

## Mensaje 378

París, 11 de febrero del 2020

### Algunas reflexiones desde la eternidad

1) Para transformar el mundo ¡comencemos por nosotros mismos! ¡Mantengámonos en el gozo de la energía de comprensión y no en ninguna prestada meta mental, sea cual sea el placer intelectual que pueda generar! ¡Que se extienda la visión de la autenticidad de la vibrante Vida y de la sabiduría de la “ausencia de mente” —o de la “mente vacía”— y no la vulgaridad y perversa actividad de la mente!

2) ¡Pon en duda al experimentador y aquello que es experimentado! Las expectativas engendran experiencias y estas, a su vez, promueven las expectativas. Todas las expectativas son fantasías del ego y van en la dirección equivocada dentro del campo de la conciencia divisiva —la mente, el mito— y no hacia la Divinidad —la Consciencia libre de división—, ¡el Krishna en nosotros! Escucha simplemente las charlas del *swadhyaya*. ¡Escuchar es el gurú! Te darás cuenta de que la única vida espiritual que vale la pena vivir es una vida en completa libertad psicológica.

3) ¡Donde hay ego, no hay libertad! Cuando uno se enfrenta a la verdad de algo, tiene lugar la disolución del “yo”, la ausencia de ego, la espontánea claridad interior. ¡Esta explosión es meditación! Mírate en el espejo de las anteriores palabras y date cuenta de que la meditación es la desaparición del “mi”.

4) ¡El hombre es Dios, porque el hombre es Vida! Es la Verdad, Lo-que-es, lo que florece en libertad, ¡no tus esfuerzos por ser libre! ¡Contentarse con poco no es tener comprensión, sino que esta es liberarse tanto del “poco” como del “mucho”! A pesar de la violencia, la corrupción, el conflicto en las relaciones, el colapso de los valores y la rápida esclavización de la sociedad por la industria del entretenimiento, la tecnología y los teléfonos móviles, es posible vivir en la cualidad vital de la Vida sin ser un miserable prisionero de la mente. Sé incondicionalmente sensible, vigilante, atento y amoroso. Ese es el único propósito del Programa de Kriya Yoga en todo el mundo. ¡El Kriya Yoga no es una religión, ni un sistema de creencias, ni los prejuicios o fanatismos de cualquier clase sean de izquierdas o de derechas! ¡Es una invitación!

**¡Gloria a la invitación!**