

Mensaje 350

París, del 8 de abril al 21 de abril de 2108

Espontáneas percepciones desde el Yoga sobre el texto *Yoga Vasishta*.

Una dedicada y antigua *kriyaban* de Bulgaria solicitó fervientemente que el “*Yoga Vasishta*” fuera comentado en el próximo Programa de Retiro en las preciosas montañas de Pamporovo, un lugar de extraordinaria energía y belleza en Bulgaria. La traducción al inglés del original en sánscrito es producto de la gratificación y diversión del intelecto, pero lo que se enfatiza en los Retiros del *Kriya Yoga* es la belleza y gloria de las espontáneas y claras percepciones alcanzadas directamente desde la “ausencia de yo”, es decir: desde la presencia o comprensión que se halla, de hecho, libre de opuestos, libre de divisiones y es no selectiva.

Así pues, en este mensaje escribimos el texto *Yoga Vasishta* del estado Perceptivo nacido en nuestro ser como *kriyabanes*.

Diez son los capítulos:

En palabras del traductor,

1. Desapego
2. La irrealidad del mundo
3. Los indicativos de una persona liberada
4. La disolución de la mente
5. La destrucción de las impresiones latentes
6. La meditación en el Ser
7. El método de purificación
8. Adoración del Ser
9. Exposición del Ser
10. Nirvana

Terminología para *kriyabanes*:

1. Liberarnos de las metas psicológicas
2. La irrealidad de la mente
3. Indicaciones conducentes a la “ausencia de yo” —que no es ociosidad—
4. La mente es un mito, excepto para desempeñar las tareas cotidianas
5. La desaparición de anhelos e imágenes sobre uno mismo y los demás
6. La eliminación del “mi” para la manifestación del Ser
7. Limpieza es Divinidad
8. Maravilla y sabiduría de la “ausencia de yo”, es decir, del Ser
9. Explorando la espontánea claridad interior
10. *Sat-Chit-Anand Brahma*

Capítulo 1

Liberarnos de las metas psicológicas

1 - Toda la energía existencial de pura comprensión sin ningún tipo de enredo mental tiene que ser percibida directamente, por y para uno mismo. Esto es verse libres de la conciencia divisiva y sus productos —el “yo” psíquico separativo— que son simplemente una acumulación de condicionamientos, patrones culturales e influencias ambientales.

2 - Ser conscientes del estado de esclavitud de la mente es el paso hacia la libertad.

3 - La gracia innombrable revela el Proceso-Gurú y las Sagradas Escrituras dirigiéndonos hacia el *swadhyaya*

—la revelación de “*Swa*”, el “mi” —.

4 - El correcto Proceso-Gurú despierta un correspondiente Proceso-Discípulo.

5 - Durante el fenómeno de *swadhyaya* da comienzo una profunda investigación, sin ego, respecto a qué es este “*Swa*”, este “yo”.

6 - Mantenernos en compañía de la estúpida psique separativa es una pérdida de tiempo.

7 - Los sabios transmiten la sabiduría con rigor, pero también de forma distendida.

8 - Asociarse con buenas personas es siempre causa de gozo.

9 - Los sabios no dividen ni limitan. Descúbrelos intuitivamente y busca refugio en ellos.

10 - A los individuos que no están dominados por la mente y sus perversiones se les imparten espontáneas percepciones.

11 - La tradición no es la verdad, pero no es necesario ser anti-tradicional.

12 - La vanidad del yo egoico se desvanece para que florezca la autenticidad del eterno Ser.

13 - La falta de práctica conduce a la pérdida de preciosas percepciones.

14 - El Ser se alcanza a través de la sabiduría del Proceso-Gurú.

15 - Los placeres de la mente son venenosos. El gozo de la Vida es digno de alabanza.

16 - El final de la dicotomía pensador-pensamiento es el amanecer de la bienaventuranza eterna.

17 - Los condicionamientos del estado de vigilia son las corrupciones de los sueños en el estado de sueño.

