

Mensaje 430

París, 20 setiembre 2021

Una conversación entre discípulos y el Gurú en vísperas del 125 aniversario del Mahasamadhi de Lahiri Mahashaya (la disolución final de la separatividad)

Los discípulos de Sanyasi de Ecuador le escribieron al Guru con varias preguntas que les golpearon en la víspera del 125 aniversario del Mahasamadhi de Lahiri Mahashaya. Todas estas preguntas han sido respondidas por el Gurú, una por una, y se consideró que valía la pena también compartirlas con kriyabanes de otros lugares, como Mensaje.

-¿Cómo se siente en su rol de dar continuidad al legado de Lahiri Baba?

-Me siento bendecido por esta oportunidad.

-¿Puede explicar la importancia de los linajes familiares o los linajes de sangre en la transmisión de las enseñanzas de Kriya Yoga?

-No hay importancia en el hecho de nacer simplemente en una tradición familiar. Tengo parientes, hermanos y hermanas, no lejanos, más bien cercanos, que llevan todos una vida corriente. No comprenden nada sobre la importancia de estas enseñanzas y la santidad de la transformación a la que pueden conducir. ¡No entienden nada! Así que el hecho en sí de nacer no es suficiente, uno debe tener un buen “cerebro” (o capacidad de entendimiento) también, para comprender la importancia de estas enseñanzas.

-¿Qué percepción tiene de la espiritualidad en estos tiempos? ¿Por qué es tan difícil encontrar caminos que permitan una verdadera transformación y trascendencia?

-Lo importante es entender que el constante enredo con cualquier tendencia mental, bajo cualquier pretexto, no va a producir las percepciones que están más allá de la mente, percepciones que no están en la dimensión del condicionamiento, la malicia y las maniobras del interés creado. Tampoco se alcanzan con vanidad o una conciencia divisiva (la mente o la psique separativa yo, yo, yo).

Esto tiene que entenderse profundamente. Verá, la mente es el cuerpo sutil, el cuerpo es la mente burda. Son procesos materiales. No hay nada santo en esta dimensión. La mente es un mito. No es real, aunque es válida, porque da valor funcional para realizar nuestras tareas diarias. No estamos en contra de la mente, pero entendemos el lugar de la mente y la colocamos en ese lugar. No permitimos que la mente interfiera en el gozo y la bendición de la vida y su energía de comprensión.

Esa vida está conectada en la fontanela – el **Brahmrandhra** – y esa vida nunca nace, nunca muere. Cuando las células cerebrales mueren porque el suministro de sangre a las células cerebrales desaparece, cuando el corazón deja de bombear, cuando todas las células cerebrales se han ido, la vida conectada en la fontanela, en el **Brahmarandhra**, se libera.

La vida nunca muere, la vida no tiene nada que ver con la conciencia divisiva de esta mente. Entonces esta vida, esta conexión de vida es, en sí, la vida completa. Toda la existencia es vida. Es una dimensión tremenda de conciencia.

Un big bang, en esta dimensión de la conciencia holística, inicia todo el proceso de creación, comenzando con la «partícula de Dios». Todos los detalles han sido meticulosamente descritos y elaborados por científicos. Los sistemas de creencias de las religiones no se requieren.

El programa **Dynastic Kriya Yoga** se desarrolla durante tres días. Hasta el momento han asistido 25 mil personas en todo el mundo, donde se organizaron programas. Pero debido al estado actual de Covid-19, ningún programa ha sido posible durante más de 20 meses.

El yoga tiene dos dimensiones: una es un programa de aptitud física y la otra es un programa de aptitud espiritual.

No es el seguir a algo o a alguien lo importante, sino el florecer. Seguir a alguien no es lo que conduce al florecer, es la dimensión de la conciencia, innombrable, inconmensurable.

-¿Cuál es su percepción sobre las organizaciones que, en el mundo occidental, han tomado el legado del parampara de Lahiri Baba?

-Sí, están haciendo un buen trabajo. Es gracias a su trabajo que la gente ha llegado a conocer el linaje dinástico, la fuente, y supieron que todavía está funcionando.

-¿Considera que el Kriya Yoga sigue siendo un camino para la disolución del ego y el logro de la realización?

