

Mensaje 497

Paris, 10 de octubre del 2023

Brahma-Vishnu-Maheshwara y Hatha-Raja-Laya Yoga

Este hermoso Mensaje ha sido escrito por un muy antiguo discípulo kriyaban.

Hatha Yoga - Proceso Brahma

Según la ley del movimiento de Newton, se requiere fuerza (energía) para detener lo que está en movimiento y mover lo que está en reposo. En los seres insensibles —como la piedra, la madera, etc.— la energía existe sólo en forma física, mientras que en los seres sensibles —como animales, aves, humanos—, la energía es tanto física como abstracta.

La monótona rutina de la vida diaria es, en realidad, una prisión mental. Permaneces activo dentro de esta prisión debido al deseo de la psique de buscar más diversas formas de placeres. Aquietar a este “yo” apartándolo de su continua agitación resulta muy difícil debido a sus profundos condicionamientos. Las percepciones que entonces emanan, sin interferencia de la mente ni de sus mitos y perversiones, es el Hatha Yoga. No se trata simplemente de un programa de acondicionamiento físico aplicado a todos los miembros. El Yoga es el viaje de *Atithi-Sakshi-Samapti Bhava*. Este viaje no puede comenzar mientras permanecemos absortos en los apegos mundanos. Para pausar el movimiento del “yo” es necesario, en primer lugar, la energía de la comprensión y también la energía del cuerpo físico.

Para conocerte, has de comenzar tu viaje centrípeto sólo después de haber detenido los movimientos centrífugos mediante la fuerza del Hatha. Renunciar a las actividades habituales de la vida y asistir al programa de iniciación durante 3 o 5 días es una señal del proceso Hatha. Durante la iniciación, el gurú dice que sentarse en soledad durante algún tiempo es el comienzo del proceso espiritual. Por lo tanto, ignorar la fuerza centrífuga de los apegos mundanos y sentarse en “asana” para practicar *kriyas* no es más que un proceso de Hatha.

Durante la iniciación, el gurú provoca que el discípulo vuelva a nacer tocando los diferentes chakras de su cuerpo y haciéndole ver las actividades de la psique separativa: el “yo” y cómo este “yo” se perpetúa a sí mismo. En este nacimiento del Kriya, el discípulo aprende cómo mantenerse en una consciencia libre de divisiones y no selectiva; aprende el arte de vivir en el “ahora” —es decir: vivir momento a momento y no en el pasado y en el futuro— y a vivir en “lo-que-es” y no escapar hacía el “como-debería-ser”.

Ese nacimiento es el reino del proceso-Brahma. Cuando tiene lugar el nacimiento del Kriya, el gurú es la profunda encarnación de Brahma. De esta manera, el Hatha es la base para el nacimiento de la vida del Yoga y es Brahma.

Por lo tanto, ignorar el movimiento centrífugo —el “proceso *Dhara*”— y comenzar el movimiento centrípeto —el “proceso *Radha*”— es la manifestación de Brahma.

Raja Yoga - Proceso de Vishnu

El control de la mente mediante la inhalación y la exhalación es Raja Yoga. Este es el proceso de Vishnu que nutre tanto al cuerpo como a la energía de la comprensión. Con la ayuda del pranayama, el aire vital (oxígeno) llega a cada célula del cuerpo y lo nutre. La práctica del Kriya Pranayama —la especial respiración unida al movimiento de la consciencia en el eje central de la columna— es el proceso de nutrir la energía de la comprensión y también el proceso de surgimiento de una consciencia libre de divisiones produciendo, de vez en cuando, vislumbres de lo que es estar libre de la mente (estado de Nirmana).

Laya Yoga - Proceso Maheshwar

Laya Yoga es el *Samapti Bhava*, la disolución de todos los conflictos sin quedar atrapado en la trampa del cultivo de los opuestos. Es decir; el estado de Advaita es el *Samapti bhava*.

Laya Yoga es la personificación de Maheshwara. Maheshwara es muy profundo. Todas las dualidades —las diferencias entre hombre y mujer, sensible e insensible, ave y animal, anhelos y rechazos, sabio e inocente, nacimiento y muerte, etc.— se disuelven en él. Maheshwara es Adiyogi, aquel que siempre está en *samadhi*, asentado en la energía de la ecuanimidad, en Laya. Maheshwara como Nataraj, bailando al ritmo de damaru, es el símbolo de la no-dualidad entre el bailarín y danza.

El gurú es la forma encarnada de este *Samapti bhava*, el proceso Advaita. Así como un cachorro de león adquiere naturalmente el rugido después de escuchar el rugido de un león adulto, de la misma manera, la percepción directa de la no-dualidad en el Proceso-gurú, se hace accesible para el Proceso-discípulo.

Por lo tanto, para el discípulo, el gurú es el símbolo de Brahma, Vishnu y Maheshwara, ya que el proceso sagrado del gurú fluye desde el cuerpo del gurú. La energía de Brahma, Vishnu y Maheshwara no es más que las tres formas diferentes de Vida, Divinidad, y Brahman. Por lo tanto, el Proceso-gurú también es llamado Brahman o Parabrahman.

Kabir, el gran santo de Varanasi, lo expresa así:

*Gurú Gobind dou Khade kake lagu paay,
Balihari Gurú aapane Govind diyo bataay.*

Kabir dice: “El gurú y Dios están frente a mí, ¿a quién debo saludar primero?” Y luego dice: “Es sólo debido a la gracia del gurú que puedo reconocer a Dios; por eso saludo primero al gurú”.

Los Upanishads lo expresan así:

*GururBrahma GururVishnu GururdevoMaheshwara,
Guruh sakshat Param Brahma,
Tasmai Shrigurave Namah.*

Es decir: “El gurú es Brahma, el gurú es Vishnu, el gurú es Maheshwara y el gurú también es la encarnación de Param Brahma. Saludo al Gurú”.

¡Gloria al Gurú ! ¡Gloria al Gurú! ¡Gloria al Gurú!

¡!