18 - El Ser —la Vida, la Divinidad— nunca nace ni muere. Las ideas sobre nacimientos pasados y futuros son camelos del mezquino y condicionado “yo”. El Ser no es esa tontería.

19 - Ignorar el “Soy” es la tragedia del “yo”.

20 - Ni la enfermedad, ni el veneno, ni la adversidad, ni ninguna otra cosa en el mundo causan tanto sufrimiento a la humanidad como las estupideces derivadas de las actividades mentales que abarcan deseos, miedos, envidias, ciegas fantasías y sistemas de creencias.

Capítulo 2

La irrealidad de la mente

1 - Las ilusiones del “yo” cesan cuando la conciencia divisiva —la mente— desaparece en la Consciencia Libre de División.

2 - La mente es controlada a través del control de la respiración —el *Kriya Pranayama*—.

3 - El mundo surge de la red de imágenes del “yo”. Termina con el advenimiento del sagrado “Soy”, la Alegría existencial que la estructura mente-ego no puede experimentar.

4 - El miedo a la serpiente no surge cuando uno ve la foto de una serpiente. El dolor y la agonía desaparecen de

la mente cuando se entiende que no existe tal cosa como la mente; es un mito, aunque válido para realizar nuestras tareas.

5 - Reflexionar y percibir, en consecuencia, el mito supone su completa desaparición.

6 - La ilusión del “yo” es hecha cenizas a través del fuego de la pura observación —*rudraksha*—.

7 - ¡Oh, Inocente! Esta mente-mito está engañando a todos los seres humanos impidiéndoles descubrir la Vida Divina, incluso aunque la vida se halla presente en el cuerpo en todas partes.

8 - ¡La mente es el espejismo que construye castillos en el cielo!

9 - El Ser es la Divinidad; eterna.

10 - El árbol reflejado en el agua no es el verdadero árbol; la verdad reflejada en ideas o conceptos no es la percepción de la verdad.

11 - ¡El espejismo de ver la cuerda como serpiente es el espejismo de considerar las conceptualizaciones mentales como “reales”!

12 - El “desear” es el comienzo de “*dukkha*”, el pesar, la depresión.

13 - Las olas —las actividades perversas— del “yo” surgen y desaparecen en el maravilloso océano del Omnipresente, Omnisciente y Omnipotente Ser Supremo.

14 - No permanezcamos enredados en el mágico espectáculo polichinesco de lo mundano.

15 - Un “fantasma” causa temor en el niño. ¡La codicia es causa de frustración en un “adulto”!

16 - Una pulsera, aunque hermosa, sigue siendo sólo oro.

17 - ¡Pueda haber momentos en los que el estímulo y la respuesta se conviertan en un movimiento unitario!

18 - Para los ciegos, el mundo es oscuro. Para la mente, el mundo es sufrimiento.

19 - La bienaventuranza de la consciencia libre de división no tiene límites.

20 - Análogamente al Universo apareciendo desde un *Big Bang* y desapareciendo en un Agujero Negro, el egoísmo emanado de la mente debe desembocar en la Vacuidad para que la Gozosa Santidad sea.

21 - El sol y los rayos del sol son lo mismo. Lo mundano y lo “Más Sagrado” son las dos caras de la vida.

22 - Comprender esto lleva a la Presencia y ausencia de elección —*Nirvikalpa*—.

23 - ¡No hay dos! Las olas son el océano. El océano es la ola. Las ondas de la mente acontecen en el océano de la Vida. ¡Las olas desaparecen! ¡No hay de qué preocuparse! ¡No hay nada que hacer o no hacer!

24 - Las burbujas no son diferentes del agua. El Ser permite que los seres actúen cuando es necesario.

25 - La semilla contiene todo el majestuoso árbol. Brahma lo cubre todo, tanto lo manifiesto como lo inmanifestado.

26 - Todo lo que emana de uno, en última instancia desaparece en el Ser.

27 - Reconoce la soga de la razón. Entonces la serpiente, la psique separativa, el “yo”, desaparece.

