

Mensaje 59

Yoga Kendra, Santiago de Chile, 10 de agosto del 2003

Pratabhijnahridayam

Prati: Contrario

Abhijna: Conocimiento o experiencia

Hridayam: Corazón

El cerebro es la estructura de la experiencia y el marco del conocimiento; es decir: de la memoria y del intelecto —*chitta*; la conciencia fragmentada—.

Lo contrario al conocimiento —es decir: a los conceptos y a las inferencias— es saber —percibir—. La fuente o base de este percibir es, tal vez, la conexión de “*Chiti*” —la plena consciencia— radicada en el corazón. (En el Kathopanishad) la Realidad es la conexión —del tamaño de un pulgar— de la Inteligencia universal en el corazón. “*Chitta*” —la mente— es válida, pero no es real. “*Chiti*” es real siendo la mente solo un mito. Al igual que un instrumento eléctrico no puede funcionar únicamente por su maquinaria si no está conectado a la fuente de energía eléctrica, en un ser humano las *gunas* no pueden operar sin su conexión con *Chiti*. Esta conexión es el alma o corazón —*Hridayam*—.

Los Yoga Sutras de Patanjali acaban con “*Chiti-Shakti-iti*”. Aquí, los sutras comienzan con “*Chiti*” pudiendo ser así considerados como una continuación de los Yoga Sutras en la dimensión más sublime y sutil de “*Shiva*”: la absoluta disolución de “*chitta*” —la conciencia fragmentada que es la estructura de experiencias del ego— y la emergencia de *Chiti* —la Inteligencia; es decir: la plena y pura consciencia no contaminada por la memoria y el intelecto pues éste es fenómeno fragmentado—. Esto es “*Chidananda rupa Sivoham Sivoham*”. En los sutras de este texto, los Yoga Sutras nos están conduciendo al estado de *Shiva*, es decir, al Vedanta: el final de todo conocimiento y el principio del saber.

La palabra “*Shiva*” deriva de las raíces “*Si*” y “*Svi*”. “*Si*” significa “echarse, yacer”; es decir: estar contenido. “*Svi*” significa cercenar, destruir. “*Shiva*” es “*Purna Chaitanya*”, la suprema Inteligencia, la Consciencia holística. Todo está contenido en esta benevolencia, bendición y beatitud suprema. Este “*Shiva*” o “*Chiti*” —Inteligencia— es la base fundamental de la Realidad que a través de su gracia y sus vislumbres nos libra de la escoria de las perversidades y obsesiones del intelecto o mente —*chitta-vritti*—.

No hay otro “Salvador”. La propaganda de las religiones organizadas con sus “Salvadores” surge del engañoso proceder de la mente que siempre exige dependencia, seguridad y consuelo. El terrorismo teológico que divide a la humanidad en nombre de la religión, de Dios —su único Hijo, el “salvador”— de los profetas, papas, *paramahansas*, *avatars*—, no es sino la astuta conceptualización mental, con sus cábalas e inferencias —la conciencia separativa—.

Shiva también elimina todos los pecados de la mente. Mente es pecado y pecado es mente. La Vida —la Inteligencia, *Chiti*— no conoce el pecado. La liberación de las ataduras de la mente es la liberación de todos los pecados. Por eso se dice “*syati papam iti Shivah*” que significa: sólo el fenómeno “*Shivah*” —la disolución de la mente— destruye todos los pecados. *Shiva* es la Realidad suprema y también el Bien supremo. La disolución de la mente —es decir: la desaparición de todos los anhelos, miedos y dependencias— es la mayor iluminación. La suspensión de la dualidad en todos los niveles de nuestra vida es la única e incondicional liberación de la conciencia separativa —mente-ego—.

Sutra 1: *Chitih swatantra vishwa siddhi hetuh.*

La Inteligencia es autónoma y absoluta. Existe para el proceso de la universal perfección —es decir: para que emerja la universalidad a pesar de la singularidad de lo individual—.

Sutra 2: *Swechchaya swabhittau Vishwam-unmilayati.*

Ella —la Inteligencia—, voluntariamente, despliega en sí misma todo el universo.

Sutra 3: *Tannana Anurupa Grahya - Grakaka Bhedat.*

Los diferentes aspectos relacionados con lo mundano, aparecen debido a la dicotomía entre sujeto y objeto, entre espectador y espectáculo, entre el observador y lo observado.

