

Mensaje 373

Nueva Delhi, India, 1 de octubre del 2019

Ritmos de la tradición Lahiri

De entrada, imagina una nevada y hermosa pequeña montaña. A ambos lados hay ciudades y caminos que entre las montañas para ir de un sitio a otro. Luego se construye un túnel y la gente que viaja por él llega mucho más rápido. Así, quienes que adoptan la verdad de la tradición Lahiri del Kriya Yoga (*Swadhyaya Ishwara Pranidhan*) alcanzan la Casa de Dios rápida, fácil y cómodamente.

Ahora vienen los ritmos:

I. 4 “T’s” entre los procesos Gurú y Discípulo

1. Confianza (*Shraddha*)
2. Confraternidad (*Paryupasana*)
3. Toque (*Pranam* y bendición tocando la cabeza y la espalda)
4. Enseñanzas (*Vaani*)

II 3 “T’s” El destino de la *Guru-Dakshina*

1. Viajes
2. Tratamiento
3. Templo

III. 4 “P’s” Las bendiciones del Kriya Yoga

1. Paz
2. Protección
3. Prosperidad
4. Perdón (no como impotencia nacida de la mente, sino como respuesta cariñosa de la vida)

IV. 2 “M’s” ¿Qué es la meditación?

1. La aniquilación del “mi”
2. (No) la dictadura del “mi”

V. 2 “O’s” ¿Qué es la vida?

1. La conciencia libre de opuestos
2. Omnisciencia - Omnipresencia - Omnipotencia

VI. 15 “N’s” para los kriyabanes

1. No *Pratikriya* (las reacciones de la mente), sino *Kriya* (solo acciones de la Vida)
2. No *Viyoga* (desintegración), sino *Yoga* (integración)
3. No *Vibhakti* (división), sino *Bhakti* (consciencia sin división)
4. No *Chittavritti* (las actividades de la mente), sino *Chaitanya* (la Inteligencia Universal)
5. Sin falta de atención, sino Ausencia-de-mente

6. No maldad, sino Sabiduría.
7. No conceptualizaciones, sino Comprensión.
8. No ira, sino Afecto.
9. No agitación, sino Presencia
10. No el “yo”, sino el “Ser”
11. No fama, sino Nobleza
12. No “seguir”, sino Florecer
13. No lujuria, sino Amor
14. No pensamientos, sino Verdad
15. No creencias, sino Bienaventuranza

VII. 6 Los *Paramitas* de *Bodhichetana* (Conciencia de Buda)

1. Generosidad
2. Disciplina
3. Paciencia
4. Diligencia sin desviaciones
5. *Samadhi* o *sunyata*
6. Sabiduría más allá de las palabras, tras las palabras.

VIII 4 “P’s” de Ganesh Baba

1. *Pranav* (el divino sonido del silencio: *Aum*)
2. *Pranayama* (*Kriya Pranayama*)
3. Postura
4. *Pinealización* (la atención en el *Kuthastha* —tercer ojo—)

IX. 2 “C’s”

1. Limpieza
2. Contentamiento

X. 6 “D’s”

1. *Dama* (simplicidad / austeridad)
2. *Dana* (Caridad / hacer algo por nada)
3. *Daya* (compasión)
4. Muerte
5. Divinidad
6. Destino

Ni conocido ni desconocido, sino Incognoscible

XI 3 “A’s”

1. Consciencia no selectiva
2. *Astitwa* (el estado natural)
3. *Ananda* (puro gozo)

XII 3 “S’s”

1. *Sharvaka(y)ana*: Abandonar “lo-que-debería-ser”; es decir, el despertar a “lo-que-es”
2. *Bodhisattva(y)ana*: transformar los rituales en el gozo de lo espiritual
3. *Vajra(y)ana*: liberarnos de los conocimientos para florecer en el saber

Todo esto conduce al Estado Natural

Uttamaa Sahajaavasthaa
Madhyamaa Dhyan Dhaarnaa
Japapaathascha Adhamaa
Shaastra charchaa dhamaa dhamaa

Cuando Krishna (la Divinidad o Dios) habla, el tiempo se detiene. La mente es tiempo. Sus actividades (sus ejércitos) resultan inmovilizadas para que florezca la Vida, la Divinidad, la Consciencia indivisa, la Ausencia-de-mente, lo Innombrable, lo Inconmensurable, lo Omnipresente.

¡Gloria a los ritmos!