

París, 13 de marzo del 2021

Sinopsis del libro, en hindi, de Swami Shivanandiji sobre la Sabia Madre Anandamayi: *la Gozosa Existencia en el Estado Natural en la que la conciencia o mente divisiva se ha disuelto sin esfuerzo alguno en la Consciencia Divina o “no-mente”*

1. La Sabia Madre —Ma— nació el 30 de abril de 1896 y se casó a la edad de 13 años.
2. Al recitar el sagrado sonido —o mantra— por y para sí misma fue al mismo tiempo gurú y discípula —*advaita* o “sin segundo”—. Incluso su esposo la llamaba “Ma” y Ma solía llamarle a él “*Bhola Nath*” o “*Shiva*”. Para su marido ella era también el proceso-Gurú. Ma se sumía a menudo de forma espontánea en un profundo estado de *samadhi* yaciendo inconsciente durante horas.
3. Durante casi cincuenta años viajó por toda la India, visitando centros de peregrinación rodeada siempre de devotos. De este modo surgieron inspirados por ella numerosos templos y *ashrams*. Fue también a Kailash-Mansarovar. El Santo Shankaracharya de Sringeri fue a recibir el *darshan* de esta Santa mujer. El 27 de agosto de 1982 falleció en el estado de Uttarakhand, en el *ashram* de Kishanpur, en Dehradun, a la edad de 87 años.
4. Al morir, Ma dijo con asombrados ojos: “¡Lo Innombrable está tirando de mí con fuerza!” De esta manera se difundió por todo el universo como la Gozosa Ma: Anandamayi.

Historias contadas por Ma. Solo se resumen para despertar a la sabiduría de la comprensión directa, por y para uno mismo.

1. Esencia de la primera historia: Bhagavad Gita, verso 39, capítulo IV. La confianza y la dedicación conducen a la revelación de la Consciencia Indivisa o Divinidad.
2. Los sistemas de creencias no deben significar ignorar el sentido común de proporción creando falsas interpretaciones para mantenernos entretenidos con vanidades.
3. El movimiento de los pensamientos perpetúa al pensador, impidiendo la percepción directa de la verdad de “lo-que-es”.
4. Otra historia narrada por Ma cuenta que la virtud de la honestidad cuida de las necesidades prácticas. Uno no ha de preocuparse y utilizar medios incorrectos para ganar el dinero necesario para vivir.
5. Un deseo honesto, sincero, basado en lo que es necesario, se ve satisfecho casi sin esfuerzo.
6. Un proceso-discípulo honesto se beneficia de forma natural del adecuado proceso-gurú.
7. Una mente o psique esclava disfrazada de “gurú”, no puede ayudar a quienes sufren pesares y angustias mentales. Quien se halla en un estado de Libertad ayuda, pero no necesita posar como “gurú”.
8. En compañía de los sabios, se recibe la bendición de la Sabiduría, siempre que uno sienta sed de ella.
9. El amor no egoísta transforma al otro, por muy egoísta que sea.
10. La confianza sincera y honesta disuelve las estúpidas actividades egoístas de la mente, que no solo engañan a los demás, sino que le engañan a uno mismo.
11. Entonar la Divina Melodía reduce las diversas ansias de la mente y del cuerpo.
12. Los pensamientos obsesivos, incluso sobre “Dios”, destruyen la Consciencia de “lo-que-es” y entonces el pensamiento reacciona generando una cadena de consecuencias conducente al desastre. La dimensión de la “ausencia de pensamiento” —no la estúpida carencia de pensamiento— garantiza una conciencia y una atención aquietadas y serenas, extinguiendo los conflictos entre los colectivos humanos.
13. La mezquina y pobre mente es un mito, aun siendo válida. El “yo” es una ilusión, aun siendo un útil punto de referencia.
14. Una fascinante y descriptiva historia de eventos basados en los rituales hindúes y sus sistemas de creencias, fue explicada —sin reservas u antagonismo ninguno— por un faquir —un santo— musulmán profundo conocedor de las tradiciones religiosas hindúes. De esta manera, dicha historia sirve como proceso de integración entre las dos principales comunidades de habla bengalí: los hindúes y los musulmanes.
15. El amor transforma fundamentalmente la mente —el “yo”— de los seres humanos.
16. La muerte, el destino, la Divinidad, ni son conocidos ni desconocidos, sino incognoscibles.
17. Obedecer las instrucciones de los mayores puede ser sorprendentemente gratificante.
18. La búsqueda de la Divinidad comienza con un viaje hacia el interior observando los contenidos de la propia conciencia.

¡Gloria a Ma Anandamayi Ma Ma Ma!