-Sí, por supuesto, el Kriya Yoga tiene tres dimensiones y por eso nuestro programa de iniciación también es de tres días. El primer día lo llamamos enseñanzas, **Swadhyaya**, la esencia del entendimiento **Samkhya** (cosmovisión) del sabio **Kapila Acharya**. El segundo día se dedica a ciertas prácticas profundas y científicas, que es lo que se llama yoga de **Tapas** (prácticas de Kriya Yoga y austeridades), aprendemos ciertas kriyas básicas, muy intensas y que llevan mucho tiempo, todo el día.

El tercer día es la enseñanza más profunda, lo que llamamos **Ishwara Pranidhana**, donde Isha significa “el todo” e Ishwara significa “la totalidad”. Pranidhana significa “percepción”, es decir, la percepción de una dimensión que es holística o total, no fragmentada. Esto es **Vedanta-Upanishads** – fin del conocimiento para el comienzo del conocimiento (o sabiduría). Este es el yoga que menciona el **Rishi Patanjali**.

Él dice: “**Tapah Swadhyaya Ishwara Pranidhanani iti Kriya Yoga**” (Sadhana, estudio de las Escrituras y contemplación en el Padre Creador es Kriya Yoga).

-¿Podría compartir con nosotros su visión del Mahavatar Babaji? ¿Por qué en Satyalok, el ashram de Varanasi, hay una imagen del Monte Kailash acompañando a Babaji?

-Esto es solo para enfatizar el vínculo con Babaji, el vínculo original es con el Monte Kailash. Existe el vínculo profundo en Los Himalayas. Por supuesto, no hay pruebas, sino percepción.

-El linaje que se inició con la bendita presencia de Lahiri Mahasaya ha sido un firme ejemplo de realización y logros espirituales para el estilo de vida Grihasta. ¿Podría comentar su experiencia sobre el delicado equilibrio entre la vida familiar y la realización espiritual?

-Sí, es por eso que a Lahiri Mahasaya se le llama **Grihasta Yogi**. Él no escapó de su familia, pero, permaneciendo dentro de esa dimensión, aún podía ir más allá y estaba preparado para una realización que es muy rara. Incluso la gente, al dejar todo y tomar **Sannyas** (votos de renuncia), tal vez no logra superar las travesuras de su mente.

Se trata del arte de mirar hacia adentro y a ese arte se le llama el proceso **Radha**. El proceso de **Dhara** va hacia afuera, y la gente va hacia afuera porque piensa que la verdad está ahí afuera y, por lo tanto, comienzan a hablar sobre los caminos hacia la verdad, este camino, ese camino, el camino hinduista, el camino musulmán, el camino cristiano. No hay camino a la Verdad porque la Verdad no está ahí fuera.

Entonces, este entendimiento, este proceso de **Radha**, es el viaje interior, y a partir de allí, uno encuentra que **Krishna** – la conciencia libre de división, la Divinidad – está justo adentro. No hay adónde ir.

Así, **Lahiri Mahasaya** siguió siendo un proveedor de su casa y cumplió con sus responsabilidades para con su familia. En la energía de la ecuanimidad, todo es posible. Ese es el verdadero significado del **samadhi**, permanecer establecido en la energía de la ecuanimidad. Sin embargo, muchas mentiras se están esparciendo por todas partes bajo la bandera del **samadhi**, entrando en estados de coma y con varios reflejos condicionados. Una conciencia religiosa no tiene creencia alguna. ¡Ninguna creencia hindú, ninguna creencia musulmana, ninguna creencia cristiana, ninguna creencia! No hay creencia de que **Jesús** sea el hijo de Dios o de que **Mahoma** sea el profeta de Dios. Sin imagen. Sin motivos. ¡No hay tres millones de dioses hindúes!

Es por eso que no me canso de repetir que un verdadero hindú es aquel que “deshace”, porque está deshaciendo sus condicionamientos. Por lo tanto, es posible ser la cabeza de la familia y, sin embargo, seguir siendo espiritual. Entonces, lo importante es percibir la omnipresencia, lo omnisciente, lo innumerable directamente por y para uno mismo, en las células sanguíneas y en la médula ósea.