28 - Ser inconsciente del Ser es la causa de que la conciencia divisiva —la mente o “yo”— parezca real.

29 - Cuerpo y mente son materiales. El cuerpo es la mente grosera y la mente es el cuerpo sutil. Ambos nacen y ambos mueren. La vida es; no nace, ni muere.

30 - ¡No hay nada que sea real o irreal! ¡Todo es relativo! ¡No son más que impresiones de reflejos condicionados y de patrones culturales!

Capítulo 3

Indicaciones conducentes a la “ausencia de yo” —que no es ociosidad—

1 - El proceso de conocimiento del Ser enciende el fuego que comienza a quemar los deseos sutiles y densos así como también la mente-mito y su ilusorio “yo” comúnmente llamada “uno mismo”. Esta incineración conduce al “*Samadhi*”, es decir, a establecerse en la energía de la ecuanimidad. Esta ecuanimidad natural ocurre independientemente de si uno está o no en “*Mounavrata*”—en silencio—.

2 - La felicidad es intensificada cuando se comprende que la Divinidad — la Suprema Consciencia Libre de División— abarca todo el Universo, material e inmaterial, tanto si en él la vida es manifiesta o no manifiesta. ¡Esto conduce a la bienaventuranza de la quietud absoluta!

3 - Aquel que permanece tranquilo e imperturbable en todas las situaciones es el Yogui supremo.

4 - Reflexionar sobre los *Upanishads* —el *Vedanta*, ¡la extinción de los conocimientos para retomar el saber! — para emerger en la resurrección de las espontáneas claridades interiores en lugar de la complejidad de las ideas, es, de hecho, el estado de *Brahman*, la existencia Iluminada.

5 - Las manos de los Santos acompañan a quién se halla en *Bramhi-Sthiti* —el estado de *Brahman*— salvándole de todo mal.

6 - Los sabios humanos no son complacientes. Están lo suficientemente alerta como para ver cuándo la sabiduría resulta amenazada por la mente y sus actividades.

7 - ¡Las consecuencias de fantasear pueden persistir durante algún tiempo incluso después de la desaparición de la fantasía!

8 - En la Energía de Comprensión se desvanece la viciosa cadena de causa y efecto.

9 - Quien vive una espontánea claridad interior puede aparentar introversión al permanecer tan quieto como aquel que duerme.

10 - Los yoguis que viven en la energía de la comprensión, en la fusión de pensador y pensamiento, gozan de la perfecta paz de la “ausencia de mente”, la vida.

11 - La gracia de la comprensión brilla siempre, como el oro, en la vida de un *kriyaban*.

12 - La liberación acontece al *kriyaban* en la “ausencia de yo”, aunque no abandone su cuerpo en *Kashi-Varanasi*.

13 - Liberarse de la agonía de los deseos es el mayor logro en la vida de un *kriyaban*.

14 - Quien percibe la Verdad —no las ideas acerca de la verdad— es como un recipiente vacío en el espacio: está vacío tanto por dentro como por fuera. Y también cuando se halla inmerso en el agua se halla lleno por dentro y por fuera,

15 - ¡Está en meditación quién ha abandonado incluso el objeto de concentración como meta y objetivo de la meditación!

16 - El apego y el antagonismo, el amigo y el enemigo, son actividades mentales. Ser consciente en la dimensión de la vida no contempla esas actividades.

17 - Una persona liberada desecha los fenómenos mentales, a excepción de los asuntos puramente técnicos. Él es entonces la Divinidad Suprema.

18 - ¡Una persona en meditación puede o no puede meditar!

19 - ¡Para el Liberado, no hay esclavitud ni liberación! El Ser, la Vida, es siempre libre.

20 - La extinción del mito-mente acontece tras la bienaventuranza suprema de la Liberación —la “ausencia de yo”—.

21 - Mantenernos presentes abandonando las tendencias latentes conduce a la suprema liberación.

22 - La Liberación —la “ausencia de yo”— es aquí y ahora; no se halla al otro lado del cielo. La extinción de la mente es la Iluminación.

