

Mensaje 337

París, 28 de julio del 2017

Espontáneas observaciones durante veinte días de estancia en la India con motivo del Gurú Purnima.

1. La urgente y desesperada necesidad de la raza humana no es la de anhelar “espirituales” experiencias extra-sensoriales emanadas de los reflejos condicionados y de los patrones culturales sociales, sino que la urgencia esencial es la de ser seres humanos maduros y plenos libres de apegos y aversiones egocéntricas, de desequilibrios emocionales e idiosincrasias; conscientes, despiertos, atentos y absolutamente vivos, sensibles y creativos. El camino espiritual es liberarnos de la prisión del ego; no es convertir la prisión en algo más interesante y excitante a través de la adición a prácticas esotéricas y experiencias psíquicas.

2. La madurez de la búsqueda no es un evento aislado, sino la plenitud de ser fundiéndose con la totalidad de “lo-que-es”. El perfume de “lo-que-es” emana de la persona. En las relaciones surge la ternura. El aprendizaje en la dimensión de la Vida —no de la mente— y el crecimiento hacia la Gracia de “Eso” continúa sin cesar. Las relaciones florecen entonces de un modo completamente diferente. La madurez del Amor se expresa a sí misma en todos sus aspectos. Hay ternura y compasión. El perfume de “lo-que-es” fluye sin proyectar nada de “lo-que-debería-ser”.

3. Un poema sobre el que reflexionar:

A) Bienaventurado quien vive y en quien la mente no interfiere.

B) Bienaventurado quien ama y no posee.

C) Bienaventurado quien comprende y no conceptualiza.

D) Bienaventurado quien experimenta y no se aferra.

E) Bienaventurado quien es simple y no se complica.

F) Bienaventurado quien es libre y no se ata.

G) Bienaventurado quien actúa y no huye.

H) Bienaventurado quien es sincero, pero no autoritario.

I) Bienaventurado quien se ha transformado, pero se mantiene sin patrones.

J) Bienaventurado quien no desea, pero sin embargo es cuidado.

K) Bienaventurado quien se entrega viviendo así en el gozo.

4. La comprensión crea tranquilidad interior, pero el ego permanece aún ahí oculto, esperando arremeter, atacar, de nuevo, generando el caos en su entorno.

5. En medio del ruido se puede llevar una vida tranquila. En medio de la brutalidad de la comparación, la competencia, la agresividad, se puede vivir de manera sencilla, no-comparativa, no-agresiva, generando así un mínimo de trastornos psicológicos. Entonces la cordura surge en la vida. Y la ecuanimidad y el equilibrio se convierten en las maravillosas cualidades del cotidiano vivir.

6. Date cuenta del “yo”, el desequilibrio; entonces el equilibrio, la ecuanimidad y la medida emergen de forma natural. No deben ser manipulados ni manoseados.

7. De la misma manera que el oxígeno permea todo el cosmos, también la Consciencia impregna la estructura humana individual del Proceso-Gurú el cual embebe la Conciencia de aquellos *kriyabanes* —los procesos-discípulo— que no son prisioneros de su ego. Estos también son capaces de comprender el fenómeno de un Krishna, un Jesús, un Buda, un Ramana, un Krishnamurti o un Babaji.

8. En la dimensión de la humildad, las relaciones ya no son experiencias horribles. Tenemos entonces el estado de pura atención para encontrar la Vida en todos sus ritmos, en toda su imprevisibilidad, siempre nueva, siempre misteriosa. ¿Por qué aceptas la autoridad de todas las estupideces que la sociedad ha creado?

9. Eres libre. No has nacido para vivir como esclavo, esposado por el pasado; No has nacido para vivir oscilando entre apegos y desapegos. Has nacido para vivir en el Amor.

10. Cuando me doy cuenta de que la actividad mental no me conduce hacia una Comprensión más profunda, me relajo. ¡Esa relajación es la esencia de la entrega!

¡Gloria a la Relajación!