-¿Por qué eligió Francia y no la India como base para su tarea y sus enseñanzas?

-Francia es el punto central entre Oriente y Occidente, y ha sucedido por casualidad, porque hay muy buenas condiciones para cuidar este organismo (mío) de manera muy científica. Por eso, mi cuerpo está tan bien a pesar de la edad: 82 años. Siempre que le pregunto a alguien, ¿puede decirme cuál es mi edad?, nunca dicen más allá de 60 – 65, a veces incluso, la gente dice alrededor de 55-60.

-¿Cuál es el texto sagrado que consideraría la base de las enseñanzas del Sanatam Dharma?

-Obviamente, es el **Bhagavad Gita**, la Melodía Divina por excelencia. Es el viaje desde la inconsciencia a la mente y, de allí, a la no-mente. La inconsciencia está representada por **Duryodhana** y su mafia. **Arjuna** simboliza la mente y, por lo tanto, hace muchas preguntas, y **Krishna** es la no-mente, es decir, la libertad de la mente y sus travesuras.

-¿Puede compartir con nosotros el mantra que ha elegido como su favorito?

-Tengo cuatro mantras favoritos, uno de 6 vibraciones, el segundo de 12 vibraciones, el tercero de 24 vibraciones y el cuarto de 36 vibraciones. Todos estos tienen muchos detalles, pero no es posible entrar en ellos. Hay formas de ir de uno a otro, estos también están en sintonía con el sistema del cuerpo, cómo el cuerpo responde a estos mantras en el estado inicial y cómo va avanzando hacia estados más profundos.

El propósito principal de un mantra es la liberación de la influencia de la mente. “**Mana**” significa mente y “**Tra**” significa Traan, es decir, libertad. El significado del diccionario de la palabra mantra es “libertad de la mente”. Pero, lamentablemente, las personas se obsesionan y se vuelven neuróticas al cantar y repetir palabras. No recomendamos este tipo de cosas.

**Uttama Sahjavastha
Madhyama Dhyana Dharana
Japa Pathascha Adhama
Shastracharcha Dhama Dhama**

Este mantra significa que el estado natural, **Sahjavastha**, es el supremo, **Uttama**. Hay muchas cosas que decir sobre el estado natural. **Madhyama** (el estado intermedio), **Dhyana** (meditación), **Dharana** (concentración) significa que Kriya Yoga junto con la meditación profunda, etc., son solo un medio para alcanzar el Ser.

Japa Pathascha Adhama: repetir los mantras mecánicamente es **Adham**, lo bajo, porque solo puede embotar (o adormecer) la mente. **Shastracharcha Dhama Dhama**: entrar en la controversia de las escrituras y sus interpretaciones es lo peor de todo.

Es por eso que tenemos que el **Vedanta–Veda** es conocimiento, **Vedanta** es el final del conocimiento – el comienzo del entendimiento o sabiduría.

-Guruji, ¿tiene un Ishta devata, cuál es el ritual que más le llena?

-Esta es una buena pregunta. Cuando le preguntaron a Lahiri Mahasaya cuál es su Ishta Devata, dijo que su Ishta Devata es Sthirattva. Sthirattva significa quietud, silencio. Entonces, los expertos que lo estaban entrevistando le dijeron que no hay tal Ishta Devata mencionado en las escrituras, a lo que Lahiri Mahasaya simplemente sonrió, y se fue.

-¿Entra en contacto con su niño interno? ¿Cómo es el niño Shibendu?

El niño interno significa No-Mente. Sí, sucede. ¡Por eso a veces, mirándome, la gente piensa (o se pregunta) si soy un adulto o un niño!

-¿Cuáles son las cualidades humanas que más valora?

Lo que hay que valorar es la conciencia de “lo que es”, de momento a momento, no enredarse con “lo que debería ser”. Esa es la causa fundamental de todos nuestros problemas. Sin motivos, sin imágenes sobre uno mismo y sobre los demás y, sin creencias, ya sean hindúes, musulmanas, cristianas, etc. Estas son las cualidades humanas más profundas.

¡Jai Guru, Jai Lahiri Mahasaya!