

(Publicado el 04/04/2003 desde de la Santa Catedral de Santiago de Compostela de Galicia, en el norte de España, aunque la entrevista fue publicada en español por Maria Elena Donoso, en la revista Uno Mismo de Santiago de Chile de América del Sur con motivo de la visita de Shibendu Lahiri a Chile en enero de 2003).

1. ¿Cómo describiría el conocimiento que ofrece y transmite a la gente?

Shibendu Lahiri: No ofrezco conocimiento alguno. No transmito ningún conocimiento porque los conocimientos es siempre de segunda mano. Los conocimiento son de otros; sólo el saber te pertenece.

Hay dos “tú” en tu cuerpo : uno es el “yo” impersonal el cual es “no-yo”. Es una Inteligencia existencial universal. Parece ser única debido al cuerpo. El cuerpo le otorga da una singularidad la cual también puede incluir la universalidad siempre que no surja el “yo personal”, el “ego”, el yo conceptual.

Se nos ha contado y animado a ser individuos y afirmar nuestro “yo” (o ego) arrogante y agresivamente. Es nuestro condicionamiento, nuestra educación y nuestro futuro. Pero nosotros no somos individuos aislados; somos universales. De hecho, la raíz etimológica de “individuo” es “aquello que no se puede dividir”, “aquello que no puede ser separado de su entorno”. Desafortunadamente, debido al egoísmo, ese significado ha sido distorsionado y ahora “individuo” equivale a “ser humano egocéntrico y egoísta”.

Animo a la gente a “saber” por y para sí mismos, porque “saber” es algo privado. Los conocimientos son prestados, recibidos de otros.

El mensaje es liberarte absoluta e incondicionalmente. Y no es la libertad del “yo”, sino liberarse del “yo”. Es decir, la ausencia de “yo personal” y la emergencia del “yo impersonal”. Y este “saber” no puede ser transmitido, porque no depende de su divulgación o de su publicidad. Se trata de despertar! Se trata de liberar el cuerpo, es decir, la vida, del dominio de la mente.

Por lo tanto, Shibendu no tiene conocimiento alguno que ofrecer o transmitir a la gente. A lo que te incita es a estar abierto a esa “saber” despertando directamente!

2. ¿Hay alguna filosofía relacionada con esta práctica?

Shibendu Lahiri: Shibendu no se ocupa de ninguna filosofía. Las filosofías sólo tratan con ideas y conceptos acerca de la verdad y no de la percepción de la verdad en sí, en las células de la sangre y en la médula a través de una tremenda energía de Comprensión.

En filosofía, comprender es sólo un acto intelectual que implica establecer agradables ideas y convenientes conjeturas. La práctica del Kriya Yoga consolida la energía de Comprensión de la vida.

3. ¿Es el Kriya Yoga una religión?

Shibendu Lahiri: el Kriya Yoga es una ciencia; es la ciencia del ser interior. Es un viaje de regreso desde las ideas centrífugas a las ideas centrípetas .

No es un programa de acondicionamiento físico. No es un programa de autohipnosis o autosugestión .

Esta ciencia (del Kriya Yoga) fue divulgada por los hindúes, pero no es una religión hindú. La ciencia de la Física fue divulgada por los cristianos, pero la física no es cristianismo. Por lo tanto, los títulos de “*Paramahansa*” y “*Swami*” son superfluos. Todos estos títulos crean únicamente una dependencia, la cual es otra contaminación de la consciencia debido al miedo .

No decimos: “*Paramahansa Einstein*”. Análogamente, los yoguis no deberían ostentar ningún título para impresionar o influir en la gente. El Yoga es libre de todos los títulos. Es una ciencia y por lo tanto no son necesarios los títulos.

4 . *¿Qué tipo de técnicas incluye el Kriya Yoga?*

Shibendu Lahiri: Las técnicas son el recipiente; el contenido es la verdad profunda. Se comparten las técnicas en un ambiente de santa iniciación; no de información, sino de transformación. Por lo tanto, las técnicas no pueden ser reveladas de manera casual o familiar.

5 . *¿Qué necesita saber la gente antes de practicar el Kriya Yoga?*

Shibendu Lahiri: El Yoga popular en todas partes, es un programa de acondicionamiento físico. Y el Kriya Yoga no es eso. Por esto el Yoga, tal y como lo entiende la gente, no es un prerrequisito para aprender Kriya Yoga.

