

Mensaje 48

Mohlin, Suiza. 25 de abril de 2002

### **Meditación de la A a la Z**

Medita los siguientes fenómenos en un estado de apertura.

*(N. del T.- En el original en inglés, las iniciales de cada frase siguen el orden alfabético)*

Afecto sin apego	Amor no lascivo.
Logro sin acción.	Atención sin mente.
Creencias sin esclavitudes.	Novedad sin conceptos.
Prudencia sin conflictos.	Ver sin observador.
Claridad sin conclusiones.	Intencionalidad sin propósito
Deleite sin distinciones.	Buscar sin cuestionarse.
Divinidad sin dogmas.	Respuesta sin reacción.
Resistencia sin elección.	Sacrificio desinteresado.
Fortaleza sin fantasías.	Veracidad incansable.
Libertad impecable.	Comprensión sin utopías.
Abandono de las metas.	Veracidad sin vanidad.
Santidad sin engaños.	Vigilancia despreocupada.
Imparcialidad sin influencias.	Existencia sin experiencia.
Intuición sin imágenes.	Anhelo sin “tú”.
Equidad sin jerigonzas.	Celo desapasionado.
Sabiduría sin conocimientos.	Contentamiento permanente

Son muchos los métodos de meditación para escapar de los conflictos y agitaciones de la mente aconsejados por los bufones del bazar espiritual. Todos se basan en las ansias de progresar y “llegar” lo que implica esforzarse por conseguirlo y triunfar. Este deliberado esfuerzo es la negación de la energía meditativa. La meditación espontánea es una mutación: un cambio de la química del cuerpo, “*gunatit*”. Es un estado de rechazo a todo condicionamiento y compromiso, “*sarvarambha parityāgī*”. En la meditación, la mente con todas sus manías y enfermedades, cesa por completo. No es necesario esfuerzo alguno. El esfuerzo es la fantasía del ego y, por lo tanto no vinculante a un estado de libertad. Todos los esfuerzos e intentos de meditar se hallan dentro de los límites de una mente condicionada y se hallan dentro de los límites de los condicionamientos culturales, ancestrales y tradicionales. Las metas de la meditación conllevan únicamente más complicaciones y confusión. La libertad es la puerta a la meditación: la libertad para considerar, la libertad de contemplar, la libertad de mantenernos en una resistencia eliminativa. La meditación es una dimensión atemporal totalmente diferente. Ningún cuerpo, nadie absolutamente, puede enseñar meditación sea cual sea la longitud de su barba o su pelo, la

peculiaridad de sus vestimentas, la indigencia, el peso de su *rudraksha* y *sphatika* y todos sus demás abalorios (\*), la rareza de sus diversos talismanes y otros distintivos. Descúbrelo por ti, vive según ello y no dependas de nadie.

Investigar lo que significa meditar, es ser una luz para uno mismo. Podemos practicar Kriya, pero la meditación simplemente sucede.

Meditación = amor + muerte. Amor a la existencia y muerte del ego. Meditar no es analizar o hacer algo para resolver los problemas y adquirir la paz. Es ser consciente y reconocer todas las manías y enfermedades de la mente para salirnos de los problemas y que prevalezca la paz en todos los niveles de la existencia individual, familiar, social, nacional e internacional.

La oración promueve paradojas y la cultura de las metas y la propaganda, produciendo las religiones de la mente. Estas religiones son las lanzan a los seres humanos a matarse unos a otros en nombre de la religión. Cuando un gobierno fuerte y poderoso mata, se llama guerra justa; cuando un grupo reaccionario mata, se le llama terrorismo. Si los seres humanos estuvieran abiertos al “*sat-chit-anand*”, a la religión de la “no- mente”, todos los horrores del matar y ser matado se evitarían y, de hecho, este planeta podría ser un paraíso.

¿Puedes reconocer tus deseos, débiles o fuertes? Cuando lo hagas, podrás ver el tremendo daño que provocas cuando los reprimes, cuando los distorsionas, cuando quieres satisfacerlos, cuando quieres hacer algo al respecto, cuando tiene de ellos una opinión preformada. Sé sumamente activo sin esfuerzo en no hacer nada respecto al deseo. Y esta no-acción perceptiva generará una mente holística y transformada. Esto es “no-mente”; esto es “*sat-chit-anand*”; esto es meditación. El Gita lo confirma diciendo: “*Karmanyakarma yah pareyed, akarmani cha karma yah; buddhiman manusyesu sa, sa yuktah krtsnakarmakrt*” —Aquel que percibe la inacción en la acción y la acción en la inacción, es inteligente entre los hombres porque se halla unido en virtud de su acción total—.

Los kriyabanes deben entender estas cosas fundamentales a través de un viaje interior (Swadhyaya) y no a través del juicio a los demás. No deben ser engañados por el sinvergüenza y pícaro disfrazado como asceta, ni por una mente mezquina y audaz fingiendo ser la “autoridad”. Los kriyabanes no deben entusiasmarse por las distintas versiones de “verdadero” Kriya Yoga, o el “mal” Kriya Yoga, o el Kriya Yoga “original”, o el Kriya Yoga actualizado, o por el Kriya Yoga de Babaji, o cualquier otra de estas inmundicias. No deben ocuparse de aquellos cuya lengua o falo entran en erección. Todo esto es vulgaridad producto de los celos y la competencia en el mercado espiritual. Una mente mezquina tratando de convertirse en un Kriyaban se limitará a reducirlo todo a su propia mezquindad. Los kriyabanes que se entregan a esas actividades inmaduras y poco profundas están desperdiciando la bendición y dicha de la fuente suprema de energía Kriya: el venerable y imperecedero Lahiri Mahasaya. El divino Krishna señala en el Gita: “*Ekam samkhyam cha Yogamcha yah Pashyati sa Pashyati*”. Por favor, compréndelo ya que significa que “*swadhyaya*” es de primordial importancia. Además sigue diciendo: “*Tada gantasi nirvedam shrotavyasya shrutasyacha*”. es decir: “Trasciende todo conocimiento para liberarte de lo conocido”. Esta es la vida meditativa.

**Gloria, gloria a Govinda!**

**Gloria, gloria a Gopala!**

(\*) *N. del T.- Rudraksha: semillas del árbol “Elaeocarpus granitus” utilizadas como cuentas en las confección de los malas —rosarios— en la India.*

*Sphatika: Mineral de feldespato considerado piedra semipreciosa, utilizado también como cuenta en la confección de malas.*