

## Mensaje 367

Plovdiv, Bulgaria, 19 de junio del 2019

### El pañuelo de Buda

Una vez Buda llegó a su sesión de enseñanza con un pañuelo y los estudiantes se sorprendieron mucho porque el pañuelo es algo para la gente de mundo, mientras que para él era un lujo. Les sorprendió aún más cuando hizo cinco nudos uno tras otro en el pañuelo.

Buda dijo: “Es el mismo pañuelo y, sin embargo, no es el mismo. El anterior pañuelo podía usarse, pero este no puede ser usado. Tiene muchos nudos. La conexión de nuestro cuerpo con la vida es como la de un pañuelo desplegado y realmente es algo valioso. Pero con los diversos nudos de la mente, la psique separativa, todo se echa a perder. Y esto es algo que nadie entiende. La gente sigue entreteniéndose con los nudos. Olvidan lo básico: es un hermoso pañuelo y puede ser comparado con la cualidad vital de la vida. Estos nudos son un verdadero sacrilegio, un completo sabotaje a la cualidad vital de la vida, que es la alegría de la vida”.

Luego, luego dijo: “Ahora quiero quitar estos nudos”. Y comenzó a tirar del pañuelo por ambos lados con gran esfuerzo.

Entonces los discípulos le dijeron: “¿Qué estás haciendo? ¿Estás loco? Estás tirando de los nudos y los apretarás aún más”.

Buda dijo: “Exactamente. La gente se esfuerza por liberarse de sus problemas mentales, de todo su dolor, de la agonía y la ansiedad, del contenido de su conciencia. Y todos sus esfuerzos simplemente aprietan los nudos”.

Los discípulos se quedaron perplejos, llorando.

Y la gente se esfuerza; todo el mercado espiritual trata de eso: proporcionar técnicas para mejorarse a uno mismo lo cual es, realmente, mejorar el egoísmo.

Luego Buda preguntó a sus discípulos: “¿Qué sugerís para desatar los nudos?” Uno de ellos dijo: “Uno debe conocer el nudo para descubrir cómo ha sido creado, cuáles son las complicaciones de cada nudo considerando cuidadosamente en qué consiste”. Buda le dijo: “Eso es el principio”.

Esto —observar los nudos— es *Sankhya*, *swadhyaya*. Sin observar el nudo, sin entender el nudo, sin analizarlo, no se puede soltar el pañuelo. Sin embargo, cuando se trata de la mente humana es diferente y con comprender es suficiente porque no es posible analizarla. Al nudo uno puede analizarlo porque hay una dicotomía entre el nudo y el cuerpo, pero en el mundo interior es mucho más difícil porque el que “des-anuda” es el nudo mismo, ahora disfrazado de “des-anudador”. El analizador es lo analizado: no hay separación y por lo tanto cualquier análisis es parálisis. Y nadie es capaz de entender esto.

**¡Gloria a Plovdiv!**

(Los historiadores han descubierto que Plovdiv y Varanasi, en India, se cuentan entre las diez ciudades más antiguas y continuamente habitadas del mundo)