Sutra 4: *Chitisankochatma chetanopi sankuchita-vishyamayah.*

El cuerpo individual, conectado a una potencia un escalón por debajo de la Inteligencia universal —*Chiti*—, puede ser considerado como el mini-universo. Así pues, la inteligencia —*chetana*— del cuerpo es cualitativamente igual a la Inteligencia universal aunque mucho más reducida cuantitativamente.

(Esta inteligencia *chetana* = *chitta* + *na* = “ausencia de mente”, no es el intelecto, sino la pura existencia separada de la estructura experiencial que surge de la supercomputadora cerebral —el instrumento de la memoria-intelecto-mente-ego—. La Inteligencia —la percepción— es accesible cuando el intelecto o la mente no están obsesionados con preconceptos y conclusiones predeterminadas. La vida es vivida cuando la mente es negada.)

Sutra 5: *Chitireva chetanapadavarudha chetyasankochni chittam.*

La Inteligencia —la pura Consciencia universal— se convierte en una contraída conciencia impura —siendo la impureza dualidad, deseo y dependencia—, en el cuerpo individual debido a la asociación psicológica con los objetos de la conciencia —*chetya*—.

Sutra 6: *Tanmayo Mayapramata.*

El yo-ego, el “yo” aparente —*maya*— es dicha conciencia contraída —*chitta*—. (El “mi” y la mente son lo mismo. No es “mi mente”, sino que el “yo” es la “mente” y la “mente” es el “yo”. La dualidad aparente es la causa raíz del dolor y el sufrimiento).

Sutra 7: *Sa Chaiko Durrupastrimayaschatwratma sapta panchankaswabhavah.*

Y (aunque) la Inteligencia es una, se escinde en dos, tres, cuatro y en siete pentágonos.

La percepción es una: estímulo y respuesta forman un movimiento unitario.

La cognición es dual: la dicotomía entre estímulo y respuesta —*grahya-grahaka bheda*—.

El intelecto es triple: clasifica las cogniciones.

La experiencia es cuádruple: categoriza las clasificaciones —lo seleccionado psicológicamente— de acuerdo a la educación y condicionamientos recibidos; es decir: de acuerdo a las influencias culturales y respuestas condicionadas: placentero o no placentero; provechoso o no provechoso; doloroso o no doloroso; gratificante o no gratificante etc.

Las siete dimensiones del tiempo son:

1. El tiempo cronológico —*Vijnana Kala*—.
2. El tiempo biológico —*Pralaya Kala*—.
3. El tiempo psicológico (la mente) —*Sa Kala*—.
4. La liberación del tiempo (trascender el tiempo) —*Man-tra*—.
5. El sublime y sutil perceptor de la libertad —*Linga mantra*—. (*Mantresvara*)
6. La ausencia de experiencia (sólo existencia gozosa) —*Alinga*, esto es: sin forma— (*Mantra-Maheswara*)
7. El gozo y benevolencia eternos, vacuos y virtuosos —*Shiva-pramata*—.

Estando todos ellos conectados con las cinco dimensiones de la percepción sensorial. De ahí los siete pentágonos.

Sutra 8: *Tad Bhumikah sarva darshan sthitayah.*

Toda profunda claridad de comprensión se basa exclusivamente en los diferentes aspectos de dicha Inteligencia.

Sutra 9: *Chidwatta chchakti sankochat malavritah sansari.*

Debido a la limitación de la energía de la comprensión en un cuerpo determinado, surgen las contaminaciones de la mentalidad mundana (contaminación = anhelos + conflictos).

Sutra 10: *Tathapi Tadvat Pancha krityani karoti.*

Incluso entonces, como la Inteligencia universal, cinco son las obras básicas son realizadas por un individuo.

Los cinco fenómenos básicos (obras) de la Inteligencia Universal —*Chiti*— son:

1. *Sristi*, traducido o interpretado habitualmente como “creación”. Esto implica dualidad o dicotomía entre el creador y lo creado. La dualidad es la negación de la divinidad, pues es el principio del deseo —de la mente y sus perversidades, raíz de todas las falsas ilusiones y pesares, “*dukka*”—. La correcta comprensión de *Sristi* supone la exclusión, de uno mismo y la revelación del universo.
2. *Sthiti*: la preservación del universo.
3. *Samhara*: la retirada o re-absorción —el significado habitual e incorrecto es destrucción—. La Divinidad es amor. No destruye. Solo reabsorbe para que aparezca de nuevo el universo.
4. *Vilaya*: la ocultación de su verdadera naturaleza. Dios no es conocido ni desconocido; es incognoscible. La Realidad es existencia, no una experiencia.
5. *Anugraha*: la gracia, la suprema benevolencia, el bien máspreciado.

