

Mensaje 43

Mahalya, Varanasi, India, 16 de octubre del 2001

Cincuenta joyas de gozosa comprensión

1. A menos que empieces contigo mismo, hagas lo que hagas, tus penas nunca acabarán.
2. El observador experimenta; la observación no. La Consciencia aquietada es observación sin obstrucción alguna por parte del observador.
3. No hay libros sagrados. Solo palabras impresas en papel, como un periódico. Lo sagrado es el libro vivo del Yo.
4. La percepción directa —y no el conocimiento prestado— te libera de la autoridad.
5. La veneración a la autoridad destruye toda comprensión.
6. La grandeza del hombre reside en que nadie puede salvarle. Se tiene que salvar a sí mismo.
7. Es la verdad la que te libera, no tus esfuerzos por ser libre.
8. El afecto sin apego siempre actúa, nunca reacciona.
9. Existe una realidad eterna. Sólo puede ser descubierta cuando la conciencia está libre de ilusiones y poluciones. Desconfía de la persona que te ofrezca confort, porque en ello hay explotación. Está creando una trampa en la que serás atrapado igual que un pez en la red.
10. Creer no es ser religioso. La creencia es el mecanismo auto-protector de la mente.
11. La claridad no necesita elegir.
12. El dios de una mente mezquina es un dios mezquino.
13. La experiencia es la expresión de la vida. En la mera acumulación de experiencias, hay sufrimiento. En la comprensión, aunque solo sea de una experiencia, reside el gozo de la plenitud.
14. No pienses acerca de ti mismo, pero sé consciente del pensamiento que te hace pensar en ti.
15. La verdadera moralidad es una acción voluntaria; no es la acción compulsiva debida al miedo y la avaricia.
16. La esperanza es una tendencia que destruye la claridad e impide la percepción de “lo-que-es”.
17. El ego es el resultado de una acción impedida o incompleta. Es la consecuencia de las actividades de la mente y, por tanto, una ilusión y un mito.
18. El miedo surge de huir de “lo-que-es”.
19. La mente proyecta una sombra sobre la comprensión de lo eterno.
20. En la comprensión de la ignorancia de la mente, reside la inteligencia.
21. Busca la verdad y conocerás la falsedad. El ver —y no el buscar— revela la verdad.
22. Solo hay vida. No un “tú” que ella tenga que cuidar.
23. Vive plenamente sin mecanismos de defensa ni dudas. Entonces, ¡Impensadas profundidades de la vida te serán reveladas!
24. La vida acude hacia aquellos que poseen una mente alerta, flexible, vulnerable y abierta.
25. La inteligencia es la que aporta orden, no la disciplina.
26. Los “ideales” e “ismos” no transforman a la gente. Lo que conduce a la transformación es liberarnos de la carga de los ideales. Esta liberación es madurez. Los ideales son sólo mente. La mente es inmadurez.
27. La mente en meditación es una atención constante, una constante flexibilidad y un claro discernimiento.
28. Ten cuidado con las explicaciones porque lo que puede ser explicado no es la verdad.
29. Silencio es lo que se despliega mientras habla Lahiri.
30. Liberarte de lo conocido es comprender lo no conocido.
31. Si empiezas a entender lo que eres sin intentar cambiarlo, entonces lo que eres sufre un cambio radical.
32. Ama la vida. La vida es.
33. Los halagos y los insultos nacen de la ignorancia. Recíbelos amablemente.
34. La esencia es eternidad.
35. Toda experiencia debe intensificarte para poder vaciarte de esa misma experiencia.
36. Contentarte con poco no es espiritualidad, pero sí lo es ser libre de lo poco o lo mucho.
37. El sufrimiento en sí, libera al hombre del sufrimiento.
38. En un momento de vital vulnerabilidad, en un momento de intensa inseguridad, nace la santidad de la inteligencia suprema, la dicha de la energía sagrada, la bendición de la santa vacuidad, la totalidad que todo lo impregna.
39. En la llama del amor todo el miedo es consumido.

40. El hombre es dios, porque el hombre es vida. Libérate de los enredos de los credos, costumbres, dogmas, doctrinas, prejuicios y nociones pre-concebidas. Sencillamente, piensa.
41. Para el hombre que ha perdido el contacto con la vida, están el ocultismo y el misticismo como caminos que llevan a la verdad.
42. La muerte no es más que un incidente en la continua renovación de la vida.
43. Sólo existe el movimiento de la vida, no una idea de progreso que perseguir.
44. La compasión no es la sombra del pensamiento. Es luz, ni tuya ni mía.
45. La división entre la vida material y la vida espiritual es la esencia de lo mundano.
46. ¿Podemos amar incluso a aquellos que nos odian y nos son hostiles? ¿Y podemos intentar ver porque se comportan así? ¿Cuál sería entonces nuestra respuesta? ¿Deberíamos responder al odio con el odio y a la ira con la ira? ¿Cuál sería el resultado si esto ocurriera? ¿No hemos fracasado intentando responder a esas cuestiones durante miles de años? Si no conseguimos responder ahora, ¡quizás no tengamos la oportunidad de hacerlo en el futuro, pues quizás desaparezcamos en un holocausto nuclear! ¿Podrán los “Kriya yoguis” ayudar a la humanidad a despertar a esta realidad?
47. La vida es para vivirla pacíficamente, no para permanecer pre-ocupados y agitados en el ladino sistema de pensamientos propagados como espiritualidad o religión.
48. La religión es acumular energía para ver “lo-que-es”. No es una disipación de energía para escapar hacia “lo-que-debería-ser”.
49. Ser espiritual no es buscar beneficios y poder, sino sentir el éxtasis y la energía interior.
50. La vida es libre. La canción de la vida es la canción de los ríos reclamando los océanos abiertos.
Yendo sin rumbo, sin rumbo.

¡Gloria al Gurú!
¡Gloria a la dicha de la comprensión suprema!