23 - ¡El *Brahman* no imagina el “alma”!

24 - ¡No hay esclavitud ni liberación! ¡*Advaita*! ¡Estar Supremamente presentes!

25 - ¡La libertad se halla en la quietud!

Capítulo 4

La mente es un mito, excepto para la realización de las tareas cotidianas.

1 - La Presencia Consciente —*Chaitanya*— es holística. Entonces surge la fragmentación y *Chaitanya* se ve reducida a *Chitta-vritti* —la conciencia divisiva, la mente—. A partir de ahí desaparece la Plenitud Vital —la espontánea claridad interior— y surgen a todo tren las perversiones de la psique separativa —el “yo”— convirtiendo la bendición del Ser Existencial en la trágica personalidad, es decir: en la mezquina estructura egoica erigida a través de las influencias ambientales.

2 - De la Divinidad Omnipresente e Omnipotente surgieron, como ondas en el agua, todas las obscuridades del mito mente y sus perversiones.

3 - Análogamente al viento que aviva el fuego y también apaga la llama de una vela, asimismo el “yo” —como mente— puede convertirse en un infierno al construir complicadas imágenes sobre uno mismo y los demás. El “yo” —como Vida, como existencia— también puede extinguir las actividades egoicas mediante la atención meditativa permaneciendo en la bienaventuranza de la espontánea claridad interior.

4 - No ser conscientes de las perversiones de las actividades mentales impide la extinción de tales actividades.

5 - ¡Oh, Inocente, Simple! ¡Comprende el “yo” y sus actividades! ¡La inactividad de este “yo” es entonces la suprema actividad conducente a una transformación fundamental en la psique!

6 - ¡Ver lo falso como falso es resucitar automáticamente en la Verdad!

7 - ¡Ver todos los estúpidos apegos es florecer naturalmente en la sagrada bienaventuranza del Amor!

8 - El brazo que abraza a la esposa y el brazo que abraza a la hija es el mismo, pero vivir en la Energía de

Comprensión radica en la belleza y la bendición de lo Innombrable en la diversidad de relaciones.

9 - Deja que la mente-mito se desvanezca en la virtud de la “ausencia de mente”, de la ausencia de “yo”, para que el Ser, la Vida, el Amor, la Divinidad, se revele fácil y elegantemente. No es necesario esfuerzo alguno. Los esfuerzos suponen metas del ego y, por lo tanto, objetivos en la dirección incorrecta. Los esfuerzos son útiles en asuntos técnicos donde existe una dicotomía entre sujeto y objeto.

10 - La energía existencial se dispersa a través de las impresiones de los deseos —*vasanas*—. ¡Los inocentes no ignoran los trucos y trampas de los deseos —*vasanas*—.

11 - ¡Las perversiones de los deseos manchan al Ser de la misma manera que las nubes manchan la luna llena!

12 - El fuego del saber —no la gratificación de los conocimientos prestados— libera a los humanos de las ilusiones del “yo” y de la mente.

13 - Cuando uno abandona aceptación y rechazo, apetencias y desagradados, justificaciones y condenas, su mente-mito desaparece aunque todavía siga siendo válida para realizar tareas esenciales.

14 - *Jagriti* —el estado de vigilia—, *swapna* —el estado de sueño—, *sushupta* —el sueño profundo sin sueño— y *turiya* —el cuarto estado más allá de la verbalización— son los diferentes estados de la conciencia humana y el estado más allá de la conciencia.

15 - La mente no debe ser conquistada ya que el “conquistador” es la misma mente, ¡el mito! La ausencia de toda acción por parte de la mente “yo” es la emergencia de la Suprema Inteligencia.

16 - Permanecer imperturbable es la base de la bendición. Esto es la liberación, la Vida, el Ser.

17 - La indagación en uno mismo estando en *satsang* con los *kriyabanes* —*swadhyaya*— unido al *Kriya Pranayama* conducen a un maravilloso estado de bienestar.

18 - ¡Cualquier movimiento de la mente, bajo cualquier pretexto, es un movimiento en la dirección equivocada!

