante es la Energía de la Comprensión y la Inteligencia: verte libre de las condicionadas fantasías mentales. Los intereses mentales por tradiciones, costumbres, modelos culturales y condicionamientos, pueden ser ilusorios, pero no hay necesidad de caer en la complacencia del “yo” siendo anti-tradicional, anti-costumbrista, anti-cultural o contrario a nada. ¡Acumula gran cantidad de Energía Inteligencia e imparcial para vivir en “lo-que-es” sin lanzarte a “lo-que-debería-ser” bajo la presión y los prejuicios de pasados depósitos mentales.

3. *¿Por qué a veces la verdad parece ser amarga y desagradable?*

Si observamos con imparcialidad, descubriremos que es la red de las imágenes que tenemos sobre nosotros mismos la que nos impide afrontar y ver el hecho (la verdad) tal como es. Entonces nos sentimos amargados y empezamos a quejarnos alterando la paz y la tranquilidad en nosotros mismos. Si dejamos de albergar fantasiosas imágenes acerca de nosotros mismos y de los demás, si nos liberamos de las motivaciones ocultas y de las ambiciones que perseguimos, entonces la verdad o la realidad nunca serán difíciles de aceptar.

4. *¿Cómo podemos dejar de sentir envidia?*

Si quieres ser envidioso, continúa y ve el infierno que conlleva. No preguntes “cómo”. Todos los “cómos” son sólo fantasías del ego modificando y dando así continuidad a la misma envidia bajo un atuendo diferente. Si atisbas un peligro, echas a correr. No le preguntas a nadie cómo correr. Empieza por tu ser interior. Ve como innecesariamente separas el

“mi” de la envidia, convirtiéndose eso en el mecanismo de protección de todas las contaminaciones mentales sean envidia, codicia, culpas, miedos, frustraciones, etc.

Con el hombre viviendo a tanta velocidad, con tanta tensión por alcanzar el mal llamado “éxito”, la ansiedad resultante hace que las percepciones desaparezcan! ¡Entonces tener éxito es fracasar!

**Bendiciones para Anup!**