

Mensaje 319

París, 30 de mayo del 2016

Diez indicaciones hacia la “ausencia de yo ” en la Melodía de la Divinidad (Bhagawad Gita)

1. *Gnyanagni Dagdha Karmaanam, Tamaahuh Panditam Budhaah.*

Uno es reconocido por haber despertado en la dimensión de la sabiduría —libre de las perversas actividades de la mente— cuando la red de sus condicionamientos y enredos en prestados objetivos mentales ha ardidido por completo en el fuego de la Consciencia libre de División.

2. *Karmanyabhi Prabrittapi, Naiba Kinchit Karoti Sha.*

El “hacedor” ha desaparecido totalmente, el ego es eliminado para que la pureza de la acción persista. De este modo no se genera en su entorno choque o conflicto alguno.

3. *Dhyanat Karmaphala Tyagas, Tyagat Shantir Anantaram.*

¡La suprema meditación es la “eliminación del yo”, la eliminación de las expectativas —simples fantasías del ego— y conduce a la Vida en Paz, a la Eternidad, a “Eso”!

4. *Gunebhyascha Param Betti, Madbhaabam Sodhi Gatchhati.*

Uno se despierta en una dimensión más allá de la red de limitaciones inherentes impuestas por nacimiento y educación, siendo accesible a una vislumbre de “Eso”, Lo-Innombrable.

5. *Shaariram Kebalam Karma, Kurbannapnoti Kilwisham.*

Uno funciona en la santidad de la “ausencia de yo”, de la “ausencia de mente”, en amorosa indiferencia, con una consciencia no selectiva, en la vital cualidad de la vida y el amor.

6. *Ikshate Yuktatma Yoga, Sarvatra Samadarshana.*

La mutación del observador y lo observado para el advenimiento de la Pura Observación, reveladora de la armonía universal.

7. *Ekam Saamkhyam Cha Cha Yogam, Yah Pashyati Sau Pashyati.*

Despertar y ver por uno mismo la propia falsa dualidad interior protectora de las contaminaciones mentales es la esencia del Samkhya. Y esto revela la importancia de la ausencia de acción por parte del “yo” —*Chitta vritti*—, lo cual supone el advenimiento del Yoga. Por lo tanto, Samkhya y Yoga son uno. Comprenderlo es realmente muy profundo.

8. *Sarva Sankalpa Sanuyasi, Yogarudha Sa Uchyatey.*

La renuncia a todas las fantasiosas iniciativas es, de hecho, reencarnar en la profunda dimensión del Yoga, el cual no es simplemente el programa de acondicionamiento físico del mercado del yoga.

9. *Sama Dukkha Sukham Dhiram, Somritatwaya Kalpatey.*

La tranquila ecuanimidad que trasciende el corredor de los opuestos —como dolor y placer—conduce a uno a una espontánea claridad interior. Ésta es, de hecho, la inmortalidad.

10. *Gnyanagnih Sarva Karmani, Bhasmasat Kurutey Tathaa.*

El fuego del conocimiento directo —no del conocimiento prestado— incinera todos los condicionamientos, influencias, creencias, e imágenes mentales, reduciéndolos a cenizas —el *vibhuti* de Shiva, el *Moksha* o Libertad absoluta e incondicional.

Comentarios:

1 – La Trinidad del Shiva-Sutra: *Vismay*, *Vitarka* y *Vivek*.

Vismay es el arte de asombrarse, de la inocencia, del no saltar a conclusiones a través de las presiones de los pre-conceptos, las conclusiones y prejuicios preestablecidos. Así permaneces en un estado de apertura y omnipresencia realmente espiritual o profundamente religiosa, sin creencia o incredulidad alguna, sin una sola imagen de uno mismo o de otro, sin ningún motivo oculto de la mente que te dé oportunidad para perpetuar su mito de una u otra manera.

Vitarka —ausencia de *tarka*— es la dimensión holística de la racionalidad, de la razón y no la simple y superficial fe ciega en el nombre de religión. Este proceso de *Vitarka* es profundamente religioso.

Vivek es ser accesible a la consciencia, a la discriminación, de modo que eres consciente de “lo-que-es” sin perderte en especulaciones acerca de “lo-que-debería-ser”. Es decir, permaneces en el “ahora”, en el momento presente, sin perderte en el absurdo de las desesperadas actividades del “yo”. Floreces en la Vida liberándote por tí mismo del dominio de la mente. La Vida es la Divinidad; la mente es un mito —excepto para la realización de las tareas diarias—.

2 - El amor es cuando el ser no es. Encuentra el amor y luego haz lo que quieras. ¡No estamos hablando del amor como romanticismo, apego o sentimiento! El modo en que usamos esta sagrada palabra es horrible. Por ejemplo: “¡Me encantan los helados! (*) “Le hizo el amor” —¡significando mantener relaciones sexuales—

3 - Nosotros, como individuos, hemos fragmentado la consciencia humana siendo ésta la causa fundamental de vivir en el desorden.

4 - No hay ego alguno en la naturaleza, excepto en la conciencia humana. Los procesos egoicos en nuestra conciencia son la principal fuente de desorden en nuestro ser. ¡El ego surge de la influencia del interés propio como motivo principal y conductor en nuestras vidas! ¿Es posible cultivar la cooperación y no la competitividad?

¡Gloria a la Divina Melodía!

* N. del T. Juego de palabras en inglés en el que “Me encantan los helados” sería traducido literalmente como “Amo los helados”