

París, 29 de enero de 2022

El intenso Swadhyaya de un kriyaban después de escuchar los comentarios espontáneos de Guruji sobre los tres primeros consejos del sabio J. Krishnamurti en el Mensaje 308

Mientras uno sienta soledad o miedo de la inseguridad, intentará asociarse a algo o a alguien, bien sea un grupo, una secta, un culto, una religión, una nación, etc. Estos son los resultados de la separatividad, el 'yo'-ismo y todas sus actividades egocéntricas.

Cuando no hay separatividad, solo hay soledad o total unidad y, por tanto, no hay inseguridad.

La relación surgida del miedo a la inseguridad o a la soledad está desprovista de comprensión y afecto y por tanto no puede dar paz y silencio. Mientras haya miedo, la claridad de la comprensión no es posible.

La meditación sobre el hecho anterior, es decir, morir momento a momento al pensamiento/mente/lo conocido, puede despertar a uno a la dimensión holística de la consciencia libre de división y entonces, uno es libre del 'yo'-ismo y sus actividades egocéntricas. Solo esto puede traer Paz, Silencio, Amor reales y una verdadera relación en la vida.

Un pensamiento emocional viene de la memoria. De modo que cualquier pensamiento emocional o psicológico pertenece a registros pasados en la memoria, mientras que la consciencia libre de divisiones pertenece al presente. Quizás por eso J. Krishnamurti dice que el pensamiento es un producto del ayer y no puede tocar el movimiento de la energía de la consciencia. El pasado, lo muerto no puede tocar el presente que es Vida.

Además, la meditación sobre algo sucede naturalmente cuando hay comprensión de los caminos del pensamiento o la mente. En realidad, la mente es pensamiento y el pensamiento es mente. Para el viaje interior de la espiritualidad, es imprescindible la comprensión de los caminos del pensamiento, es decir, Swadhyaya. Y los caminos del pensamiento se pueden entender observando el movimiento del pensamiento y su mecanismo protector para darse continuidad. En un estado de atención, podemos ver que el movimiento del pensamiento ocurre con la ayuda del apego o la aversión, es decir, a través de Raga y Dwesha. Cuando no hay apego o aversión, el pensamiento dejará de continuar. En segundo lugar, también podemos ver que el pensamiento siempre crea un pensador que a su vez multiplica los pensamientos desde la memoria pasada para mantenerse y continuar. Este es el mecanismo de autoprotección tanto del pensamiento como del pensador. Cuando se entienden estos caminos del pensamiento, entonces la meditación o la consciencia libre de división sucede naturalmente y entonces entendemos en su verdadero sentido que cualquier esfuerzo por meditar es la negación de la meditación, porque los esfuerzos son viajes del ego ---- desde los hechos (lo que es) a la fantasía (lo que debería ser), el "pensamiento" se refiere únicamente al pensamiento psicológico.

Para el viaje interior, uno debe comenzar con el pensamiento o la mente. Mucha gente piensa que el cuerpo es de suma importancia y que solo la práctica de Hatha yoga puede convertirlos en grandes yoguis. Si esto hubiera sido cierto, entonces la mayoría de los gimnastas de circo tendrían que ser adorados como Yoguis Supremos. Incluso una persona discapacitada puede descubrir su Ser Real o Divinidad a través de la comprensión de los caminos del proceso del ego, es decir, a través de las profundas enseñanzas Swadhyaya de Kriya Yoga.

JAI SWADHYAYA