

La Verdad

"El monje budista Rahula exigió conocer la Verdad de inmediato, ¿no Bla Bla Bla, por favor! "

"J. Krishnamurti respondió: "Es compasión, sin ninguna ilusión".

Aquí, la afirmación de J. Krishnamurti significa que la compasión es la Verdad de la Vida y que sólo se comprende manteniéndose sensible a la naturaleza ilusoria del "yo".

Rahul Sankrityayan, padre del cuaderno de viaje indio, se convirtió al budismo y es conocido como el monje budista Rahula en el mundo occidental.

Para comprender la conversación anterior entre el monje budista Rahula y J. Krishnamurti en su totalidad, debemos saber qué es la compasión y qué es la ilusión.

La compasión es en realidad, un estado de inocencia, de benevolencia hacia toda la vida, sin violencia en pensamientos, palabras y acciones.

Esa compasión, el estado sin ataduras, sin expectativas, sin apego, sin sospechas, etc., ocurre solo cuando no hay Uno o ningún "Yo" para atar o esperar. Es un estado de Libertad absoluta. Este es el estado de No-mente, No-"Yo", Divinidad, Amor y Luz. Y esta es la Verdad, la Verdad de la Vida, mientras que el "yo", hecho de miedo, codicia, apego, envidia, etc., es una ilusión.

En ese estado meditativo de verdadera compasión o Alegría infinita, el movimiento del pensamiento está en la dimensión del ser de "lo que es" y Uno está libre del devenir de "lo que debería ser". Este es el único Yoga.

La forma más científica de comprender la naturaleza ilusoria del "yo" y luego conocer la compasión, la Verdad de la Vida, es Swadhyaya, Tapas e Ishwar Pranidhan de Kriya Yoga, tal como propone el sabio Patanjali. Aquí, el proceso para comprender la naturaleza ilusoria del "yo" se llama Swadhyaya, mientras que el sabio Veda Vyasa en el Bhagavad Gita se refiere al mismo proceso como Adhyatma.

Adhyaatmajyanaananyatvam

Tattvajyanaanarthadarshanam.

अध्यात्मज्ञाननित्यत्वं तत्त्वज्ञानार्थदशथम् 13:11

Es decir, para la realización de la Verdad, es necesario conocer de momento a momento la naturaleza ilusoria del "yo".

En realidad, Swadhyaya y Adhyatma, ambas son palabras sánscritas y su raíz es "Dhyai" (धै) que significa meditar. El significado etimológico de ambas palabras es el mismo, es decir, meditación sobre uno mismo (Swa o Aatma) sin el meditador ("yo"). Por lo tanto, debe suceder Swadhyaya o Adhyaatma para la realización del Amor, la Compasión, la Verdad de la Vida.

Jai J. Krishnamurti