

## Mensaje 353

Templo Satyalok, Varanasi, 27 de julio del 2018

### Mensaje del Gurú Purnima

- 1) Liberarte de la imaginación, liberarte del fantasioso pensar, liberarte de todo esfuerzo derivado de fantasías egoicas, la ausencia de todo movimiento en la mente, es el estado natural de la VIDA.
- 2) Las perversas actividades del pensamiento surgen de algún tipo de defecto neurológico. Por lo tanto, todo aquello que nazca de la mente es destructivo.
- 3) La función del cerebro en el cuerpo es únicamente la de cuidar de las necesidades del organismo físico y mantener su sensibilidad, en tanto que el pensamiento, a través de su constante interferencia con la percepción sensorial, destruye la Inteligencia Natural del cuerpo.
- 4) El silencio es bienaventuranza; no es el estúpido e inánime estado cerebral imaginado por los llamados “buscadores espirituales”. El silencio es la virtud de la extraordinaria Presencia Existencial.
- 5) El hombre siempre está buscando algo —dinero, poder, sexo, amor, experiencias místicas, la verdad, la iluminación— y es esa búsqueda la que lo mantiene separado de su estado natural.
- 6) La mente humana tiene acreditados en su haber gran cantidad de inventos destructivos. Con mucho, el más destructivo y el que ha generado las mayores corrupciones en la mente humana es la invención de Dios: la apetosa basura de la mente y sus manías.
- 7) El “yo”, el “mi” nace del miedo, vive con miedo, funciona y muere con miedo.
- 8) La simple realidad es que si no tienes un problema creas uno. ¡Si no tienes un problema no sientes que estás viviendo!
- 9) Elimina todos los condicionamientos impuestos por la sociedad.
- 10) Las enseñanzas del *swadhyaya* exceden toda posibilidad de enseñanza; son sólo una descripción del estado en que la Vida se manifiesta cuando la mente deja de interferir en el Silencio Natural de la Vida. El estado natural —*sahaj avastha*— está desprovisto de todas las perversiones de la mente y maquinaciones de la psique.
- 11) El afecto no es algo que parta desde aquí y fluya hacia determinados individuos, sino que el Amor fluye hacia todos los que rodean a uno.
- 12) Cualquier cosa que hagas para liberarte de algo, sea cual sea el motivo, destruye la sensibilidad, la claridad y la libertad de la Vida y su Divinidad.
- 13) Todo lo que es necesario para la supervivencia de un organismo vivo está ya presente. Cualquier cosa acumulada y adquirida a través de las actividades mentales no puede compararse con la tremenda energía de comprensión accesible en el cuerpo humano.
- 14) Hay momentos de felicidad y hay momentos de infelicidad. Pero la exigencia de una felicidad permanente es la fuente de toda infelicidad.
- 15) El pensamiento es una pobre alternativa a la acción perceptiva. Pensar constantemente consume la energía vital. Por lo tanto, actúa por favor desde la percepción y no desde los conocimientos prestados.
- 16) Negarse a uno mismo las necesidades básicas vitales no es un signo de espiritualidad, sino un estado mental de neurosis.

- 17) En la naturaleza, no hay muerte ni destrucción ninguna. Lo que acontece es una reorganización de átomos. Si surge la necesidad o urgencia por mantener el equilibrio de “energía” en este universo, se produce la muerte.
- 18) Cuando dejas de estar atrapado en la dicotomía de lo correcto y lo incorrecto, o lo bueno y lo malo, nunca puedes hacer nada malo. Mientras estés atrapado en esta dualidad el peligro es que siempre obrarás mal.
- 19) Las contaminaciones atmosféricas son inofensivas comparadas con las contaminaciones espirituales y religiosas que se extienden por todas partes.
- 20) Esto es lo supremo: el “yo” ha de entregarse totalmente al “ser”. Eso no puede ser causado por esfuerzo o voluntad alguna. Es un estado de entrega donde todos los esfuerzos —las fantasías egoicas— se han extinguido, donde todos los movimientos en la dirección del devenir han llegado a su fin.
- 21) Lo que se está enseñando, no nace del pensamiento. Son simplemente palabras que surgen del estado natural más allá de la estructura del pensamiento.
- 22) Cada célula en tu sistema posee una conciencia propia.
- 23) El miedo es eso mismo de lo que no quieres liberarte. Si el miedo desaparece; “tú”, la mente-mito, caerás fulminado.
- 24) Todas las actividades intelectuales del “yo” psíquico o de la mente —el “mi”— por extraordinarias que sean, son inútiles. Tú eres capaz de crear una tremenda estructura conceptual que no es en absoluto la espontánea claridad interior.
- La espontánea claridad interior no son las permutaciones y combinaciones conceptuales de un mezquino “yo”.
- 25) Un verdadero gurú es aquel que te dice que tires todas las muletas con las que disfruta la mente. Él te pedirá que camines y te dirá que si caes, te levantes para, de nuevo, caminar con naturalidad.
- 26) El aburrimiento es un pozo sin fondo. Mientras creas que hay algo más interesante, más provechoso, más significativo que lo que realmente estás haciendo, no podrás liberarte del aburrimiento.
- 27) Lo que estamos enfatizando es que tratamos de resolver nuestro fundamental problema humano a través de un marco psicológico, en tanto que el problema real es neurológico. Y éste es tratado de forma natural mediante la práctica del Kriya.
- 28) Ser tú mismo requiere una consciencia o presencia extraordinaria. Pero ya has sido bendecido con esa consciencia. No es necesario que nadie te la dé, ni nadie puede quitártela. Aquél que permite que ella se exprese a su manera, está en el estado Natural.
- 29) La mente nunca puede tocar la Vida. Mientras un individuo continúe amoldándose siguiendo a los demás en los asuntos espirituales, ¡está perdido!
- 30) Cada vez que surge la Iluminación, acontece solamente a aquellos que abandonaron completamente su búsqueda.

30 = ॐ

**¡Gloria al Omkar que disuelve el Ahamkar!**

**¡Gloria al Gurú Govinda!**