

Mensaje 36

Möhlín, Suiza, 14 de junio del 2001

Buscar la iluminación es tan solo otra fantasía del ego y, por tanto, supone ir en la dirección equivocada y no hacia lo Divino. La mente perpetúa su mecanismo protector a través de sus expectativas. Las sencillas prácticas están diseñadas para derretir la mente en una dimensión fuera de los cálculos y cábalas de la mente. Surge entonces una situación de “ausencia de expectativas” con su éxtasis de silencio.

El Kriya Yoga es un viaje hacia la “ausencia de mente”, en tanto que las expectativas refuerzan la mente. Entonces uno permanece donde está, simplemente moviéndose en círculos. ¿Puede la mente esta perversión? “Ver” es atesorar energía para comprender “lo-que-es”, obteniéndose entonces destellos de la abrumadora Divinidad. Buscar es disipar energía permaneciendo irremediabilmente encarcelados en la conciencia separativa de la mente. Buscar es auto-perpetuarse mediante las experiencias de los reflejos condicionados. Pero ver es auto-realizarse mediante la energía de la vacuidad y la existencia. Buscar es negarte a ver. Las expectativas suponen la destrucción del Kriya Yoga. Observar sin que haya observador es ser profundamente religioso. Vivir en dicha observación sin observador es ser el presenciador —el *sakshi* o *drasta*— y no el espectador —*darshak*— que se deja influenciar o involucrar. Ni es ser lo expuesto —*drishya*— exigiendo ser reconocido como esto o aquello.

Sakshi bhava — la actitud de ser el presenciador— es la pura Consciencia, la “ausencia de mente”, sin el subconsciente, el inconsciente y todas las insustanciales jerigonzas de los psicólogos. La mente es la conciencia fragmentada y sus constituyentes, los cuales mantienen el negocio de los psicólogos. La información que recibas por parte de un psicólogo respecto a la mente y sus actividades no podrá nunca liberarte de las dolencias de la mente. Tú eres la mente. No estás separado de ella. No has de buscar “tú” liberación, sino que has de liberarte de “ti”. Y eso supone el cese de todos los males y la emergencia de una Consciencia libre que no pertenece a la mente.

No puedes conocerte a ti mismo por medio de otro, por muy experto que éste sea. No puedes ser una luz para ti mismo si te encuentras en las oscuras sombras de una autoridad ajena. Liberarse es ser luz por uno mismo. Es liberarse de las dependencias y apegos; de las ansias de experiencias, de la estructura misma del pensamiento. Las expectativas, conclusiones, postulados, principios, “ismos” e ideales, son todos estériles acciones del pensamiento y por eso no pueden coexistir con esta luz. Ver todo esto es *swadwhaya*, auto-conocimiento. Has de ver, pero no a través de los ojos de otro. ¡Esto es Amor, esto es libertad!

Om Libertad Om