

Mensaje 394

París 29 de julio del 2020

Un dedicado *swami* alemán y su incomparable centro “Yoga Vidya” (La comprensión de la armonía de la vida) en Meinberg, Alemania.

El coordinador del Kriya Yoga en Alemania, el Sr. Bernd Prokop, ha estado invitando a Shibendu Lahiri (bisnieto del internacionalmente reconocido yogui y cabeza de familia Shyama Charan Lahiri Mahahsaya, 1828-1895) durante los últimos seis años para iniciar a los alemanes, en programas de 3 días, en las enseñanzas y prácticas originales de la ciencia del Kriya Yoga con una creciente popularidad y participación,

Este año, Bernd me pidió que escribiera un Mensaje sobre este conocido centro de Yoga dirigido por Swami Sukhdevananda, miembro del *Ashram* de *Swami* Shivananda situado en el sagrado centro de peregrinación en India llamado Rishikesh. La palabra “*swami*” se aplica a alguien que no es víctima de las vulgares actividades del mito “mente” y del ilusorio “yo”. “La mente, el “yo”, carece de realidad, aunque es útil. Posee un valor funcional en la realización de nuestras tareas diarias, así como para tener un pasaporte, un carnet de conducir o una tarjeta de crédito.

A la entrada del centro de Yoga se encuentra el gran dios hindú Ganesha ¡con una rata a sus pies! ¡Fascinante símbolo, pues la rata representa el pensamiento!

En todo momento en la cabeza de las personas corre una agresiva y asustada rata (pensamiento) sumiéndolas siempre en dolor, agonía, agitación y alteraciones provocando así un gran derroche de energía. El pensamiento (la rata) ha de poder permanecer a los pies para la realización de las tareas prácticas, permitiendo entonces que la cabeza quede vacía. El vacío es santidad, la Totalidad rebosante con la energía de un gozoso elefante en una calmada, aquietada y holística consciencia meditativa.

También se encuentra en el campus otra gran estatua de una deidad hindú, Hanuman, el símbolo por excelencia de la tremenda dedicación, fuerza y devoción a la Divinidad (representada por Ram).

Swami Sukhdevananda es un hombre sencillo y sin pretensiones. También hay muchos otros *swamis* yendo y viniendo.... con gran boato y fastuosidad.

Con posterioridad, *swami* Sukhdevananda se ha convertido en cabeza de familia y su compañera le cuida con gran dedicación manteniéndole en buena salud y forma. Mis *pranams* a los dos.

¡Gloria al centro Yoga Vidya!