6 . *¿Quién puede de practicar y recibir la iniciación del Kriya Yoga?*

Shibendu Lahiri: Cualquier persona que esté interesada en deshacerse de la vida superficial y volver a la vida profunda puede recibir, y practicar, la iniciación del Kriya Yoga.

Vivir no es permanecer preocupado dentro de la prisión de la mente. Vivir no es permanecer engañado dentro del dominio de la mente.

7 . *¿Hay algún requisito para practicar Kriya Yoga? ¿Juega la fe algún papel?*

Shibendu Lahiri: El requisito es un buen cerebro y capacidad de comprensión. Sin esto, el Kriya Yoga no es más que otra fe con todas sus limitaciones.

El Kriya Yoga convierte la fe en un instrumento de libertad.

8 . *¿Cuál es el significado de la iniciación del Kriya Yoga en la vida de la persona? ¿Implica eso que usted se convierte en gurú de la persona? ¿Mantiene alguna relación o contacto con la persona después de la iniciación? ¿Existe algún tipo de compromiso por ambas partes?*

Shibendu Lahiri: El Kriya Yoga es la integración de las acciones de percepción con las actividades conceptualizadoras. Libera la vida de una persona de la interferencia de la mente.

En El Kriya Yoga, Guru es el disipador de la oscuridad y no una esclavitud, ni una carga. Una Guru Kriya quiere que hombres ordenados (que han acabado con el desorden) y no a hombres a quienes ordenar.

En las enseñanzas técnicas, uno más uno son dos. Por ejemplo; un profesor de ingeniería produce otro ingeniero. Pero en las enseñanzas espirituales, uno más uno son cero, ya que cuando se comprende la verdad, la vanidad y los intereses creados del Guru y del discípulo se

desvanecen. Esto significa que tanto el Guru como el discípulo se convierten en seres impersonales y, por lo tanto, las relaciones personales se vuelven irrelevantes.

La compasión y la comprensión son más importantes que los compromisos y conclusiones.

9. *Se sabe que la práctica de Kriya tiene efectos inmediatos y perceptibles. ¿Cómo gestiona la persona esos efectos? ¿Cuáles son estos efectos?*

Shibendu Lahiri: Los kriyas están ahí para ser experimentados y explorados. No son necesarios ni pre-conceptos ni conclusiones predeterminadas. Las especulaciones mentales acerca de los efectos destruyen la felicidad y la bendición de los kriyas.

10. *Parece que la práctica de El Kriya Yoga provoca un ajuste y un equilibrio en el cuerpo y la energía de la mente. ¿Conduce este efecto en determinado grado a la disolución de la mente? ¿Permite esta disolución experimentar el “Yo” real, nuestra verdadera naturaleza? ¿Acelera esta práctica nuestra evolución espiritual y personal?*

Shibendu Lahiri: No surge la cuestión de la disolución de la mente, porque no existe tal cosa como la mente. La mente no existe. Es un mito. No es real, pero es válida, porque tiene un valor funcional en la vida cotidiana. Es posible liberarse de la mente, a pesar de que la mente pueda seguir funcionando para realizar las tareas diarias.

El Kriya Yoga no es un ajuste, sino una mutación, un cambio alquímico en el cuerpo.

El “Yo” real no es una experiencia; es una existencia . El Kriya Yoga no es una evolución, sino una revolución.

11 . *¿ Juega la respiración un papel en el proceso mencionado anteriormente?*

Shibendu Lahiri: El Kriya Pranayama es la forma más profunda de respirar y produce una tremenda quietud en la mente.

12 . *Los seres humanos promedio no son conscientes de la verdadera naturaleza de la existencia. ¿Diría usted que esto es causado por la mente? ¿Es la mente la que crea nuestro ego o sentido de la individualidad?*

Shibendu Lahiri: La mente es conciencia separativa. Es una conciencia fragmentada. Por lo tanto, nos separa y desliga de la conciencia holística (Chaitanya).

La mente es la contaminación del intelecto. Y el ego es la perversión de la mente.

13 . *¿Podría comentar por qué la existencia humana está ligada a la mente?*

Shibendu Lahiri: La existencia humana no está ligada a la mente, pero la experiencia humana sí está ligada a la mente. Los ingredientes básicos de la mente son los deseos, el miedo, la dependencia y apegos.

