

Mensaje 512

Londres, 27 Agosto 2025
Dia de Ganesh Chaturthi

Satsang - Desarrollo del Proceso del Gurú en el Kriyaban

En los últimos meses, se han celebrado una serie de vibrantes Satsangs presenciales en todo el mundo con la ayuda de coordinadores locales: en Calcuta, Dhubulia (Bengala Occidental), Jamshedpur, Katmandú, Hyderabad, Bangalore, Delhi, Varanasi, Moscú, Bulgaria, y reuniones en línea de Kriyabans en Norteamérica. Me conmovió la profundidad y amplitud del proceso del Gurú que se desarrolla a través de estos Satsangs.

Este mensaje responde a una sugerencia de los Kriyabans: una guía sobre la importancia de los Satsangs y cómo llevarlos a cabo sería útil para los coordinadores locales por razones prácticas, aunque nuestro énfasis en estos temas siempre se ha centrado en la comprensión y menos en el proceso o la estructura. En el linaje dinástico Lahiri, siempre hemos enfatizado que el Gurú no es una personalidad, sino un proceso: un proceso que quema ('Ru'- Rudra) la oscuridad ('Gu') en el ser interior mediante Swadhyay (estudio de las formas del ser) y Tapah (práctica de kriya). El Gurú encarnado es solo una parte de ese proceso, ya que ayuda a limpiar el polvo del espejo de la vida para que puedas verte con claridad. Solo ofrece su dedo como apoyo, como la madre que sostiene el dedo del niño que está aprendiendo a caminar, pero lo deja cuando ya puede caminar por sí solo. Tenga cuidado con los supuestos gurús que exigen dependencia y obediencia de por vida. Los Satsangs son una forma de que el proceso del Gurú se desarrolle naturalmente entre los Kriyabans.

Cómo se llevan a cabo los Satsangs

Para que los Satsangs sean efectivos, los coordinadores deben compartir con antelación un programa claro de actividades. Dicho programa puede incluir algunos o todos los elementos siguientes, según el criterio del coordinador:

- 1. Diálogo y Contemplación sobre los Mensajes Swadhyay:** Si bien existen prácticas de Kriya y el camino de Swadhyay (si se le puede llamar así), en ambos casos el énfasis se centra más en la introspección y la comprensión que en el proceso. En los programas de iniciación y retiros, siempre decimos que no se trata de un intercambio donde uno habla y el otro escucha, sino de un compartir donde tanto el que habla como el que escucha trabajan juntos. Las enseñanzas no se pueden enseñar; deben ser captadas; la comprensión profunda debe estar en ti y dentro de ti. Ese es el único camino hacia el mundo interior. Al leer y contemplar un mensaje, estás experimentando contigo mismo, yendo más allá de las palabras al cuestionar su significado para tu vida, para experimentar el

mensaje en tu ser, en tus células sanguíneas y en tu médula ósea, libre de la influencia de ideas y sistemas de creencias ajenos. Para lograr esto en una reunión de participantes se requiere cierta coordinación práctica, una de las cuales consiste en seleccionar los mensajes con antelación y que alguien dirija y coordine su lectura. El líder comienza con sus propias reflexiones e invita al diálogo abierto: una conversación amistosa, reflexiva e incluso humorística, similar a las que se celebraron en el retiro de Kumbh (enero de 2025) y el reciente miniretiro de Guru Purnima en Satyalok. Se debe tener cuidado de que estos diálogos no degeneren en discusiones, opiniones encontradas o en personas que quieran "demostrar" su conocimiento superior y su capacidad intelectual. Si esto ocurre, el lector del mensaje debe, con delicadeza y firmeza, reencauzar al grupo.

