

Mensaje 334

París, 28 de mayo del 2017

Sobre *swadhyaya*

Un dedicado devoto al Proceso-Gurú desde hace ya muchos años ha enviado un intenso escrito sobre el fenómeno del *swadhyaya*. Y es propuesto como mensaje 334.

Swadhyaya es ser consciente del mundo del “yo” —la psique separativa, la conciencia divisiva, los patrones culturales impuestos por los condicionamientos— en el cual permanecemos entretenidos sin despertar a la conciencia libre de división, la Divinidad que realmente nosotros —la Vida— somos.

Este sueño del mundo del “yo” inductor de la muerte se debe al control opresivo de la mente —el mito— que aun no siendo real, es válida pues nos proporciona una valor funcional para realizar nuestras tareas cotidianas. Es poderoso, persistente y acaba con la vida de manera análoga a como se impide el flujo de sangre hacia el cerebro provocando la muerte cuando uno es estrangulado.

Este “*swa*”, este “yo” se disfraza de “alma”, la conexión de la Vida en este cuerpo. Esta conexión de la Vida es toda la Vida, no una pequeña parte de ella. La matemática del Todo es diferente de la matemática de las partes. Así, cuando se tomamos una parte de una parte, lo que queda es una parte aún más pequeña. Pero cuando tomamos el Todo del Todo, lo que queda es también el Todo. Esto fue expresado por los sabios de la antigua India en los hermosos versos que siguen:

Purnam adam, purnam idam, purnat purnam udachyate.

Purnasya purnam adaya, purnamev avashishyate “

“Eso es el Todo, esto es el Todo. Del Todo surge el Todo.

Cuando separamos el Todo del Todo, lo que queda es también el Todo “

¿Es posible que nos demos cuenta de que este “*swa*” o “yo” no es la conexión —Eso— sino el mecanismo protector de los contenidos de la conciencia? Cuando nos percatamos de ello, entonces “*swa*” se disuelve en una completa inacción. Y esta no-acción es la forma más elevada de Acción, *Purna Chaitanya*.

Cuando el “yo” desaparece, el contenido de la conciencia divisiva —la codicia, el miedo, la envidia, los sistemas de estúpidas creencias de toda clase— comienza a desaparecer también. Y empieza el amanecer de la Consciencia sin División, la Divinidad misma. La comprensión de este fenómeno es meditación.

Por eso Gorakhnath dijo:

“Hasiba, Kheliba, Dhariba Dhyanam” -

Ríe, abandónate en un estado de lúdico ánimo y deja que así la meditación suceda espontáneamente.

¡Gloria a la Risa, gloria a la Ausencia de Seriedad, gloria a la Meditación!