

Mensaje 467

India, 22 de febrero de 2023

Las 4 Ts

El Gurú a menudo menciona las 4 Ts que son importantes en la vida de un kriyaban. Durante el Satsang del 19 de febrero de 2023, esas 4 Ts salieron a colación y dándose cuenta de que no hay ningún mensaje que se refiera a ellas, decidió que sería útil compartir uno dedicado a las 4 Ts en un grupo más amplio de kriyabanes.

Para un *kriyaban* las 4 Ts son como sutras, en el verdadero sentido de la palabra. Son simples y sin embargo tienen un profundo significado. Verbalizar el profundo carácter sagrado de las 4 Ts es imposible. Medita sobre cada una de las 4 Ts y deja que su esencia, más allá de las palabras, penetre en ti. Esas 4 Ts son también compartidas con los nuevos *kriyabanes* al final del programa de tres días de iniciación al *Kriya Yoga*. La iniciación al *Kriya* es para el nuevo *kriyaban* como un renacimiento espiritual y en ella se enfatiza la importancia de las 4 Ts como un aspecto de la vida del *Kriya*.

Tanto si un *satshishya* —el discípulo que vive en la energía de entregarse al proceso— ha oído o no oído hablar de las 4 Ts, ha de vivirlas pues definen la esencia misma de la no dualidad Gurú-*shishya*.

Los 4 Ts son:

Confianza (*trust*)

Contacto (*touch*)

Tiempo juntos (*time together*)

Enseñanza (*teaching*)

Confianza (confianza en el proceso Gurú)

La confianza es infantil e inocente al entregarse totalmente.

Cuando hay confianza, no hay dos.

La confianza no pertenece a la mente y, por lo tanto, está libre de motivos, expectativas o astutos cálculos.

La confianza es virtuosa.

La confianza no se puede enseñar; es una gracia divina

La confianza no es creencia. La creencia es una actividad estúpida de la mente para consolar y consolidar la imagen de sí misma como devota de un dios que ella misma ha levantado.

Contacto:

El primer contacto sucede cuando, durante la iniciación, el gurú toca los chakras. Este es el comienzo del renacimiento espiritual para el nuevo *kriyaban*.

Hay contacto cuando el *shishya* toca los pies del gurú (en el *namaskar*) —siendo el gurú la encarnación del proceso-Gurú— y cuando, al tocar el gurú al *shishya*, le trasfiere sus amorosas bendiciones (*aashirwaad*).

El *namaskar*, cuando se realiza con una verdadera entrega y devoción al proceso-Gurú encarnado, provoca el desalojo de todos los deseos, incluido el del *Moksha* o Liberación. Es un saludo a la Inteligencia Suprema descendida en el cuerpo del *Satgurú*.

La acción externa de *namaskar* realizada sin Energía de Comprensión es solo un imaginativo ejercicio mental.

Tiempo juntos:

El tiempo que uno pasa en compañía del *Satgurú* —el proceso-Gurú encarnado— ayuda inmensamente a un *satshishya*. El gurú es un fuego que quema la mente. El gurú es también el sonido del silencio. El gurú es una amorosa madre y un amoroso padre que protege a los *shishyas* de las actividades de la mente-ego.

Enseñanza:

En realidad, no hay ninguna enseñanza, excepto quizás la enseñanza de las técnicas del *Kriya*, las *tapas*. El resto —es decir, las enseñanzas de *swadhyaya*, los *satsangs* y los mensajes— es compartir entre el proceso-Gurú y el proceso-discípulo la sabiduría de la vida y el vivir. La palabra “enseñanza” se ha utilizado como simetría poética.

Si cuando el proceso-Gurú comparte la Energía de Comprensión, uno escucha verdaderamente, entonces la explosión de comprensión en el *shishya* es inmediata y simultánea.

Las enseñanzas deben leerse o escucharse con la mayor frecuencia posible, como si se estuvieran leyendo o escuchando por primera vez sin la carga de recuerdos, ideas y conceptos pasados porque para el *satshishya*, en cada escucha surge una nueva comprensión.

Las 4 Ts, entendidas meditativamente y practicadas con sinceridad y devoción, potenciarán el virtuoso ciclo de *swadhyaya* y *tapas* y, en última instancia, estallarán en el *Ishwarapranidhan*, el despertar en la dimensión de la consciencia sin división.

Curiosamente, las 4 Ts se pueden ser convenientemente traducidas, en hindi, como las 4 Eses para los *kriyabanes* que no hablan inglés:

T - Confianza - “*Shraddha*”

T - Contacto - “*Sparsha*”

T - Tiempo juntos - “*Samaya*”

T - Enseñanza - “*Shiksha*”

¡Gloria al Proceso Gurú-*shishya*!