Capítulo 5

La desaparición de la preocupación y la agonía respecto a uno mismo y a los demás

1 - ¡Oh Rama, oh Inocente! El proceso de investigación con respecto al “yo” —es decir, preguntándonos “¿Qué es esta sensación de ser “yo”?”— puede ser el fuego que incinere las semillas del árbol del malvado ego llamado “mente” bloqueador de la comprensión del “Ser”, de la Vida, de la Divinidad. Esto es “*swadhyaya*”, el primer día en el programa de Kriya Yoga.

2 - Las aflicciones no afectan a la consciencia de “lo-que-es” en el proceso “*swadhyaya*”.

3 - Las percepciones en este proceso de descubrimiento del Ser son como la natural dulzura en la leche.

4 - La divinidad como diferentes bellezas —*Brahma-Vishnu-Shiva*— danza para desaparecer en la Consciencia libre de Divisiones en el propio Ser de uno mismo.

5 - Para quién sabe, en un espejismo no aparece agua ilusoria alguna. El Ser no resulta perturbado por las actividades de uno.

6 - El *swadhyaya* y un intenso *pranayama* hacen que la mente se evapore en la “ausencia de mente”.

7 - Atesora los *satsangs* con comprometidos *kriyabanes*, refúgiate en la Escritura, el *Bhagavad Gita*, y alcanza el Estado de Consciencia Suprema, ¡no en meses, sino en días!

8 - Los condicionamientos dejan de estar activos durante los *satsangs* en compañía de *kriyabanes*. Sé consciente de que el día de tu cumpleaños —un año más lejos de tu nacimiento— es también el día de tu muerte —un año más cerca de la muerte—.

9 - El veneno del “yo” puede convertirse en el néctar del “Ser” a través de la contemplación en el proceso de *swadhyaya*.

10 - ¡El análisis, excepto en asuntos técnicos, es, de hecho, la parálisis!

11 - Un *sadhu* —sabio— que vive en la consciencia que no elige, está en quietud, sin signo ninguno de egoísmo.

12 - Cuando estás en calma la agitación que te rodea no te perturba, pero si estás agitado, ¡tu entorno te quema siempre!

Capítulo 6

La eliminación del “mi” para la manifestación del Ser

1 - La espontánea claridad interior —la ausencia de “yo”— es la impoluta e infinita Presencia Consciente no apegada ni al cuerpo ni a la mente. La meditación —la eliminación del “mi” y no la obediencia a los dictados del “mi”— es el Despertar del Ser.

2 - La memoria, el intelecto, la mente, el ego, pertenecen a la consciencia divisiva. Más allá de ella se halla la Consciencia Libre de División, la eterna e interminable Inteligencia-Energía. ¡Tú eres eso! ¡*Tatwamasi*!

3 - La espontánea claridad es verte libre del sufrimiento del “yo”.

4 - La inacción del “yo”, es la más elevada acción derivada del comienzo de la espontánea claridad interior.

5 - La espontánea claridad interior está más allá de toda descripción, más allá de las palabras, más allá de todas las maravillas que fascinan a la mente.

6 - ¡Deja que las olas del “yo”, del “mi”, se eleven y desplomen en el océano de Consciencia, en el Ser, el “Mi”!

7 - La sociedad conceptual es el resultado de la ignorancia de la Beatitud Suprema. ¡Date cuenta de ello!

8 - ¡Me postro ante “Mi”! ¡Interiormente! ¡El viaje interior hacia la autenticidad! ¡La Divinidad, la Consciencia Indivisa en Mi Ser! ¡No es necesario ningún camino para ir allí! ¡La verdad es una tierra sin caminos!

Capítulo 7

Limpieza es Divinidad

1 - ¡Oh Rama, oh Inocente! Has de saber que interpretar —el *lila*— el papel que te corresponde significa mantenerte inactivo interiormente a pesar de tu actividad externa por razones prácticas. ¡Exteriormente haces, pero internamente no-haces nada!

