

## Mensaje 258

Paris, 2 de Mayo de 2013

Un diálogo:

Desde el proceso de Kriyaban.

### ***La quietud del lago***

No se han lanzado piedras. La superficie está en calma no hay ni olas ni círculos. Hay quietud en el lago? Lo observamos de cerca. Hay un leve movimiento de agua debido a una débil brisa.

La brisa se detuvo. Hay ahora quietud? Diminutos insectos de agua moviéndose en la superficie provocan pequeñas agitaciones en algunas partes. Después de que los insectos se hayan ido, hay un movimiento aleatorio de las partículas de polvo en el agua. Estas también quedan en quietud. Le siguen el movimiento browniano y también el atómico. Entre los átomos también se mueven los electrones. No hay quietud en el mundo material.

El pensamiento también es material. No existe tal cosa como la quietud de pensamiento a consecuencia de la “práctica de yoga” o la práctica de mediación” tal y como se vende por la nueva era de charlatanes del mercado espiritual” o por los “discípulos de Babaji”, o por los “Avatares”, “Swamis”, “Anandas”, “Giris”, “Pagals”, “babajis-matajis-papajis-tatyajis-kriyajis-kakajis” etc...

La quietud es inconocible porque está en el “No-pensamiento”, “No-mente”, “No-yo”. Está fuera del aparato cognitivo. Estos es el “Swadhyay”!

El estudio de los movimientos del lago, es un proceso en el que el observador y lo observado son distintos. Pero en el ver los movimientos de los pensamientos, el observador y lo observado son lo mismo! “Yo”, el observador es proyectado por el mismo pensamiento. El “Yo” en el ser interior es la falsa fragmentación, la falsa división, la dualidad ilusoria. “Yo” es el engaño. Es los conceptos prestados, los discursos de “segunda mano” acerca del “alma” “dios” “cielo” “infierno”, etc, etc... Todo son mentiras del Yo. Yo (observador), no está separado del pensamiento (observado).

Swadhyay, es puro y holístico. Es la conciencia en la que la falsa dualidad del ser interior se disuelve totalmente. Se puede enseñar como observar el movimiento del agua en el lago, pero no hay un “como hacer” en Swadhyay. En algunos cuerpos, simplemente sucede. En otros, en los que el condicionamiento bloquea la energía del entendimiento, el proceso del kriya puede ayudar. Uno deja que los kriyas trabajen a través del cuerpo para transformar el condicionamiento y preparar el cuerpo para que penetre el entendimiento –para que el Swadhyay ocurra.

Desde el proceso del Gurú:

1. La elección psicológica (Chittavritti) es una de las mayores causas de decline en el despertar del entendimiento (Chaitanya). El sufrimiento, que está en la sombra del deseo por cumplir, también es un factor del deterioro del Entendimiento
2. Un hombre “sencillo” vino; Era tan sencillo que incluso tenía agujeros en su camiseta. Pero se podía ver su vanidad a través de los agujeros!
3. Cuáles son las consecuencias de las actividades que se sostienen en los sistemas de creencias prestados?
4. Qué es esta arrogancia, estas pretensiones y placeres de conocimiento prestados, que da alas a los miedos, fanatismos, fundamentalismos etc..?

5. Por qué solo hay reacciones desde la mente en los seres humanos ---y no respuestas adecuadas de la vida.
6. Por qué mi esfuerzo no produce el efecto que espero? Pueden existir el esfuerzo y las expectativas sin la Yo-icidad o el “egocentrismo”?
7. Por qué nuestras actividades están guiadas por la falta de amor? De hecho es por amor cuando uno hace algo real. Tagore lo llamaba “trabajo del “no- trabajo”.
8. La acción es viene de la claridad, desde un entendimiento que es muy claro, in confundible, sin contradicciones entre sí. La acción es producto de una percepción imperturbable, que no está distorsionada por preferencias o aversiones.
9. El cultivar la virtud es cultivar la reacción y la resistencia. La virtud es el volcán de la veracidad en donde todos los vicios son quemados y reducidos a cenizas (entendimiento) de Shiva (“ No-mente”)
10. El anhelo es el producto del deseo; querer o no querer. La sabiduría es el *Prasad* de la Divinidad, de la salubridad y fortaleza mental.
11. Con tensión el hombre ambicioso trabaja despiadadamente ---en nombre de Dio, de la religión, la espiritualidad, el trabajo, los logros profesionales, experiencia en *management*, la paz, la política, el país, etc..
12. El hombre que está en la agonía de la auto-contradicción puede producir un poema, un libro, un film, un cuadro, lo más importante es la actividad, la productividad, la danza del Tai-chi, etc..
13. Todos vuestros santos, gurús y dioses son producto de la resistencia, en lugar de la re-encarnación en la vida como consecuencia natural de la muerte del mito llamado mente, a través del proceso de Swadhyay-Tapas-Ishwar Pranidhan.
14. Tú (mente) realizas actividades que son reconocibles/compensadas en el terreno mental. No estás despierto al interminable movimiento de la acción de la vida y del amor, que no sabe de reconocimientos.
15. Es solo cuando uno se encuentra en estado de pasividad (humildad), paciencia (unidad) y perseverancia (sin intereses, pero con la beatitud de la no-yoicidad, esto es, sin absolutamente ninguna yoicidad), que él/ella está disponible a la paz, a la protección y a la prosperidad. Cuando se está totalmente, completamente y enteramente en un estado de no-búsqueda, él/ella pueden conocer el principio infinito y el final infinito de la existencia.
16. Encárnate en la cualidad viviente de la vida extinguiendo las ideas “espirituales de la mente! Esto es meditación. La religión es la re-generación de la energía del Entendimiento de “lo que es”, y no degenerar en la implicación de lo que debería ser. Los libros religiosos pueden bloquear la resurrección a la conciencia holística de la no elección. El despertar a la no- división es la sabiduría Divina, no las ataduras de los sistemas de creencias prestados acerca de la divinidad. Tu Dios (de la mente), en realidad significa Sal fuera divinidad.(*Get Out= Sal fuera/ Divinity=God (Dios en inglés)*). Un maestro de religión es en realidad un estudiante entre estudiantes –un discípulo entre los discípulos)
17. Es solo cuando los mecanismos del pensamiento y sus proyecciones –el pensador- entiende que hay acción que no es una aproximación! Medita en esto para que se os sea revelado el misterio de todo.
18. Esta dimensión de la Divinidad jamás puede ser descubierta ni por la palabra, ni por el pensamiento, ni por la experiencia. Los sistemas de creencias lo impiden.

### **Gloria al Diálogo entre Procesos.**