

## Mensaje 381

París, 7 de abril del 2020

### Profunda reflexión sobre “¿Qué es el amor?”

Escrito de un *kriyaban* de Jamshedpur (India), reenviado a todos con bendiciones y amor.

*Gurú Shibendu Lahiri Ji dice: “El amor es vida, el amor es santidad”.*

*San Kabirdas Ji dice:*

***Pothi Padhi Padhi Jag Mua, Pandit Bhayo Na Koye,  
Dhai Aakhar Prem Ke, Padhe So Pandit Hoye.***  
*(Nadie se vuelve sabio al leer las Escrituras;  
pero quienes despiertan al oír la palabra “Amor”, son realmente sabios).*

*¿Cuál es el significado de esta palabra “Amor”? ¿Qué quiere decir un enamorado, un esposo, una esposa, una hermana, un hermano, un padre, una madre, o un amigo cuando dice: “Te quiero”? Generalmente quiere decir: “Te deseo”, o “Me siento cómodo contigo”, o, “Eres mío “;”Te poseo, eres mío”.*

*La raíz de este mal llamado amor es el miedo al aislamiento. Para escapar de este miedo al aislamiento o a la soledad, uno siente la necesidad de apegarse a un hombre o a una mujer, a una institución, o a una idea. Así, este “amor” crea ligaduras no siendo más que un nombre bonito para nuestras actividades egocéntricas, para nuestro egoísmo. Tras este amor, como una sombra, siempre permanecerá la suspicacia. Cada vez que vemos a nuestra mujer, o nuestro marido, o a un amigo, riéndose y hablando libremente con otra persona, surge inmediatamente la sospecha; surgen los celos. Este “amor” es de la mente y no de la Vida. La mente siempre permanece en el pasado, o en el futuro, y nunca en el presente. Esto lleva a aferrarse a las agradables experiencias del pasado y a evitar los temores de un futuro desconocido, generando dependencias y, al mismo tiempo, la necesidad de aferrarse a alguien o a algo, ya sea una persona, o una creencia. Este pesado condicionamiento, enraizado en la conciencia separativa, ha distanciado al hombre de su estado natural. Con la evolución de la fuerte separatividad característica de los seres humanos, nuestra especie es ahora incapaz de reconocer siquiera las leyes de la naturaleza. Hemos perdido la capacidad de comprender cómo vivir en armonía con la naturaleza.*

*¿Es este el amor del que hablan el gurú o Kabir ji? ¡No!*

*Entonces, ¿qué es este Amor? Este Amor es un estado de ausencia de esclavitud, de ausencia de expectativas, de ausencia de apegos, de ausencia de suspicacias, es un estado de inocencia; de benevolencia hacia toda la Vida. La no-violencia —sea en pensamientos, palabras o acciones— es la esencia de este Amor (ver los Yama y Niyama del Sabio Patanjali). La consciencia liberada de toda expectativa de obtener algo a cambio, es la realización de ese Amor interior. La acción desinteresada sin que exista un ejecutor, es ese Amor. En ese estado de ausencia de sentido egoico, las manos a través de las cuales se obra, son las manos de la Divinidad. Las manos de las personas que ayudan a los necesitados desinteresada y respetuosamente, también son las manos de Dios.*

*¿Y cuándo es uno accesible a este Amor? Este Amor no se encuentra, obviamente, en las iglesias, organizaciones dedicadas al engaño, o en las mezquitas —amenazas para la humanidad creadoras de “Osama Bin Ladens” —, ni en ningún templo en el que la Verdad sea pervertida por el dogmatismo. Este Amor, este estado de no-esclavitud, de ausencia de expectativas, etc., ocurre solo cuando NO hay NADIE apegándose o NADIE albergando expectativas. Este es el estado de no-mente: un estado de libertad absoluta. En este estado meditativo, el movimiento del pensamiento cesa, excepto como respuesta al estímulo de los órganos sensoriales. Entonces el pensamiento se mueve está en la dimensión de “Lo-que-es”, libre de las especulaciones de “como-debería-ser”. Entonces uno está en “Yoga”, la Vida, y no en “Viyoga”, la mente. El “yo” separativo desaparece entonces, para que el “ser” amanezca. La forma más científica y directa de que esto suceda es, quizás, el swadhyaya, tapas e Ishwara pranidhan del Kriya Yoga.*

**¡Gloria al Amor! ¡Gloria al Gurú!**