2 - ¡Oh *Raghava* —otro nombre de Rama—! Cuando abandonas interiormente los deseos todo lo que haces es un fenómeno de des-condicionamiento y un paso hacia *mukti*, la liberación.

3 - Una visión completa, una visión desde la energía de comprensión caracterizada por el abandono del objeto de concentración en la pasiva acción meditativa es el comienzo de la Revelación del Ser. La meditación no es concentrarse en lo particular, sino una pasiva atención a lo general.

4 - ¡Deja que el bosque de falsa dualidad arda mediante la comprensión avivada por el viento de la sabiduría! Vive entonces en una felicidad que no es de la mente.

5 - Uno está aprisionado por todos lados por las ideas del “yo”. Esta ligadura es cercenada por la espada de la Consciencia Libre de División, que, de hecho, es el verdadero “Yo”. ¡Así uno mora ahora en la felicidad!

6 - La atención interior no significa que seas negligente y descuides externamente el desempeño de tus deberes.

7 - ¡Estar atenta y plenamente presente es tu estado natural! ¡No tienes que alcanzarlo mediante ningún perverso “método”!

8 - Permanece libre de conceptos mentales excepto en los asuntos técnicos.

9 - Abandona las estúpidas conceptualizaciones y permanece en la pureza de la comprensión.

10 - Los placeres y tristezas del cuerpo no son equiparables a la profunda serenidad de la Vida-Amor.

11 - ¡Que *vidya* —el saber, el percibir— no sea reprimido por *avidya* —las prestadas peroratas aprendidas de otros—.

12 - Posee lo necesario y conveniente sin el estúpido orgullo de ser su poseedor.

13 - ¡Sé un espejo! Simplemente refleja “lo-que-es”, sin modificarlo en modo alguno.

14 - Deja que “*Advaita*” sea la sabiduría sagrada y secreta. ¡No la denigres verbalizándola!

Capítulo 8

Maravilla y sabiduría de la “ausencia de yo”, es decir, del Ser

1 - La presencia consciente libre de dualidad produce una transformación fundamental en la psique.

2 - El Ser prevalece, a pesar de todas las travesuras del pequeño ser, el mezquino “yo” y sus perversiones.

3 - *Brahma* lo impregna todo.

4 - No eres lo que crees que eres; ¡eres “Eso” que no puedes imaginarte!

5 - Los conocimientos no son saber. La sabiduría da comienzo cuando los conocimientos desaparecen.

6 - Cuando el pensamiento —y el “pensador”— se extingue, la capacidad de pensar —la percepción— da comienzo.

7 - No es que “Yo soy Eso” ¡sino que solo hay “Eso”, sin “yo”!

8 - ¡Solo hay Reverenciación! ¡Esto es Yoga! La dicotomía entre el reverenciador y lo reverenciado es *viyoga*.

Capítulo 9

Explorando la espontánea claridad interior

1 - El ego no manchado por la suciedad divisiva de la ignorancia es la Gracia Eterna de la Omnipresencia.

2 - Vivir sin ver espontánea y claramente —sin comprender— las actividades del estúpido yo, es como un candil sin aceite.

