

## Mensaje 366

Pavel Banya, Bulgaria, miércoles 12 de junio del 2019

### ¿Hay algún remedio para la mente?

La VIDA se conecta al Cuerpo cuando nacemos y a continuación se describe, en esta hermosa historia, una muestra de la mente y sus contenidos posteriormente emergidos.

Hombre: ¿Ah, Dios?

Dios: ¡Oh, sí!

Hombre: ¿Puedo preguntarte algo?

Dios: ¡Por supuesto!

Hombre: ¿Qué es para ti un millón de años?

Dios: Un segundo.

Hombre: ¿Y un millón de dólares?

Dios: Un centavo.

Hombre: ¡Oh Dios mío, ¿podrías darme un centavo?! Por favor!

Dios: Sí querido ¡Espera sólo un segundo!

Durante las enseñanzas *swadhyaya* de Kriya Yoga se explica muy claramente que los contenidos constituyentes de la conciencia humana son la única consciencia. No existe algo así como la “superconsciencia”, la “conciencia divina”, “las vislumbres divinas” y otros camelos del mercado religioso o espiritual

Los contenidos de la memoria surgen de las percepciones sensoriales, de las influencias ambientales, de los patrones culturales y de los divisivos condicionamientos, dando lugar a un “yo”. Esta división es útil técnicamente ya que este “yo” funciona como coordinador ayudándonos a utilizar nuestros conocimientos técnicos y prácticos en las actividades diarias. Desafortunadamente, la misma división es desastrosa si nos referimos a los contenidos internos de la conciencia: la codicia, el miedo, los celos, la ira, la arrogancia, la reconfortante dependencia de sistemas de creencias religiosos y otros más sutiles.

¿Por qué?

Al funcionar el “yo” en esta situación como mecanismo protector de todas las contaminaciones mentales, la desaparición de esa división interna supone la disolución de dichas contaminaciones mentales. Entonces puede emerger en el ser interior de un ser humano una consciencia-libre-de-divisiones —la Divinidad—revelando la vida y liberando así a la humanidad del dominio del mito llamado “mente”, dejando a un lado su validez funcional. Aquí, por lo tanto, la inactividad del “yo” es la mayor actividad. La rendición de la oscuridad egoica es el amanecer de la existencia iluminada. ¡Y un maestro espiritual apuntando a esta verdad es considerado un villano!

A veces, desafortunadamente, parejas *kriyabanes* unidas en matrimonio son incapaces de responder a los desafíos planteados por los problemas de la mente y del ego y se apresuran a divorciarse. El Kriya Yoga nos invita a encarar todas las situaciones de la vida cotidiana con la inmensa vitalidad de la reflexión, la paciencia y la perseverancia.

Este mensaje inspirado en un, desde hace mucho tiempo, *kriyaban* búlgaro y centrado en una interesante y humorosa historia sobre Dios, enfatiza la esencia de la Energía de Comprensión y la sabiduría del Kriya.

**¡Gloria a Bulgaria!**