Chiti, *Shiva* o Inteligencia Universal emana de ella misma el universo transmitiéndole la capacidad de existir para luego, finalmente, retraer al universo en Sí misma simplemente para que el universo aparezca de nuevo.

La Inteligencia, y su energía, lo impregna todo. Este ciclo es considerado un “*kalpa*” del proceso cósmico repitiéndose de eternidad en eternidad.

Anugraha es la acción de la Gracia de la Inteligencia —*Chiti*— que ocasiona la liberación incondicional y absoluta —*moksha*— del ser humano, el final de todos los finales y el principio de todos los principios, el *samadhi* supremo en un cuerpo humano. *Anugraha* es la exuberancia del amor y compasión de *Shiva-Chiti*, es decir: de la Inteligencia. Esto lo invade todo y si uno es inocente —no ignorante—, si es suficientemente “*bhola*”, puede obtener una vislumbre de “*Ello*”. (Este *Anugraha* es particularmente intenso en un lugar de este planeta llamado Varanasi, en India, residencia favorita de “*Bholanath*” —*Shiva*— y donde el río sagrado —el Ganges— cambia de sentido 180°. Los británicos lo llamaron de Benares o Banaras).

Ahora ved lo siguiente:

También un individuo realiza las cinco obras básicas:

1. Procrea.
2. Sobrevive.
3. Muere.
4. Anhela —una motivación sin motivo— lo Misterioso. La curiosidad es la manifestación mundana del profundo anhelo hacia Dios. Así, la curiosidad de un ser humano es la ocultación de su verdadera naturaleza que es el anhelo hacia lo Divino.
5. Ama y siente compasión.

(Este sutra expresa con gran profundidad la armonía entre los humanos y el universo)

Sutra 11: *Abhasan-Rakti-Vimarshan-Beejavasthapan-Vilapanatastani*

Y *Chiti* —la Inteligencia— también puede ser todo esto: manifestarse, complacerse, ser benevolente, sembrar la semilla —de la comprensión— y disolverse —sin nunca acumular—.

(Todo esto supone el fluir de la presencia, no el acumular ni el adquirir. Acumular es pasado, es la estructura de la experiencia, el marco del conocimiento, la mente, el ego y todas las tragedias y aflicciones de la humanidad.)

Sutra 12: *Tadaparijname Swashaktibhivyarmohitata Sansaritwam.*

La Ignorancia de “*Ello*” (de la verdadera autoría de la quintuple acción) nos degenera en lo mundano —*sansarin*— debido al error de creer que el ego es el que actúa.

(El Ego habla del “poder de la voluntad”, pero la “voluntad” es ego. Todo lo que ocurre es debido al “poder sin voluntad”, a la Energía Divina.)

Sutra 13: *Tatparijnane Chittameva Antarmukhibhavana Chetanapadadhyarohat Chitih.*

A través de la perfecta percepción de “*Ello*” (de la autoría de la quintuple acción), la conciencia separativa —la mente, *chitta*—, asciende al estado de “ausencia de mente” —*chitta + na= chetana*—. A partir de ahí, por una benevolencia y gracia centrípetas, *chetana* estalla en *Chiti*, la Inteligencia Universal, teniendo lugar una mutación innombrable.

Sutra 14: *Chiti vanhira varoha pade chhannopi Matraya Meyendhanan Plusyati.*

Cuando el fuego de la Inteligencia —*Chiti*, la energía de comprensión— desciende sobre la conciencia fragmentada hace arder parcialmente el combustible de los condicionamientos —*meyendhanan*— aunque aquella continúe oscurecida (por el humo de la conciencia fragmentada —*chhannopi*—).

Sutra 15: *Balalabhe Vishwamatmasatkaroti*

Cuando somos accesibles a la fuerza —el fuego— de *Chiti*, asimilamos lo mundano; es decir: estallamos saliéndonos de nuestras “pre-ocupaciones” ubicadas dentro de la prisión de nuestra mente y nos abrimos a la totalidad de la vida.