- 3 - El Ser ha de desempeñar las funciones como “yo” por razones prácticas. De la misma manera Shibendu — un *brahmin*— fue un empleado —un *sudra*— durante 25 años para poder mantener a su familia.
- 4 - El interés psicológico volcado en nuestras identificaciones es el responsable de nuestro pesar y depresión.
- 5 - Para un niño, un elefante de barro es un verdadero elefante; Para los “adultos”, el yo conceptual —el ego— es el verdadero Ser —la iluminación—.
- 6 - Una guirnalda y una serpiente pueden ser confundidas. De la misma manera también el Ser —la Gracia de la Divinidad— se confunde con la serpiente del “yo” psíquico separativo.
- 7 - Los adjuntos son muchos; la Consciencia es Una.
- 8 - La no dualidad aparece como dualidad bajo el aspecto de “aquello que cambia” y “aquello que no-cambia”.
- 9 - Un único Ser; muchos yoes. *Puramadam Puranamidam*, etc. Es decir: el Ser es despertado en el yo de modo impredecible por la Gracia inconmensurable.
- 10 - El cielo no es manchado por el polvo, el humo o las nubes. El Ser no es violentado por ninguna actividad del “yo”.
- 11 - La Consciencia Libre de División puede extraviarse en la conciencia divisiva, del mismo modo que el fuego lanzado al agua pierde su cualidad.
- 12 - Extraer azúcar de la caña de azúcar, aceite de las semillas de sésamo, o mantequilla de la leche, requiere un esfuerzo natural, no una meta egoica. ¡Que el descubrimiento del Ser en cada uno de nosotros sea espontánea y fácilmente propiciado por la inefable Gracia que fluye del Proceso-Gurú, de Eso”!
- 13 - El Proceso-Gurú es el espejo para el Proceso-discípulo.
- 14 - El Ser lo es Todo en Todo.
- 15 - ¡No juzgues a un Proceso-Gurú!
- 16 - ¡El Señor, la Vida, mora en todas las cosas!
- 17 - ¡Una idea sobre la Consciencia no es la Consciencia! ¡La Consciencia refulge por sí sola!
- 18 - ¡Las ideas sobre el conocedor y lo conocido son postulados inoperantes!

Capítulo 10

Sat-Chit-Anand Brahma

- 1 - El estado Supremo de Bienaventuranza es aquel en el cual la mente es aniquilada, aunque sea accesible en las tareas diarias.
- 2 - El contacto con los objetos de los sentidos no es una esclavitud cuando el “estado de libertad de *Sat-Chit-Anand*” es profundamente comprendido por y para uno mismo, durante las Enseñanzas de *Laya Yoga* en el Programa de Iniciación del Kriya.
- 3 - Una Consciencia-que-no-Elige es la puerta a la libertad, o liberación, o *nirvana*.
- 4 - La verdad no debe verse comprometida por las ideas respecto a ella.

- 5 - La falsa dicotomía entre el conocedor y lo conocido es el comienzo de la esclavitud.
- 6 - La espontánea claridad no se halla en la dualidad entre quien ve y lo visto.
- 7 - La meditación no es promover el “mí” por las buenas o por las malas.
- 8 - La meditación acontece en cuatro dimensiones: Postura, *Pranayama*, *Pranava*, *Pinealización* (*).
- 9 - ¡Aquietar los pensamientos es invitar a una mayor agitación del “yo”!
- 10 - No es necesario cultivar un estado similar al de una piedra considerándolo como “estado meditativo” — para pescar a la gente, engancharla y luego devorarla—.
- 11 - La Iluminación es la ex-tinción de la mente, a pesar de ex-tenderla al desplegar las tareas técnicas.
- 12 - Cualquier afirmación, expresión, o conceptualización en el “yo” psíquico separativo respecto a “*Brahman*” no es “Eso“. ¡”*Brahman*” no es siquiera el “*Sunyata*” de los budistas!
- 13 - El “yo” y sus estupideces es descartado por el Ser del mismo modo que una serpiente abandona su piel de forma natural.
- 14 - El *samadhi* no es un estado similar al de una “piedra” o cualquier otro estado artificial popularizado por los patrones “hindúes” o de otras comunidades “religiosas”. ¡Aléjate de todo tipo de lavados de cerebro respecto al “Estado Supremo” procedentes del mercado espiritual!
- 15 - La piedra contiene la estatua aunque no esté tallada. La Iluminación es, incluso si no es “experimentada”. “Dios” es, incluso sin ser “visto”.

Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram

(*) La palabra “Pinealización” fue acuñada por un *kriyayogui* en el linaje discipular de Lahiri Mahashaya, un monje conocido popularmente como Ganesh Baba. Significa: “atención pasiva en la ubicación de la Glándula Pineal”. La Glándula Pineal se encuentra en el centro del cerebro entre Kutastha y el 6º *chakra*, el *Agnya chakra* y su ubicación es denominada *Brahma Granthi* por los yoguis.