

Mensaje 398

París, 1 de septiembre del 2020

El Gayatri Mantra

“Mantra” es un proceso que trasciende la mente. Sin *swadhyaya* (conocimiento de uno mismo), la mera recitación de mantras se convierte en una excitación sensoria y un entretenimiento sin mucho significado. La repetición mecánica de palabras produce embotamiento en la conciencia, no quietud. Una mente embotada, no es una mente aquietada. Recitar mantras motivados por la envidia, el miedo, la codicia y el anhelo de poder, es realmente una profanación.

Existen mantras con diferentes vibraciones. El Gayatri Mantra es un Mantra de 24 vibraciones, tal como sigue:

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्

Aum Bhur Bhu Vah Swah Tat Sa Vi Tur (9 vibraciones)

वरेण्यं भर्गो देवस्य

Va Re Nyam Bhar Go De Va Sya (8 vibraciones)

धीमहि धियो यो नः।

Dhi Ma Hi Dhi Yo Yo Nah (7 vibraciones)

De este modo totalizan 24 vibraciones.

प्रचोदयात् (*Pra Cho Da Yat*) es la oración adjunta al Gayatri Mantra.

ॐ (*Aum*) es un sonido de pura vocal, sin consonante (m). Al pronunciar *Aum*, los labios no se tocan y la lengua se vuelca hacia atrás. Al hacer sonar una campana una vez, el sonido generado que se va apagando es el sonido de *Aum*. En sánscrito, “*Aham*” es el ego, mientras que “*Aum*” representa la ausencia de ego; es decir: la Consciencia indivisa; es decir: la Divinidad.

भूर् (*Bhur*) = aspectos burdos

भुवः (*Bhu Vah*) = aspectos sutiles

स्वः (*Swah*) = del “yo”

तत् (*Tat*) = eso (aspectos burdos y sutiles del “yo”)

सवितुर् (*Sa Vi Tur*) = las fuentes empíricas de todo esto; es decir: las emociones y las sutiles metas del ego que enfatizan el “yo” (negando así el santo “ser”);

वरेण्यं (*Va Re Nyam*) = aquello que también abarca toda la existencia, lo que implica

भर्गो देवस्य (*Bhar Go De Va Sya*) = la Divinidad Suprema

धीमहि (*Dhi Ma Hi*) = la Inteligencia holística

धियो (*Dhi Yo*) यो (*Yo*) नः (*Nah*) = tan plena como nuestra Consciencia individual libre de división (*Chaitanya* o lo Divino).

प्रचोदयात् (*Pra Cho Da Yat*) = La súplica de que esta Inteligencia Holística prevalezca en nuestro día a día, sin hacer que nosotros (los humanos) caigamos en las estúpidas actividades del separativo “yo” psíquico.

¡Gloria al Gayatri Mantra!