2. **Práctica Combinada (Tapah):** Realizar la práctica de Kriya en grupo es particularmente placentero, aunque no es prácticamente posible que el grupo realice las Kriyas individuales sincronizadas. En esta práctica, los Kriyabans se sientan juntos, pero realizan las prácticas de Kriya a su propio ritmo. Como sabemos, no se necesitan más de 35-40 minutos para completar una serie de prácticas básicas de Kriya. El proceso también tiene la ventaja de animar a quienes han hecho una pausa y desean reavivar su Vida Kriya.
3. **Meditación grupal mediante Kriyas Cortos:** Los participantes pueden comenzar con Yoni Mudra y luego pasar a Kriya Corto 1 (Ajapajap) o 2 (Niravalamb Dhyana), descansando en atención pasiva mientras permanecen alertas, sin elección, a la inquieta "rata" de pensamientos. En las sesiones de iniciación, esta rata se simboliza como el vehículo de Ganesha, que se mantiene a sus pies. En Satyalok, las sesiones de meditación suelen durar aproximadamente una hora, y a veces se escucha un suave canto OM de fondo, aunque es totalmente opcional.
4. **Repaso de la práctica de Kriya:** Los practicantes experimentados ayudan a otros a refinar su práctica y a aclarar dudas, lo que resulta especialmente útil para los principiantes y quienes se han vuelto inactivos. En Satyalok, suelen iniciarse entre 100 y 120 personas, pero solo una pequeña parte se mantiene firme. Muchos buscan soluciones rápidas, pero el camino de Kriya no es fácil ni rápido. Requiere una comprensión profunda, la valentía de cuestionar los condicionamientos del pasado y una paciencia inagotable. Los satsangs ofrecen un valioso espacio para preguntas, ánimo y un compromiso renovado.
5. **Bhajans de Satyalok:** En Satyalok, cada noche se cantan bhajans (cantos devocionales) muy apreciados por Satyacharan Baba, mi abuelo, antes del 'Aaratee' diario (adoración dirigida por el sacerdote del templo). Como se indica en el Mensaje 511, el "Ishta Devata" de Lahiri Mahashaya (deidad predilecta según el sistema de creencias hindú) era el "Silencio: la quietud de la psique". La música, en su pureza de armonía y ritmo, nos acerca a ese silencio. No necesita significado, pero expresa lo inexpresable. Los bhajans de Satya Baba poseen esa cualidad, guiando al corazón más allá de las palabras. Estos bhajans pronto estarán disponibles en formato de folleto y en kriyayogalahiri.com en

idiomas de la India con transliteración al inglés. Alternativamente, también se puede realizar cualquier otra forma de canto.

6. **Encuentro con el Gurú:** Shibendu Baba viajó mucho para conocer a los Kriyabans. En mi caso, las responsabilidades domésticas limitan estos viajes, y solo puedo reunirme en persona durante mis tres visitas anuales a Satyalok. Sin embargo, siempre que es posible, me uno a los Satsangs por videoconferencia para extender bendiciones y mantener el contacto con la familia Kriyaban en todo el mundo.
7. **Regularidad de los Satsangs:** No existe una frecuencia preestablecida para los Satsangs. Las expectativas fijas pueden convertirse en obstáculos. Sin embargo, reunirse regularmente, ya sea trimestralmente, cada seis meses o cuando sea posible, ayuda a mantener viva la llama en la comunidad Kriyaban local. Empieza donde estés, con lo que sea posible.
8. **Compartir comida y gastos:** En India, es costumbre compartir una pequeña comida o refrigerios al finalizar un Satsang. Es igualmente importante que los gastos de estos arreglos sean compartidos por todos los participantes, mediante contribuciones voluntarias según la capacidad de cada uno.

La obra a la que Shibendu Baba dedicó su vida es pavitra (sagrada): se trata de tocar y transformar vidas a través de la sabiduría de Lahiri Mahashaya. En los programas de iniciación en Varanasi, a menudo describimos el proceso como sembrar una semilla: en Kriya, uno renace en esta sabiduría. Con el tiempo, estas semillas se convierten en árboles que ofrecen sombra a otros, y los Satsangs son una forma de nutrir su crecimiento. En este Ganesh Chaturthi, como Ganesh es venerado en toda la India, recordamos su profundo simbolismo: la cabeza de elefante como la inteligencia universal, la rata como el incesante parloteo del pensamiento que se mantiene a sus pies. (El Mensaje 358 profundiza en el maravilloso simbolismo de la deidad divina). Deja que el proceso del Gurú se desarrolle en ti a través de los Satsangs para que esta inteligencia suprema surja en tu interior. Si nuestras vidas deben tener un propósito, que sea este.

¡Jai Ganesh! ¡Jai Gurú!