

## Mensaje 471

París, 7 de abril del 2023

### Una divina melodía

Un discípulo —*shishya*— con Energía de Comprensión escribió de lo siguiente:

*“Estaba reflexionando sobre esta pregunta: ¿cuál es el propósito de la vida? Sin lugar a dudas, el propósito de la vida es vivir, pero esta pregunta surge generalmente en quienes sienten la soledad y el vacío, en quienes encuentran la vida monótona, sin sentido y aburrida. Para ellos, “vivir” significa vivir siempre con miedo y codicia, en el caos y la confusión, la competitividad y el conflicto, con la mente sumida en la tristeza y el sufrimiento. Planteándose esta pregunta quizás deseen descubrir cómo salir de la oscuridad y el vacío de la vida. Viven en la oscuridad de la ignorancia al no haber visto nunca la luz de la sabiduría y la alegría existencial. Por eso, después de escuchar esta respuesta, pueden sentirse más confundidos, decepcionados y frustrados ...*

*Baba, tú dices que el Proceso-gurú es el proceso que disipa la oscuridad de la ignorancia del discípulo para hacerlo accesible a la luz de la sabiduría. Entonces y para disipar la oscuridad de sus mentes y hacerles saber que existe una vida de alegría existencial más allá de la oscuridad de la mente, ¿no podríamos decir que el propósito de la vida es “vivir en alegría existencial” en lugar de solo “vivir”?*

Por favor, date cuenta de lo siguiente:

1. La Energía de Comprensión tiene que surgir espontáneamente en el propio cuerpo. Si eso sucede, el cuerpo vivirá en el presente sin los problemas de los condicionamientos pasados causantes de la codicia, el miedo y todos los problemas derivados que les acompañan.
2. Para quienes aún no viven en *swadhyaya* y comprensión, frases como “el propósito de la vida es vivir en alegría existencial” quizás les resulten tan oscuras como “el propósito de la vida es vivir” y, aunque sean susceptibles de conducirles a diferente ideas, seguirán siendo solo ideas.
3. Pero, para quien vive en el *Kriya* (*swadhyaya* y *tapas*), llegará un día en que la comprensión hará estallar su complejo de ego-mente resultándole evidente que la mente psicológica y el “yo” son inexistentes. Entonces, no solo comprenderá inmediatamente y sin palabras, sino que vivirá las afirmaciones del tipo: “El propósito de la vida es vivir”, “Salir del corredor de los opuestos”, “Estar en un estado libre de elección”, etc. El proceso del *Kriya*, el Proceso-gurú, disipará su oscuridad.
4. Cuando un niño intenta ponerse de pie por sí solo, los padres que son inteligentes no le ofrecen la mano como apoyo, porque cuando las piernas tengan la suficiente fuerza como para soportar el peso del niño, él se pondrá en pie de forma natural, aunque el padre siga estando cerca para asegurarse de que el niño no se cause daño. De la misma manera, el absolutamente compasivo gurú ha de permitir que el *shishya* descubra la verdad por sí mismo cuando su mente se aquiete lo suficiente. Y, al igual que un padre, permanecerá siempre junto al *shishya* para asegurarse de que no resulte herido.

**¡Gloria al gurú, gloria al *shishya*!**