

Mensaje 362

París 12 de abril del 2019

El Dalai Lama: ¡sesenta años en el exilio!

El 17 de marzo de 1959, con solo 23 años, se vio obligado a huir a India. No es respetado sólo por los 500 millones de budistas de todo el mundo, sino que su prestigio se extiende más allá de las fronteras de su fe. Ganó el Premio Noble de la Paz en 1989.

El Dalai Lama llegó a la India de incógnito sobre un *dzo*, un cruce entre un yak y una vaca. Ahora con 83 años, se acuesta a las 6 pm y se levanta a las 4 am pasando las primeras horas de su jornada en meditación: Dice que la civilización occidental genera mucho estrés, ansiedad y envidias. "Mi compromiso es promover el ser conscientes interiormente desde el jardín de infancia en adelante", dice. "A los niños se les debería enseñar cómo "cuidar las emociones". Seas o no religioso, como seres humanos deberíamos aprender más sobre nuestro ego emocional para poder abordar las emociones destructivas y tener más serenidad y paz interior".

El Dalai Lama dice estar comprometido en que haya armonía entre las religiones. Hay demasiadas luchas sectarias incluso dentro del Islam. Anima a la gente de cualquier religión a ensanchar su comprensión y juicio.

“El budismo —dice— es una religión no teísta sin una sola deidad creadora, que enfatiza la armonía y la limpieza interior”. ¡Está abierto a las otras religiones, incluso a los ateos! El Dalai Lama se siente muy apenado por la situación en Myanmar, donde los monjes budistas han incitado al genocidio de los musulmanes *rohingya*. Afirma que las religiones en vez de fomentar la bondad amorosa están generando violencia y división.

Sostiene que la inminente salida de Gran Bretaña de la Unión Europea. merece ser reprobada. Siempre ha admirado a la U .E. "Buda nos dijo: no creáis mi enseñanzas; más bien investigad y experimentad. Si alguna enseñanza es contraria a la razón, debemos rechazarla", dice el Dalai Lama.

El Dalai Lama rebosa compasión y amor hacia todos, incluyendo al Partido Comunista Chino. ¡Hay 244 millones de budistas en China, un colectivo que supera, por 3 a 1, a los miembros del Partido Comunista Chino!

¿Podrá el Dalai Lama regresar al Tíbet? ¡Nadie lo sabe!

Para la mente —el “yo”, la conciencia divisiva— "DIOS" es la impureza del deseo-miedo. Para el Dalai Lama, para Buda, o Krishna, “DIOS” es la Gracia-Grandeza de la consciencia libre de división, de la VIDA. el AMOR, la LUZ. ¡Verdaderamente la Divinidad!

¡Gloria al Dalai Lama!