

## **Mensaje 46**

Singapur, 15 de febrero del 2002

### **¿Qué es el pensamiento? ¿Por qué pensar?**

El pensamiento es tiempo biológico y tiempo cronológico, siendo un natural y mecánico proceso de respuesta ante los retos y estímulos de los quehaceres diarios. Pero el proceso de pensar es un tiempo psicológico de metas y ambiciones, de carencias y preocupaciones, de vanidad y brutalidad, de especulaciones y celos, de restricciones e intereses, de los postulados y paradojas del “llegar a” y de las creencias, de comparaciones y competitividades, de reacciones condicionadas y culturales, de astucias y maquinaciones, de procesos agresivos y adquisitivos, etc.

La normal circulación de la sangre en el cuerpo es salud, pero la circulación de la sangre bajo presión es enfermedad. Del mismo modo, el movimiento discontinuo del pensamiento requerido de vez en cuando para dar una respuesta adecuada a los diversos desafíos del cuerpo sutil —la mente—, es saludable, pero pensar de forma compulsiva y obsesiva como consecuencia de dependencias, apegos y anhelos, es paranoia.

Cuando estas conduciendo un coche, el pensamiento está funcionando como un proceso temporal cronológico y biológico, pero el tiempo puede que no sea necesario internamente —psicológicamente—, a no ser que estés bajo alguna coacción, compulsión o anhelo.

Cuando Shibendu da una charla, utiliza el pensar como lenguaje, pero el proceso pensante es innecesario, porque él no está haciendo propaganda para organizar algún grupo esotérico, secta, culto, mafia o asociación de gánsteres bajo el pretexto de impartir una enseñanza religiosa. En realidad, el proceso pensante no es el rápido movimiento de atención y percepción y, por lo tanto, revela el adormecimiento de una mente cargada de preconceptos y prejuicios, dogmas y distorsiones.

El Kriya Yoga es conocimiento de uno mismo, es descubrir momento a momento los modos del “yo”, sus impulsos e intenciones, sus perplejidades y perversiones, su pensar y sus teorías, sus apetitos y ansiedades. Sin conocimiento del “yo”, toda experiencia engendra una fantasía.

Con ese auto-conocimiento, la experiencia no deja ningún residuo acumulativo como memoria psicológica del “yo”. Entonces el pensamiento no surge de los posos de la conciencia separativa.

El Kriya Yoga es liberarnos del pensamiento como tiempo psicológico, siendo por ello la mayor iluminación. Entonces el término “mi experiencia” indica ignorancia e implicación en lo ilusorio.

**¡Larga vida a la tradición Lahiri!**