

Mensaje 466

París, 20 de febrero de 2023

El hambre en el cuerpo *versus* la confusión de la mente. Librarse del hambre *versus* librarse de la confusión.

Cuando tenemos hambre, damos los pasos pertinentes para obtener comida. Podemos pedirla, tomarla prestada o incluso robarla, si es necesario. El hambre es una percepción directa, una vívida sensación en las células de nuestro cuerpo, en nuestras entrañas. Es la inteligencia natural del cuerpo; no una entelequia intelectual y conceptual.

Consideremos ahora el problema de la confusión de la mente. Es más grave, mucho más destructivo. Los condicionamientos —de ser hindú, musulmán, judío, cristiano, mongol, japonés, chino, blanco, negro, francés, inglés, alemán, español, portugués, ario, y otros sin fin— de nuestra educación son el terreno en el que se desarrolla esa confusión. Esta confusión de la mente es mucho más difícil de manejar y conduce a interminables divisiones entre los seres humanos desembocando en la monstruosa cultura de matar o ser muerto y produciendo como resultado horribles guerras mundiales.

Por eso, por favor considerad muy seriamente dar los pasos necesarios para libraros de la confusión mental, para deshaceros de todos los factores divisivos entre los humanos tales como los diversos sistemas de creencias y fanatismos, las múltiples y estúpidas imágenes psicológicas de unos sobre otros, y los astutos cálculos y secretas motivaciones basadas en el egoísmo y el interés propio.

Conociendo por completo al “yo”, al “mi”, a través del proceso de *Swadhyaya* y de las *Tapas* del *Kriya Yoga*. la confusión de la mente puede ser transformada en claridad de vida.

Deja que todas las divisiones generadas por la mente y su confusión desaparezcan para que emerja plenamente el auténtico y Único Mundo.

¡Gloria al Único Mundo!