

Mensaje 345

París, 21 de marzo del 2018

¡Salud-enfermedad! (*)

Kriya es salud; *Pratikriya* es la enfermedad.

Yoga es salud; *Viyoga* es la enfermedad.

Florecer en la comprensión y en la espontánea claridad interior es salud; perseguir los objetivos provenientes de ideas prestadas es la enfermedad.

La Divinidad —la consciencia libre de división o no-selectiva— es salud, “Dios” —la avaricia y el miedo— es la enfermedad.

Buda es salud; el budismo es la enfermedad.

Ser hindú —disolver las contaminaciones mentales— es salud; el fanatismo hindú es la enfermedad.

Cristo es salud; la jerga cristiana es la enfermedad.

El Profeta es salud; las consignas islámicas son la enfermedad.

La sabiduría es salud; la maldad es la enfermedad.

Comprender es salud; la astucia es la enfermedad.

El amor es salud; la lujuria es la enfermedad.

La meditación —la disolución del “mi”— es salud; los métodos de meditación —los dictados del “mi”—son la enfermedad.

Aprender en silencio es salud; comparar es la enfermedad.

La mente es salud; los patrones mentales son la enfermedad.

La cooperación es salud; el conflicto es la enfermedad.

El afecto es salud; la animosidad es la enfermedad.

La bienaventuranza de saber es salud; creer en los conocimientos prestados es la enfermedad.

Ver “lo-que-es” es salud; buscar “lo-que-debería-ser” es la enfermedad.

Ecuanimidad es salud; el ego es la enfermedad.

La “ausencia de yo” es salud; la ociosidad es la enfermedad.

La experiencia es salud; las expectativas son la enfermedad.

Lo real es salud; imaginar es la enfermedad.

Crecer es salud; quejarse y refunfuñar es la enfermedad.

El Pranayama es salud; el “Kumbhaka” es la enfermedad.

Abandonarse es salud; anhelar es la enfermedad.

Lo natural es salud; lo artificial es la enfermedad.

La compasión es salud; el condicionamiento es la enfermedad.

El Tao es salud; el taoísmo es la enfermedad.

Ser hombre es salud; ser monje es la enfermedad.

Ser mujer es salud; ser monja es la enfermedad.

Ser bendecido es salud; ser obispo es la enfermedad.

El orden es salud; el desorden es la enfermedad.

Lo natural es salud; la intrincada cultura es la enfermedad.

Danzar es salud; dominar es la enfermedad.

La energía sexual es salud; una impropia conducta sexual es la enfermedad.

La vida es salud; la “utilidad” es la enfermedad.

La alegría es salud; el placer es la enfermedad.

El trabajo en equipo es salud; la tensión es la enfermedad.

La serenidad es salud; la seriedad es la enfermedad.

La confianza es salud; la fe es la enfermedad.

La sonrisa es salud; la tristeza es la enfermedad.
Simpleza es salud; la dificultad es la enfermedad.
Lo sencillo es lo correcto; el ego es lo incorrecto.
La mente es impaciente; la vida es paciente.
La mente es limitada; la Vida es infinita.

¡Gloria a lo simple!

- ***N. de la traducción:** La totalidad del presente mensaje gira en torno a juegos de palabras con vocalizaciones similares y significados contrapuestos los cuales pierden su originalidad al ser traducidos a otro idioma. Por ello se ha optado por una traducción inteligible aún a expensas de perder una fidelidad literal.*