

Mensaje 474

París, 15 de abril de 2023

Felicidad *versus* gratificación.

En el inquieto mundo actual en el que todos tratan de hallar algo de paz, algo de felicidad, algo de solaz, ¿acaso no es importante averiguar qué es lo que estamos buscando, qué es lo que estamos tratando de encontrar? Quizás la mayoría buscamos algún tipo de felicidad, algo de paz, en un mundo inmerso en la agitación, las guerras y los conflictos. Por eso deseamos refugiarnos en la paz y vamos pasando de un líder a otro, de una organización religiosa a otra, de un gurú a otro. Pero ¿qué estamos buscando? ¿Buscamos algún tipo de gratificación que pueda generar felicidad?

Hay una gran diferencia entre felicidad y gratificación.

La felicidad nunca pertenece a la mezquina “mente”. ¡Es Vida - Amor - Divinidad - Conciencia libre de división!
La mente, el “yo, puede buscar y encontrar gratificaciones por un tiempo, ¡pero nunca la felicidad!

La felicidad fluye naturalmente en el río del conocimiento de uno mismo: el proceso *swadhyaya* del Kriya Yoga.

Entonces, ¿qué estamos buscando? ¿Felicidad o gratificación?

Has de averiguarlo cabalmente con una absoluta atención.

¡Gloria al Kriya Yoga!