Sutra 16: *Chidanandalabhe Dehadisu Chetyamaneswapi Chidaikatmyapratipatti dardhyan Jivan mukti.*

El estado de *Jivan mukti* —de la liberación durante la vida— es posible cuando alcanzamos el gozo de la Inteligencia —*Chiti*—. A través de este gozo estabilizamos el movimiento unitario entre la conciencia separativa y la conciencia holística, entre mente y vida, en lugar de continuar operando en la estructura de experiencias del cuerpo.

(Esto supone liberarnos de lo conocido a pesar de poder seguir utilizándolo en nuestra vida cotidiana.)

Sutra 17: *Madhaya vikasachchidanandalabhah.*

El gozo de la Inteligencia —*Chiti*— florece después de que el centro —el corazón— florezca.

Sutra 18: *Vikalpakshyaya-Shaktisankochavikasa-Vahachchedadyanta-kotinibhalanadaya Ithopyah.*

El gozo de *Chiti-Sakti* es la consecuencia de:

1. La disolución de toda elección, clasificación, opuestos, divisiones, dualidades y resistencias.
2. La circulación de la energía reteniendo y soltando.

3. La neutralización de la inhalación mediante la exhalación (el *pranayama* de la respiración interna).

(En el Gita: *Pranapanau gati ruddha o pranapanau samau kritya Nasabhyantara-Charinau*. Aquí, *vahachchedat*. “*Vaha*” —o *pravaha*— es *Pran-apana vayu*. “*Chhedat*” es cortar, neutralizar. En Patanjali: *Chittavritti nirodha*, la discontinuidad en la circulación de pensamientos y *gunas*).

4. La práctica de la atención —*nibhalanadaya*— entre dos extremos —*anta-koti*— (separados por una distancia de 12 dedos según el verso 51 —*dvadasanta*— del texto denominado *Vijnana Bhairava*) es el *pranayama* mental.

Sutra 19: *Samadhi samskarvati vyutttahane Bhuyo Bhuyaschidaikya marshannityodita-Samadhilabha*.

Se puede adquirir un estado perpetuo de *samadhi* —de ecuanimidad— a través del movimiento unitario entre Inteligencia e intelecto —*Chiti* y *chitta*— observando la repetición de los ciclos —*kramas*— de los reflejos condicionados obteniendo así la liberación —*krama-mudra*—.

Sutra 20: *Tada prakashananda saramaha mantraviiyatmakapurnahantaveshat sada sarva sargasanhakariniya samviddevatachakre shwarata praptir bhateeti Shiva*.

El estado de *Shivam* es la dicha suprema de *Chiti*, la pura Consciencia o Inteligencia universal. Esta naturaleza de *Shiva* también es emanación, preservación y re-absorción. Es la divinidad de todas las divinidades. *Shiva* es la energía holística del sonido sagrado más profundo —*mantra*—. “*Mantra*” es trascender —*tra*— la mente —*manas*—. *Shiva* es la esencia de la luz y el gozo. El fenómeno *Shiva* supone la desaparición del limitado yo-ego alcanzando la maravilla y totalidad del cielo azul con su beatitud y bendición. Todo esto surge tras obtener el *Krama mudra*.

Nota: La comprensión de los Sutras anteriores no es fácil. Si éste fuera el caso, se recomienda no lanzarse a interpretaciones desesperadas ni a las imaginativas conclusiones de una mente condicionada. En lugar de ello, entonad estos cánticos que siguen en un estado de abandonamiento. Poseen efectos tremendamente liberadores. ¡Quizá entonces emerja la energía de comprensión!

1

Jai Shiva Shankara
Bom Bom Hara Hara (2 veces)

Bom Bom Hara Hara
Bom Bom Hara Hara (2 veces)

Hara Hara Hara Hara
Bom Bom Hara Hara (2 veces)

Repetir en ciclos.

2

Shiva Shiva Shiva Sambho
Shiva Shiva Shiva Sambho (2 veces)

Mahadeva Sambho
Mahadeva Sambho (2 veces)

Repetir en ciclos.

3

***Om Namah Shivaya
Shivaya Namah Om***

Repetir y volver a repetir.

4

***Hara Hara Mahadeva Sambho
Kashi Viswanath Gange***

5

***Kashi Ramanath Gange
Kashi Ramanath Gange (2 veces)***

***Kashi Bholenath Gange
Kashi Bholenath Gange (2 veces)***

***Jaya Jaya Mahadeva Sambho
Kashi Annapurna Gange (2 veces)***

Repetir en ciclos.

¡Gloria a *Baba Bholenath!*

Kashi ji ki

(Kashi es el antiguo nombre de Varanasi)