

## Mensaje 309

París, Francia, 23 de septiembre del 2015

### Quintaesencia de la Energía de Comprensión

*"Trata, sin esforzarte, de vivir en el silencio sin futuro donde en cada aliento hay muerte.*

*El arte de vivir la vida en el amor es el arte de morir a cada instante a la mente y a sus divisiones y engaños, sus conjeturas y confusiones, a su codicia y credulidad, a sus metas y paradojas, a sus caprichos y fantasías, a su dolor y agonía".*

Contemplaciones:

- 1) ¡Comprende el sufrimiento y al sufridor en lugar de especular acerca de la felicidad!
- 2) Mora en la Existencia en vez de ansiar las experiencias inducidas por un pensamiento producto de patrones culturales y reflejos condicionados.
- 3) ¡La no-acción es la acción suprema!
- 4) ¡Triunfar es fracasar!
- 5) Reconocer lo falso como falso es la libertad de la Verdad y la Confianza.
- 6) La meditación intencionada es el diablo.
- 7) La Consciencia Religiosa no posee creencia alguna.
- 8) La espontánea claridad interior no tiene imágenes.
- 9) El esfuerzo encadena.
- 10) ¡No vivir en la esperanza no es vivir desesperado!
- 11) ¡La "ausencia de pensamiento" no es inconsciencia!
- 12) ¡La "no-acción" no es inactividad!
- 13) ¡La motivación no es causada!
- 14) La vida es Divinidad; la mente es engaño.
- 15) Las relaciones son un espejo.
- 16) La existencia Iluminada no es vivir según el ego.
- 17) "Dos" es tragedia. "Uno" es farsa. ¡"No-dos" es la Verdad última!
- 18) ¡El ego es la conciencia torturada!
- 19) Sólo se enseña lo trivial. ¡La Verdad ha de percibirse y se despliega automáticamente en algunos seres en los que no hay rastro de "devenir"!
- 20) Externalizar a Dios es la más destructiva de las actividades humanas.

21) ¡El mundo del “tú” nace del miedo, vive en el miedo, opera en el miedo y muere en el miedo! ¿Estás vivo? Por esto Kabir exclamó: ¡En esta ciudad, sólo residen los muertos! (*Ye Murdo Ka Hai Gaon*)

22) El amor no es deseo, atracción ni apego. Es un estado de ser libre de motivaciones egocéntricas, con afinidad y afecto hacia todos.

**¡Gloria a la Esencia!**