

## Mensaje 272

París, Francia. 25 de marzo del 2014

### Nelson Mandela

Los programas de Kriya en Sudáfrica se desarrollaron del 18 de febrero al 11 de marzo del 2014, poco después del fallecimiento de un Apóstol de la liberación de la “Idiosincrasia blanca”, no accesible a la reacción, sino siempre abierto a la respuesta comedida del camino medio en cada situación, fuera ésta cual fuera. Asentado siempre en la firmeza del “perdonar y olvidar” y no en el ámbito del “recordar y tomar represalias”, calmado y comedido en vez de exaltado y fanático, Nelson Mandela se hallaba siempre en la fragancia de la Presencia sin las presiones del pasado .Nunca formuló fantasías sobre su futuro. Por eso renunció pronto al poder, ¡dejando poco después incluso su retiro! Se citan a continuación algunas de sus discontinuadas manifestaciones para que los kriyabanes mediten en ellas:

- 1 . ¡Qué dulce eufemismo —“Autobiografía”—para la auto-alabanza ha desarrollado el idioma inglés!
- 2 . El cuerpo es capaz de cuidar de sí mismo. Lo que debéis hacer, como sabéis, es animar al cuerpo para que disponga de los recursos necesarios para hacer frente a cualquier indisposición. Yo creo en eso.
- 3 . Una de las cosas más difíciles no es cambiar la sociedad, sino cambiarse a tí mismo.
- 4 . El arma más poderosa no es la violencia, sino hablar a la gente.
- 5 . A los seres humanos les gusta asociarse con personas trabajadoras, disciplinadas y exitosas. Comprendiendo a fondo estas cualidades, ganarás muchos amigos.
- 6 . Argumentar agudiza nuestro interés en cualquier materia y, en consecuencia, inspira a leer y corregir errores .
- 7 . Estar dispuesto a ser encarcelado a causa de tus convicciones y aceptar sufrir por aquello en lo que crees, es algo valioso. Para un hombre es un gran logro cumplir con su deber en la Tierra , independientemente de las consecuencias.
- 8 . La educación es el arma más poderosa que podemos utilizar para cambiar el mundo.
- 9 . La ciega búsqueda de popularidad barata no tiene nada que ver con la energía revolucionaria de la comprensión.
- 10 . La edad y un trasfondo cultural conservador hacen que no me resulta fácil hablar en público de estos sentimientos o emociones tan íntimos.
- 11 . No me gusta matar a ningún ser vivo; ni siquiera a esas criaturas que a algunas personas inspirar temor.
- 12 . Nunca he considerado a nadie como superior o inferior a mi, tanto en mi vida fuera como dentro de la prisión.
- 13 . Deberíamos hacer ejercicios físicos con regularidad , especialmente correr con chandal . El correr o caminar tienen la ventaja de ejercitar todas las partes de nuestro cuerpo y proporcionarnos una sensación de bienestar.
- 14 . Derrocar la opresión es el sueño de la humanidad y la máxima aspiración de todo hombre libre .
- 15 . El propósito de la libertad es el de conseguirla para los demás.
- 16 . La libertad no es sólo no verte en prisión , de la misma manera que la paz no es solamente la ausencia de guerra.
- 17 . Es muy cierto que mi sangre y mi cerebro a menudo no van sincronizados . Muy a menudo, la razón me induce a acercarme con cautela a aquello que excita mis sentimientos.
- 18 . Si me resfrío, simplemente procuro romper a sudar porque no creo mucho en la medicina.
- 19 . Debo sentirme satisfecho con mi vida tal como es.

20 . Mi padre era un polígamo con cuatro esposas y nueve hijos. Yo crecí en ese ambiente donde todos jugábamos juntos, luchado unos contra otros , pero comí de un solo plato.

21 . Donde hay pobreza , no hay verdadera libertad.

22 . La victimización de los encarcelados, por una u otra razón , es lo cotidiano en la prisión.

23 . La mezquindad de los funcionarios de la prisión era asombrosa , pero no nos sorprendía.

24 .¿Sabes? Pasando veintisiete años en prisión, pierdes mucho , pero al mismo tiempo —y aunque la cárcel no sea un lugar para ningún ser humano— allí puedes reflexionar, pensar. Y esto ha sido gratificante.

25 . Chismear sobre los demás es, sin duda, un vicio. Pero chismear sobre uno mismo es una virtud.

Posdata:

Las sensaciones no deben convertirse en algo que lo domine todo. Experimentar es un movimiento sin la interferencia del “experimentador” . El deseo de repetir una sensación refuerza la psique separativa. ¡Las sensaciones pueden ser repetidas; la experiencia, no!

**Jai Nelson Mandela**