14 . *¿Qué es la “no-mente”? ¿Es un estado?*

Shibendu Lahiri: La “no-mente” es la nueva mente en la que todas las negatividades de la mente han sido negadas . Está más allá de la mente. Es pura conciencia (Chaitanya).

15 . *¿Cuál es la razón por la que experimentamos tanto miedo ?*

Shibendu Lahiri: El miedo es el resultado directo del exigir, desear, anhelar, ansiar, esperar, especular, del “llegar a ser” etc.

16 . *¿Podría usted decir algo sobre la inteligencia y la sabiduría?*

Shibendu Lahiri: El intelecto pertenece a la mente y la inteligencia pertenece a la “no-mente”.

El conocimiento pertenece a la mente, pero la sabiduría pertenece a la “no-mente”.

17 . *Por favor, díganos algo acerca del Maestro Babaji. ¿Quién es?*

Shibendu Lahiri: Babaji es un enigma. En este linaje dinástico del Kriya Yoga no somos adictos a los “hacedores de milagro”. Por eso no hablamos de Babaji públicamente. Sin embargo, compartimos la más profunda verdad sobre Babaji en conversaciones privadas en grupos de Kriyabanes (un Kriyaban es una persona que practica el Kriya Yoga).

18 . *¿Qué representa para usted el maestro Lahiri Mahasaya?*

Shibendu Lahiri: Es mi bisabuelo biológico. Y muchos más procesos y percepciones que son innombrables e inconmensurables.

19 . *¿Hay algún otro linaje o la escuela en la India enseñando Kriya Yoga?*

Shibendu Lahiri: Hay varios linajes “discipulares” operativos aún en la India y en el extranjero.

20 . *¿Hay algún programa de prácticas que ofrezcan en su templo en la India? Para aquellos que estén interesados en aprender y practicar el Kriya Yoga, ¿hay alguna posibilidad de residir allí?*

Shibendu Lahiri: Sí, pero sólo 3 veces al año: enero, julio y octubre —el “día de mi padre”, el Guru Purnima (la fiesta del Gurú) y el día de Lahiri Mahasaya—.

Nuestra casa en Varanasi es un pequeño complejo residencial con un templo. Las habitaciones disponibles son adecuadas solamente para los indios porque no cumplen con los estándares occidentales. Sin embargo, hay muchos hoteles y moteles apropiados para los occidentales.

21 . *¿Tiene discípulos?*

Shibendu Lahiri: Hasta la fecha (29 de marzo de 2003), 7493 personas de todo el mundo han tomado la iniciación con Shibendu Lahiri. Por lo general se llaman a sí mismos “discípulos”. También hay gente astuta que no lo admite y trata de destruir a Shibendu.

22 . *¿Qué aconsejaría a aquellos que sienten la necesidad de un camino espiritual?*

Shibendu Lahiri: Yo no doy consejos, ni doy instrucciones morales, ni doy sermones. Sólo hago humildes sugerencias. Y mi sugerencia respecto a un camino espiritual es: “No contaminéis vuestra mente leyendo los mal llamados libros espirituales ya que la mayoría de ellos están llenos de cómicas historias y suposiciones repletas de un montón de piadosas y hermosas mentiras con una tremenda carga de reflejos condicionados de orígenes educacionales y empresariales diversos”.

23 . *En su opinión, ¿cuál es la actitud más importante en el proceso espiritual?*

Shibendu Lahiri: Shibendu no se ocupa de las opiniones. Opiniones y obsesiones son oscuridades. Las actitudes en el proceso espiritual son compartidas durante las iniciaciones así como las indicaciones de las enseñanzas del Laya Yoga —como el *Atithi Bhava*, el *Sakshi Bhava* y el *Samapti Bhava*— es decir: vivir como un invitado, tener ecuanimidad a través de una consciencia no electiva y dar más importancia a acabar mal en lugar de cultivar lo opuesto inventando así una falsa bondad.

24. En caso de que alguien quiera ponerse en contacto con usted, ¿cómo puede hacerlo?

Shibendu Lahiri: Es posible ponerse en contacto conmigo a través de los coordinadores de los distintos países. También puede ponerse en contacto conmigo a través del coordinador general, el Sr. Dietrich Holtz, y también a través de la dirección <http://www.kriyayogalahiri.com> y el correo electrónico que figura en la misma.

Bendiciones y mucho amor para todos.

Gloria al antiguo sabio Patanjali