

Mensaje 389

París, 20 de mayo del 2020

Profundo mensaje percibido durante el *satsang* internacional mantenido el 17 de mayo del 2020 a través de internet.

(Este mensaje procede de un discípulo que asistió al satsang internacional el 17 de mayo del 2020, a través de internet.)

Quizás comer plátanos es lo más fácil pues no implica ningún esfuerzo, mientras que comer cualquier otra fruta, como manzanas, no es tan fácil. Al comer una manzana, has de masticarla.

En segundo lugar, el plátano es quizás el alimento más integral y completo.

En espiritualidad, el *Sankhya* es como el plátano. Cuando eres capaz de comprender el *Sankhya*, es lo más fácil, fácil y completo. Aunque, al final, no hay diferencia entre *Sankhya* y Yoga al conducir ambos al mismo *Ishwar pranidhan*, aun así, para muchos principiantes, el *Sankhya* no es comprendido debido a los fuertes condicionamientos.

Quizás, es por eso que J. Krishnamurti —que sí era capaz de comprender la sabiduría *Sankhya*— respondió al intelectual que le preguntaba diciendo que su filosofía era “*banana*”. (*)

Como el proceso del Gurú siempre dice: “El *swadhyaya* del Kriya Yoga es la esencia de *Sankhya*”. Quien comprende el proceso de *swadhyaya* (no a nivel intelectual, ni emocional, ni en el mal llamado nivel devocional, sino como una conciencia holística) del primer día del programa de iniciación al Kriya Yoga de tres días, entonces *Ishwar pranidhan* —es decir: la percepción de la Totalidad— sucede directamente en su cuerpo, como en Hanuman.

Hanuman no tuvo que pasar por el puente de *tapas* (la práctica de *kriyas*) para llegar a Sita, la Divinidad, la Totalidad. Fue capaz de cruzar de un salto el océano de la ignorancia dual pudiendo acceder directamente a la Divinidad. Aquí, el salto de Hanuman está simbolizado por la “Energía de la Comprensión” del *swadhyaya* o del *Sankhya*. ¡Quizás por eso, Hanuman era muy aficionado a los plátanos (el *Sankhya*)!

Cuando *swadhyaya*, o Energía de Comprensión, no surge en el primer día del programa de Iniciación, el proceso Gurú dice: “Ni siquiera intentes entender. ¿Quién intentará entender? Será el mismo estúpido “yo” psicológico el que intentará comprender creando más complicaciones y confusión en lugar de claridad y comprensión”. En cambio, uno debe cruzar pacientemente el puente de *tapas* para llegar a *Ishwar pranidhan*, la otra orilla del océano de la ignorancia; es decir, la Divinidad, la Totalidad. Por eso la práctica del Kriya —es decir, *tapas*— se enseña en el segundo día del programa de Iniciación, como puente entre *swadhyaya* del primer día y el *Ishwar pranidhan* del tercer día del programa de Iniciación.

Pero también, cuando *swadhyaya* o el *Sankhya* surgen en el cuerpo y uno es accesible a la Energía de Comprensión, esta Energía de Comprensión puede desaparecer en cualquier momento debido a las distracciones y triquiñuelas de la mente. Para consolidar la Energía de Comprensión en el cuerpo, es necesario mantener las prácticas sagradas del Kriya a lo largo de la vida, de lo contrario, es muy probable que uno se enrede en la mente.

¡Gloria a Hanuman Gyan-Guna Sagar!

(*) N. de la T.- En inglés, “*banana*” utilizado como adjetivo y no como sustantivo, significa “*estupidez, tontería*”